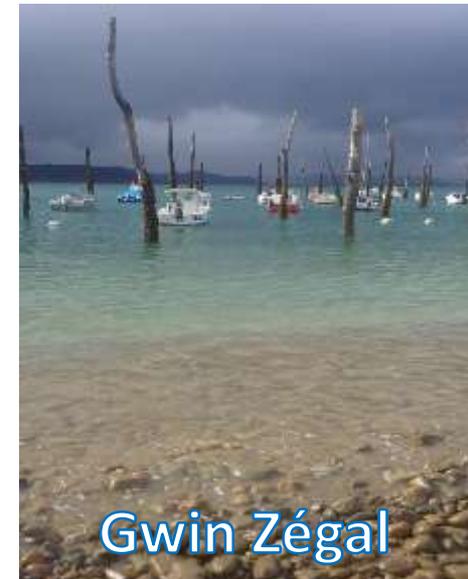


Sortie en Côtes d'Armor les 14 et 15 septembre 2024

Activité proposée par :
Stéphane HAMEON



Centre d'hébergement de l'ANAS à Tréveneuc



Samedi 14 septembre 2024

Parcours balade patrimoine

Circuit court de 80 km environ (684 m d'ascension)

Parcours patrimoine remontant l'estuaire du Trieux par Pontrieux, le château de La Roche-Jagu, le pont classé de Lézardrieux, Paimpol et l'abbaye de Beauport.

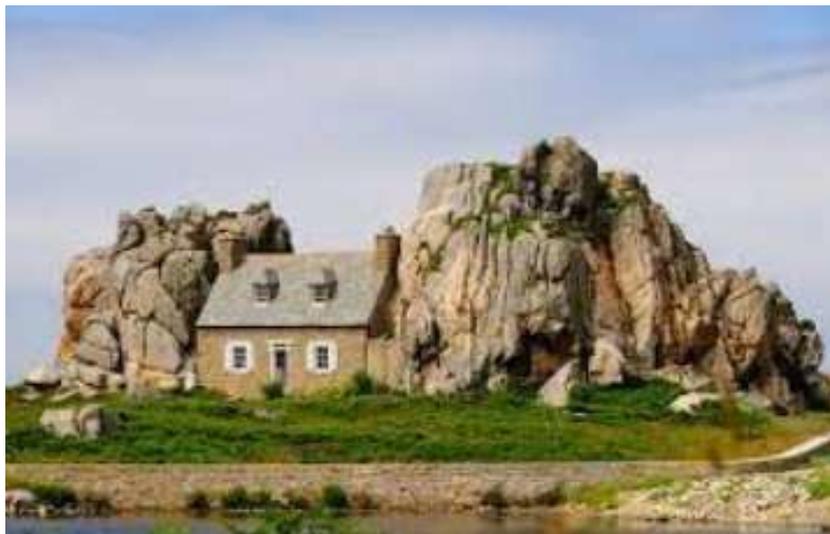


Samedi 14 septembre 2024

Parcours nature sportif

Circuit long de 115 km environ (998 m d'ascension)

Parcours vallonné en direction du gouffre de Plougrescant, traversée des estuaires du Jaudy et du Trieux et retour en surplomb des falaises de Plouha.



Dimanche 15 septembre 2024

Parcours Challenge « Les éoliennes »

Circuit de 75 km environ (600 m d'ascension)

*Parcours à l'assaut du **col de Marhalla** (284 m d'altitude) au pied des éoliennes avec temps de référence au sommet et à l'arrivée pour ceux qui le souhaitent.*



Dimanche 15 septembre 2024

Parcours détente « Les éoliennes »

Rando libre sur le littoral et/ou balade en mer

Balade sur le sentier des douaniers et/ou promenade en mer sur le vieux grément « **Le Saint Quay** »

