

Stage de cohésion UFOLEP de CHAUVIGNE

C'est par une belle matinée que nous nous retrouvons au bar du centre pour une petite collation avant notre départ prévu vers 10 heures. Après avoir chargé les sacs et fait quelques photos, nous nous élançons direction la côte Nord sous un joli soleil mais sur une route humide dû aux intempéries de la nuit et donc par endroits bien sale.

Notre première demi-étape nous amène au Vivier sur Mer avec une crevaision à la clé et nous pique-niquons face à la mer avec Cancale à notre gauche et le Mont Saint-Michel à droite.

Après un bon petit café, nous reprenons notre route et 2 groupes se forment, ce qui est aussi bien pour la sécurité. La digestion à peine entamée, nous décidons de faire des petites séries de relais de 10 minutes, exercice rendu difficile par le vent que nous prenons désormais de $\frac{3}{4}$ face.

Pour rejoindre Chauvigné, notre destination, Jean-Marc cherche absolument la fameuse bosse de Romazy que nous ne prendrons qu'en partie mais celle-ci montée à vive allure fait quelques dégâts. Nous arrivons donc à Chauvigné sous un soleil tombant et après une reconnaissance du bourg, nous atterrissons au bar des sports pour une désaltération bien méritée. Nous rejoignons alors la ferme auberge où nous retrouvons le reste de la troupe et après avoir pris possession de nos hébergements, nous avons droit à une collation préparée par nos hôtes.

Après un nouveau tour du bourg, nous nous retrouvons pour le repas du soir et les discussions vont bon train quant aux différents objectifs de la saison qui s'annonce. Le repas terminé, excellent au demeurant, il est temps pour certains d'aller au lit, il reste encore des kilomètres au menu de demain.

Lever vers 8 heures pour le petit déjeuner et départ prévu vers 9 heures mais les conditions météo sont nettement moins bonnes qu'hier. Au programme du jour, la découverte du pays de Jean-Marc et le mont Saint-Michel.

Après un départ prudent, nous attaquons déjà le dur en passant du côté de Tremblay et de La Fontenelle, de gros pourcentage pour un début de sortie. La suite jusqu'au Mont nous sera facilité par un vent de sud-ouest favorable et nous découvrons ainsi les travaux en cours d'aménagement de la baie. Après une séance photo, direction l'Est vers Avranches avant de bifurquer vers le Sud et donc vent défavorable pour le reste de la matinée et déjà certains pensent au retour de l'après-midi. Nous rencontrons des cyclos du coin et roulons quelque temps avec eux et après une nouvelle série d'exercices, nous nous regroupons jusqu'au gîte.

A l'arrivée, certains retrouvent leurs compagnes qui sont venues nous rejoindre pour le repas de midi. Après la douche et la libération des chambres, nous nous mettons à table pour un nouvel excellent repas. Dehors, les conditions ne s'arrangent pas et le retour s'annonce humide. Il reste 8 courageux ou inconscients (au choix) et le départ a un petit côté tour de France lorsque nous nous faisons doubler par les voitures accompagnatrices. Nous arriverons vers 18 heures à l'Hermitage après un week-end bien rempli.

Je tiens à remercier particulièrement Jean-Marc pour son organisation sans faille, les accompagnateurs Virginie et Franck, Patrice pour le prêt du véhicule et l'ensemble des participants pour ce stage qui s'est déroulé dans des conditions très sympathiques.

Jean-François

Le mot du président, qui a participé également au stage : Je me joins à Jean-François pour ses remerciements et j'y associe également bien sûr, Isabelle. Merci à tous les participants pour leur bonne humeur et la convivialité habituelle du stage. Sur le terrain des groupes d'allures à certains moments comme le disait Jean-François, le stage n'est pas axé performance et est ouvert à tous les niveaux, qu'on se le dise... Le soir à table, encore des groupes de niveaux où à l'image des kilomètres qui défilaient plus vite pour le groupe 1, il en est de même pour les bouteilles... Conséquences pour le lendemain, des descentes de catégories pour certains qui avaient mal jaugés les dosages contrairement à d'autres de leurs camarades, très professionnels en toutes circonstances... Au final, un peu plus de 270 Km de vélo, 1 gros goûter et 2 excellents repas dans une ferme auberge qui valent le coup d'être vécus... Merci Jean-François pour ton compte-rendu et à l'année prochaine...

Michel