



# ASSEMBLEE GENERALE

## 20 Octobre 2023

# PROGRAMME DE LA SOIREE

- Rapport moral : *Ermis*
- Bilan des activités 2023 : *les organisateurs*
- Bilan financier : *Pierrick*
- Elections au C.A. : *Ermis*
- Programme activités 2024 : *les responsables*
- Récompenses
- Interventions
- Le pot de l'amitié.



# RAPPORT MORAL

Le club compte **188** adhérents

Nouveaux : **13**

F.F. Vélo : **58**

F.F.C. : **12**

2022 : **203**

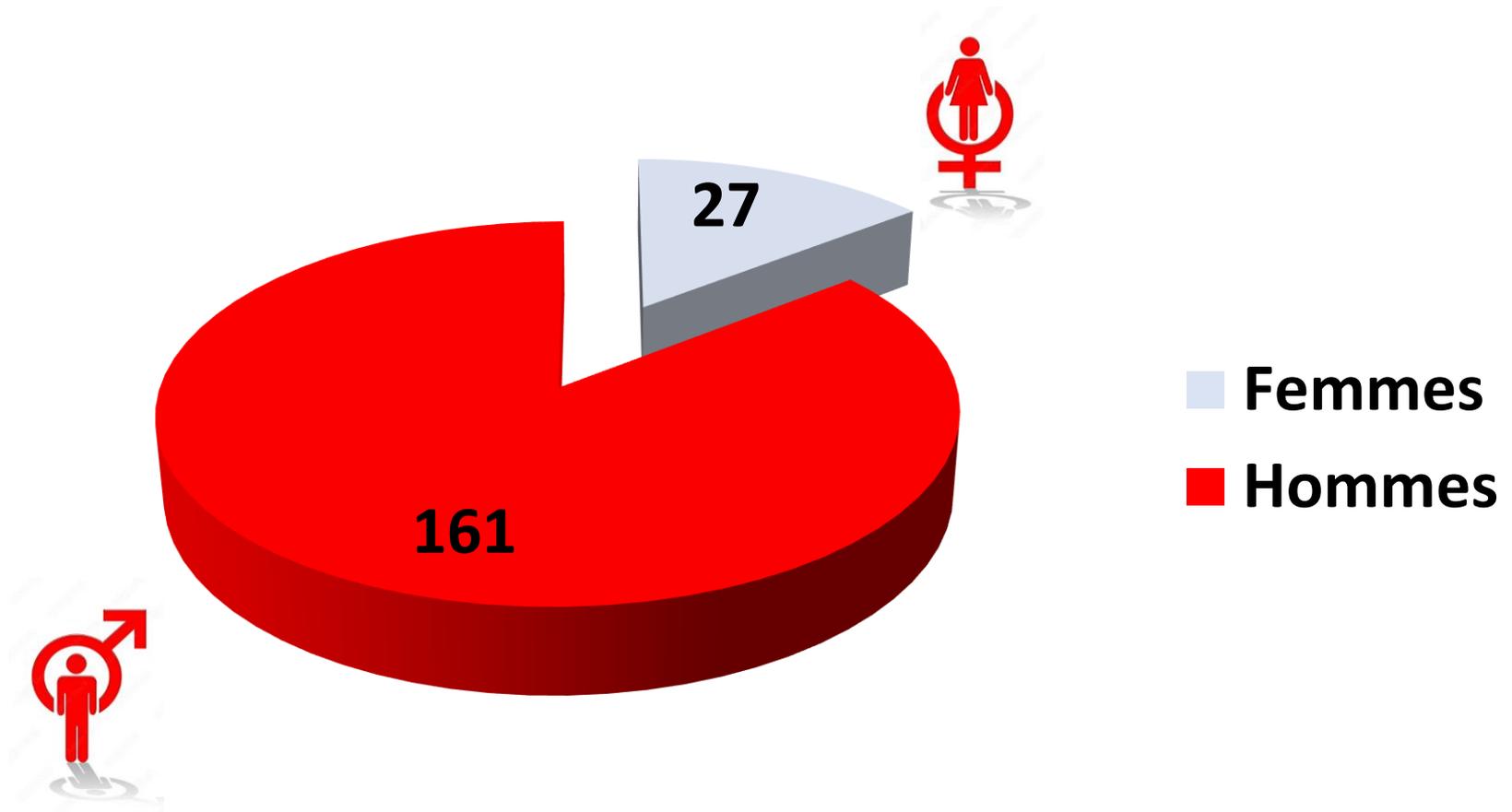
2021 : **167**

2020 : **162**

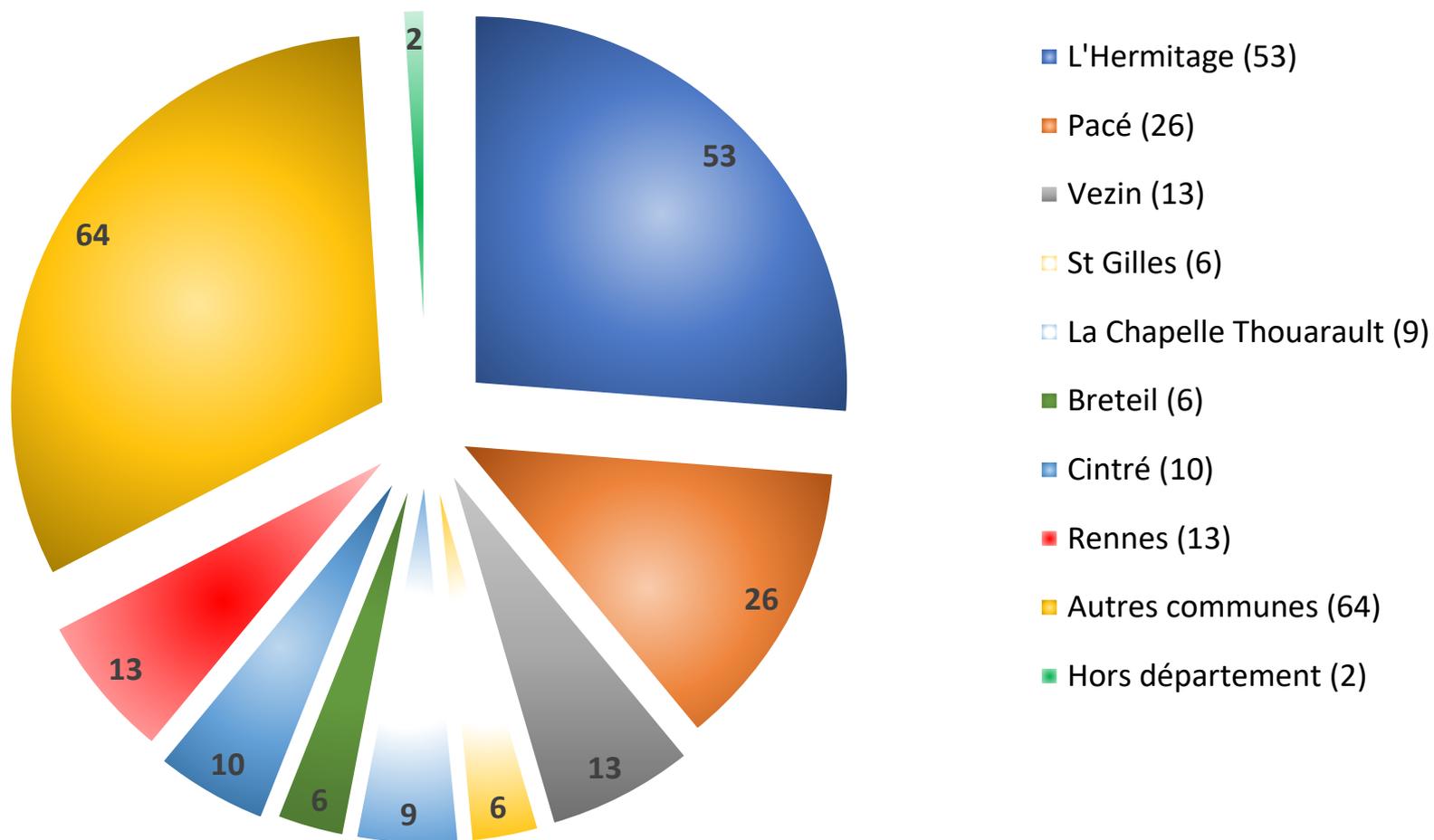
2019 : **181**



# REPARTITION HOMMES/FEMMES

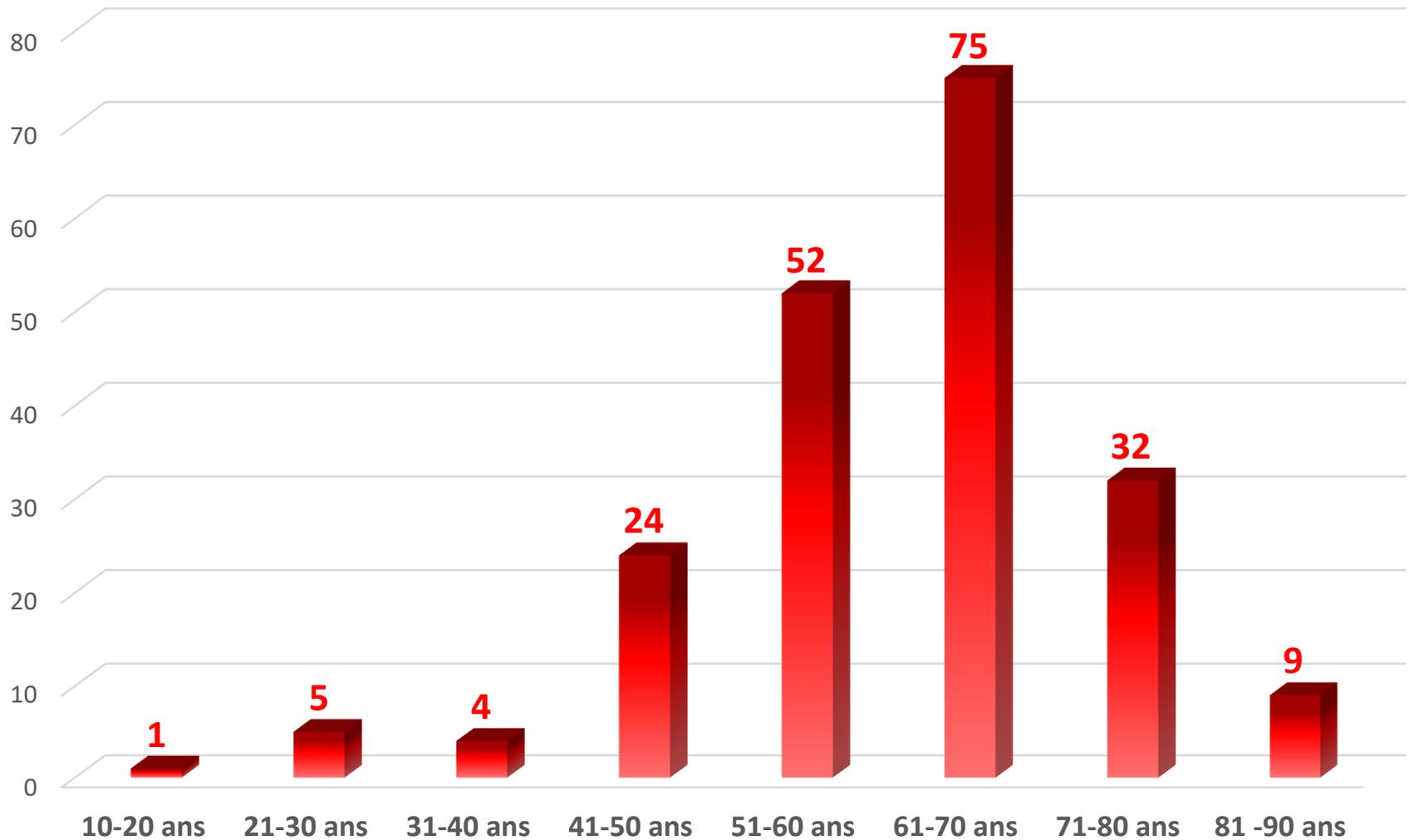


# Répartition par communes



# Répartition par âges

(Age moyen : 64 ans)



# NOS PARTENAIRES

**actioma**

Créateur de machines industrielles

6, rue Roland Moreno  
35530 Noyal-sur-Vilaine  
Tel.: 02 99 04 22 83

**SUPER U**  
*les nouveaux commerçants*  
**L'HERMITAGE**

*Journée continue  
tous les jours*

Tél. 02 99 64 11 61  
Fax 02 99 78 61 76

pour vos commandes boucherie : 02 99 64 11 61

Centre Commercial La Meslais - 35590 L'HERMITAGE

**P. URVOIX**

URVOIX

02 99 64 12 49

L'HERMITAGE - MORDELLES

Un parc de plus de 200 toupiques



**BHR**

BÉTON PRÊT À L'EMPLOI

7, rue de la Fontaine Blanche

35011 MORDELLES

Tél : 02 99 52 82 77

**STAC**

Entreprise générale de bâtiment  
Rénovation / Comble / Extension / Surélévation

ST GRÉGOIRE - 02 23 20 15 30

Au gré  
des Saisons  
— CUISINE DE TERROIR —  
LA CHAPELLE-THOUARULT

**GARAGES GREGOIRE**  
LA CHAPELLE-THOUARULT  
L'HERMITAGE



**GUILLOTIN**  
**Maçonnerie**

BÉTON ARMÉ . RAVALEMENT . GÉNIE CIVIL

35590 L'HERMITAGE - Tél. 02 99 64 01 18

Plomberie  
Chauffage  
Electricité

**alix. carissan**  
ENERGIEZ

CONTACT  
Yohann SUJANT  
contact@alix-carissan.com  
Tél. : 02 99 64 11 44  
Fax : 02 99 78 60 50

29, rue de Rennes  
35590 L'Hermitage  
www.alix-carissan.com

**A. Cantina**  
Cave à vin / Pacé

**Maître Kanter**

**GIANT**

RENNES MONTGERMONT

REN'

PROTECT

FERMETURE & PROTECTION  
de l'Habitat et du Bâtiment  
06 86 77 31 90

**cyclExperts**  
RENNES

CYCLES VTT ENFANT etc VAE  
BMX CITY TRIATHLON ROUTE

LES PNEU - ENTRETIEN - PNEU DE CHOC 2000  
+ de 7000 références  
CVC + garantie européenne  
Les services au client performant  
Lowest location longest durée

**cyclExperts.com**

**AD NOSTRA**

Adrien LABRUNIE  
Directeur d'agence

06 48 78 57 36  
02 23 43 55 72

a.labrunie@ad-nostra.fr

5 Rue du Commerce 35590  
LA CHAPELLE THOUARULT

## NOS PARTENAIRES (suite)

- ABS Centre Auto : L'Hermitage
- Arlett Boutique : L'Hermitage
- Bar du Centre : L'Hermitage
- Bar le Trégor : L'Hermitage
- Coiffure C. Styl : L'Hermitage
- Concept Vélo : Montfort-sur-Meu
- Crêperie L'Eléphant : L'Hermitage
- Fer Met Alu : L'Hermitage
- Guéguen David : Bédée
- ACT Sécuritest : Bruz
- La Goutte d'Eau : L'Hermitage
- Luco et Bataller : L'Hermitage
- Saveurs Marie Claude : L'Hermitage
- Terroir d'Antan : L'Hermitage
- Boulangerie Thomasset : L'Hermitage
- Bretimages Studio : L'Hermitage
- Garage Morlais : L'Hermitage
- Auto Sécuritas : L'Hermitage



**SOIT AU TOTAL 6390 € en 2022/2023 - 33 partenaires**

# MAIRIE DE L'HERMITAGE



*1 Place de la Mairie, 35590 L'Hermitage*



# LES BENEVOLES

**Jean-François MORDRELLE** pour la gestion du site  
et la création des circuits



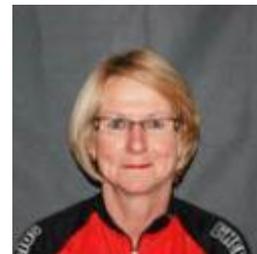
**Jean-Luc DOREL** pour la gestion du site



**Loïc PALLUEL** pour la gestion des équipements



**Monique TRONEL** pour l'organisation du  
Week-end de la Pentecôte



**Michel CADEAU** pour l'organisation des  
pots du premier dimanche du mois



# LES EQUIPEMENTS



**Loïc PALLUEL**



**Exemple d'achat :**

**1 cuissard + 1 maillot**

Coût d'achat = 105€20

Prix adhérent = 86€00

LE SITE = <https://www.haccyclos.fr>



Jean-Luc DOREL (Gus)



Jean-François MORDRELLE



Aide externe  
Structure et Sécurité



Frédéric Loury



# LE CONSEIL D'ADMINISTRATION POUR 2022-2023

## BUREAU

- Responsable : **Ermis MIANI**
- Vice-responsable : **Christine VALLEE**
- Secrétaire : **Françoise RAULT**
- Secrétaire –adjoint : **Christophe GAIGNOUX**
- Trésorier : **Pierrick AUVE**
- Trésorier adjoint : **Eric GOUAILLIER**
- Correspondant F.F.Vélo : **Daniel GUENARD et Pierrick AUVE**
- Correspondant F.F.C : **Gérard FOSSE et Eric GUILLON**
- Relations partenaires, gestion du matériel : **Loïc ROPERS et Georges GUILLEMOIS**
- Equipements : **Loïc PALLUEL**
- Gestion du site : **Christophe GALLET et Patrick MOQUET**

**8 réunions cette année (2022/2023)**

# LA CHARTE



## CHARTRE 2024 du HAC Cyclos

cyclos@haccyclos.fr

https://www.haccyclos.fr



<p>- <b>point 1 :</b> Chaque adhérent reconnaît avoir pris connaissance des recommandations du responsable de section, notamment sur <u>l'intérêt de souscrire une assurance de personne couvrant les dommages corporels, en plus de l'assurance « groupe » souscrite par le club.</u></p>	<p>- <b>point 11 :</b> <u>Le port du casque est obligatoire dans toutes les sorties du club.</u></p>
<p>- <b>point 2 :</b> Les horaires et les jours de sorties hebdomadaires, ainsi que les parcours du club sont définis et formalisés sur le site internet du club.</p>	<p>- <b>point 12 :</b> Les adhérents du HAC Cyclos L'Hermitage s'engagent à respecter l'environnement, en évitant notamment de jeter les papiers et autres détritrus non bio dégradables.</p>
<p>- <b>point 3 :</b> Le lieu de départ des circuits est fixé sur le parking de l'espace Christian LE MAOUT, rue de Montfort à L'Hermitage.</p>	<p>- <b>point 13 :</b> <u>Les couleurs du club seront portées lors des sorties du club et manifestations extérieures.</u></p>
<p>- <b>point 4 :</b> Les groupes sont formés au départ, suivant le calendrier établi. Les 6 groupes de niveau Piano, 22, 25, 27, 29, 31 quittent le parking à tour de rôle.</p>	<p>- <b>point 14 :</b> Lors de nos sorties, la courtoisie au volant, pardon au guidon, doit être une ligne de conduite de chaque adhérent.</p>
<p>- <b>point 5 :</b> <u>Les groupes ne doivent pas dépasser 20 cyclistes pour permettre à un véhicule de doubler et de se rabattre en sécurité.</u></p>	<p>- <b>point 15 :</b> Les adhérents du club s'engagent à participer à la vie du club : -sur le vélo, c'est logique -mais aussi à « donner un coup de main » à l'organisation des différentes activités proposées notamment pour ceux qui reçoivent une aide financière conséquente du club à l'occasion de leur participation à une de ces activités.</p>
<p>- <b>point 6 :</b> Chaque cyclo est tenu de choisir son allure et sa distance en fonction de sa forme du moment et ne pas être une gêne pour le reste du groupe.</p>	<p>- <b>point 16 :</b> Une priorité de participation sera accordée aux adhérents qui s'investissent dans la vie du club. Si le nombre de participants potentiels sur une activité donnée est supérieur au nombre de places réservées, le bureau du club choisira les prioritaires.</p>
<p>- <b>point 7 :</b> <u>En cas d'incident au cours d'une sortie du club, les cyclos du groupe ont un devoir d'entraide et d'assistance mutuelle, personne ne doit rester seul sur la route. Si un cyclo à des difficultés pour terminer un parcours, deux autres cyclos minimum doivent se dévouer et l'aider à rentrer pendant que le reste du groupe peut continuer le parcours en ayant pris soin d'informer ces personnes.</u></p>	<p>- <b>point 17 :</b> L'inscription à une activité et les arrhes versées sont un engagement de participation vis à vis du club. En cas de désistement tardif et après avis des membres du CA, les arrhes ne seront pas remboursées.</p>
<p>- <b>point 8 :</b> <u>Les adhérents et licenciés FFCT du club s'engagent à fournir un certificat médical tous les 5 ans, certifiant qu'ils sont aptes à la pratique du cyclisme de randonnée, compléter et signer chaque année intermédiaire un questionnaire de santé (doc.cerfa)</u></p>	<p>- <b>point 18 :</b> L'assemblée générale est un moment privilégié dans la vie du club et chaque adhérent est tenu d'y participer.</p>
<p>- <b>point 9 :</b> <u>Pour toutes infractions au code de la route, les conducteurs sont responsables de leur comportement.</u></p>	<p>- <b>point 19 :</b> Sauf avis contraire, les signataires de la charte autorisent les représentants du HAC Cyclos au droit à l'image concernant chaque adhérent pour les diverses publications, le site internet,...etc du club, ainsi que l'utilisation des noms, prénoms, dates de naissance, numéros de téléphone, adresses postales et internet pour publications internes au club.</p>
<p>- <b>point 10 :</b> <u>Les adhérents ont une obligation de respect du code de la route lors des sorties du club ou des randonnées</u> Une attention particulière est à porter aux articles suivants : R.431-7 : « Les conducteurs de cycle à deux roues ne doivent jamais rouler à plus de deux de front sur la chaussée. Ils doivent se mettre en file simple dès la chute du jour et dans tous les cas où les conditions de la circulation l'exigent, notamment lorsqu'un véhicule voulant les dépasser annonce son approche » R.431-1-1 : « Lorsqu'ils circulent la nuit, ou le jour lorsque la visibilité est insuffisante, tout conducteur et passager d'un cycle doivent porter hors agglomération un gilet de haute visibilité conforme à la réglementation et dont les caractéristiques sont prévues par un arrêté du ministre chargé des transports »</p>	<p>- <b>point 20 :</b> <u>Chaque adhérent du HAC Cyclos s'engage à respecter la présente charte.</u> Date Nom, Prénom, Signature</p>
Fait à L'Hermitage le 20/09/2011, par le CA du HAC Cyclos – dernière modification 21/11/2018	

# Les Bons réflexes Pour rouler en groupe !



**SÉCURITÉ ROUTIÈRE  
TOUS RESPONSABLES**

# LA SECURITE

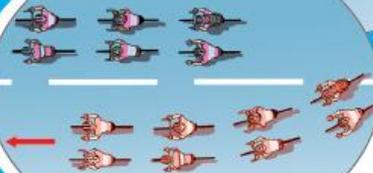
## Savoir rouler en groupe

Rouler à deux de front est autorisé, mais le passage en simple file s'impose :

- à la tombée de la nuit ou par manque de visibilité,
- lorsqu'un véhicule voulant dépasser annonce son approche,
- quand les conditions de circulation l'exigent.



“ Scindez-vous en sous-groupes  
de 4 à 8 cyclistes.  
Laissez la place pour 2 voitures  
entre chaque groupe ”



“ N'oubliez pas  
de prévenir  
en cas de ralentissement ”

## Se Positionner Dans le groupe



“ La bonne distance de sécurité entre chaque cycliste correspond à l'espace d'un demi-vélo... Pensez-y ! ”



70 % Des Chutes Proviennent  
D'un manque De vigilance  
dans le groupe !

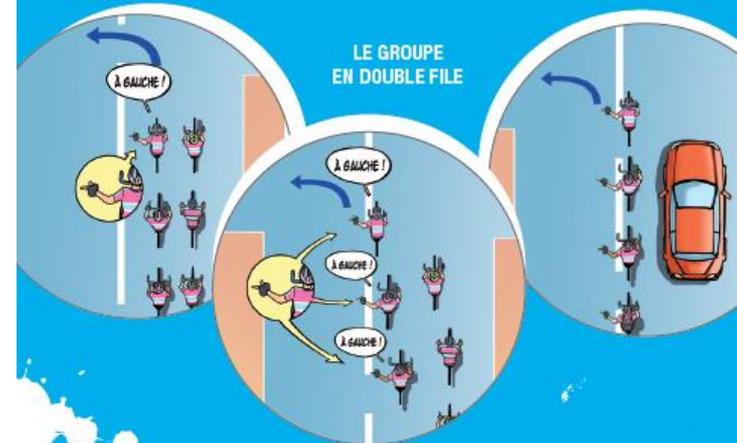
3

# LA SECURITE

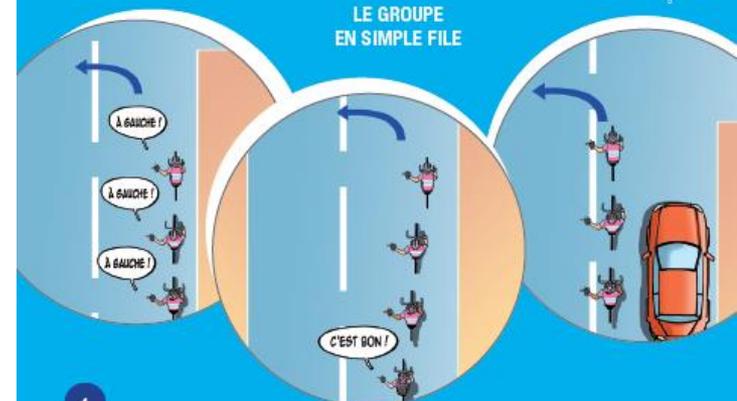
## APPLIQUER LE VERBAL ET LA GESTUELLE

### En situation de “ TOURNER À GAUCHE ”

Le 1<sup>er</sup> de la file tend le bras et crie « À gauche ! ». Les suivants passent le message. Après un coup d'œil en arrière, le groupe se déporte à gauche, tout en laissant la voie libre sur la droite pour les voitures.



LE GROUPE  
EN DOUBLE FILE

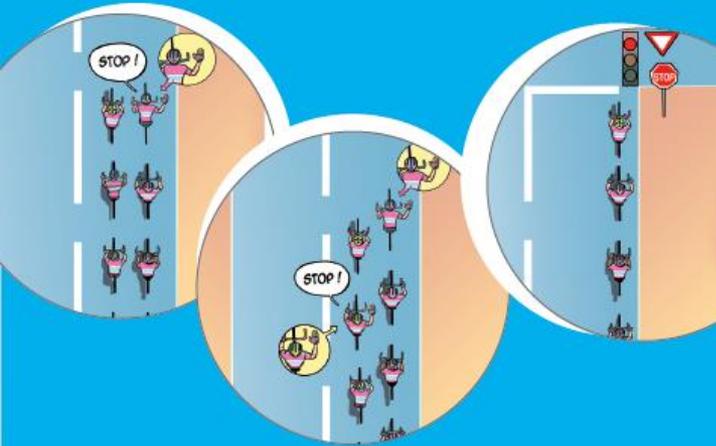


LE GROUPE  
EN SIMPLE FILE

4

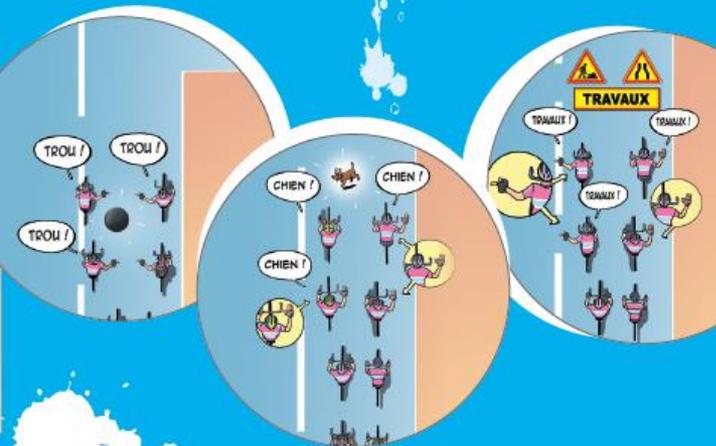
## AU STOP, CÉDEZ LE PASSAGE, FEU ORANGE, FEU ROUGE

Le 1<sup>er</sup> de la file lève le bras et crie « Stop ! ». Les suivants passent le message. Tous s'arrêtent sur la chaussée en file.



## LORS DE TRAVERSÉES INATTENDUES OU DE TRAVAUX

Des travaux, un chien qui traverse, un trou dans la chaussée : levez le bras du côté du danger.



Il suffit d'un simple geste, d'une parole pour qu'une chute ou un accident soit évité !

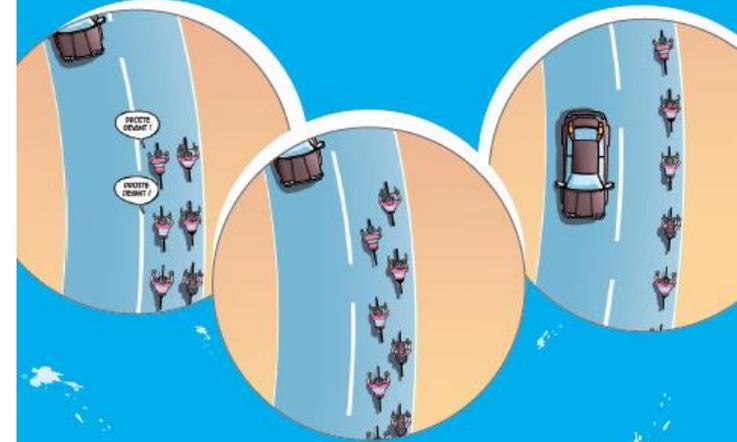
5

# LA SECURITE

## QUAND LE DANGER VIENT DE DEVANT EN FONCTION DU PROFIL DE LA ROUTE

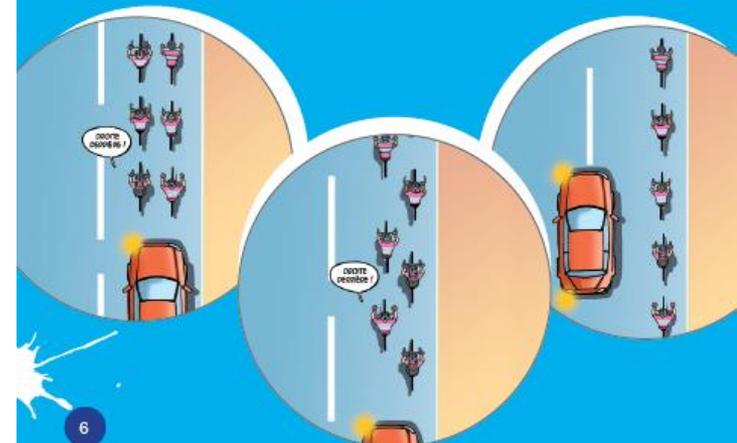
(route étroite, manque de visibilité, circulation importante...)

Le 1<sup>er</sup> qui entend ou voit un obstacle crie « Droite devant ! ». Il fait passer le message au suivant. Le groupe se met sur une file. La file de gauche ralentit. La file de droite avance et laisse un espace. La file de gauche peut ainsi s'intercaler.



## QUAND LE DANGER VIENT DE DERRIÈRE

Le 1<sup>er</sup> qui entend ou voit un obstacle crie « Droite derrière ! ». Le groupe se met sur une file. La file de gauche avance. La file de droite ralentit et laisse un espace. La file de gauche peut s'intercaler.



6

## LA SÉCURITÉ, C'EST VOTRE PRIORITÉ !

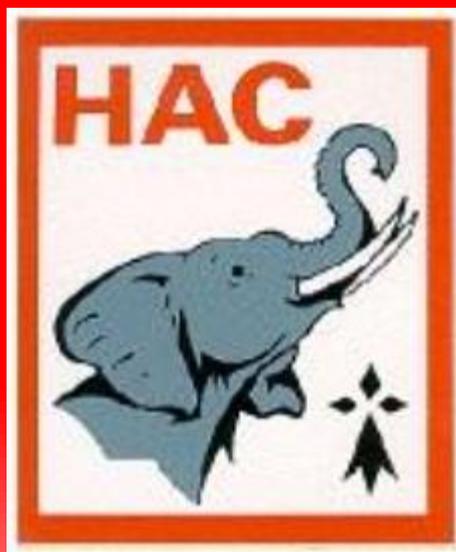
Pour une pratique durable  
et pour un comportement citoyen :

- respectez le Code de la route,
- respectez les autres usagers,
- respectez l'environnement,
- respectez les consignes de l'organisateur.

### RAPPEL !

*Aucun arrêt sur la chaussée, toujours sur le côté de la route.*





**Assemblée Générale du HAC**  
**Vendredi 17 novembre 2023**  
**à 18h30**



# Rapport des activités 2023

# La Soirée Festive du 19 novembre 2022

## Soirée festive du Hac Cyclos



Samedi 19 Novembre 2022



Au gré  
des Saisons  
— CUISINE DE TERROIR —  
LA CHAPELLE-THOUARULT

CABARET  
D'UN SOIR

06.87.64.84 WWW.CABARETDUNSOIR.COM 06.30.60.43

125 personnes – 6214€00

# VENDREDI 20 JANVIER 2023

## Galette des Rois – 85 personnes



**Salle Xavier GRALL**

© Patrick MOQUET

# BRM 200 et BF 100 du 11 mars 2023

**AUDAX CLUB PARISIEN**

RANDONNEURS FRANÇAIS 1921  
RANDONNEURS EUROPEENS 1976  
RANDONNEURS MONDIAUX 1983



**BREVET DE RANDONNEURS MONDIAUX**  
FORMULAIRE D'HOMOLOGATION



**BRM 200**

**Samedi 11 Mars 2023**



**BREVET FEDERAL**

**100 Km**



**Samedi 11 Mars 2023**

**211 partants**  
**21 du HAC Cyclos**

**15 partants**  
**du HAC Cyclos**



# Sortie Guerlédan – 13 mai 2023



# Week-end de Pentecôte à Saint-Pair-sur-Mer (50) 26 – 27 – 28 – 29 mai 2023



**37 participants et accompagnateurs**



# Sortie d'été du 3 juin 2023 et soirée conviviale



**100 participants et 80 personnes à la soirée**

# Séjour Blériot Plage du 17 au 24 juin 2023



# La Pierre Le Bigaut du 24 juin 2023



**10 participants du HAC-Cyclos à la dernière Pierre Le Bigaut**



# La Cœur de Bretagne du 2 juillet 2023



Malestroit le 2 juillet 2023  
17<sup>e</sup> édition

**LA COEUR  
DE Bretagne**

**Au profit de l'AUTISME**  
Cyclosporatives de 121 km et 94 km  
Randonnées cyclistes de 94 km et 60 km

**NOUVEAU**  
1<sup>er</sup> Trophée National Cycliste des Filles Vainc  
Epreuve chronométrée sur le parcours cyclosporitif de 64 km (même catégorie d'âge)

**Randonnées pédestres de 10 km et 16 km**  
Organisation : Club cyclo du pays de Malestroit  
avec le soutien de la Fédération Bretonne des Artisans Bouchers  
et la Société Cycliste de Malestroit

mail : [federation.regionale@wanadoo.fr](mailto:federation.regionale@wanadoo.fr) - tél. 02 97 47 10 20  
[www.lacoeurdebretagne.org](http://www.lacoeurdebretagne.org)



**25 participants du HAC-Cyclos à  
La Cœur de Bretagne**

# 84<sup>ème</sup> Semaine Fédérale à Pont-à-Mousson du 23 au 30 juillet 2023

84<sup>e</sup> Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme  
<http://sf2023-ffvelo.fr/>

**PONT-à-MOUSSON**  
**23-30 juillet 2023**

Fédération Française de Cyclotourisme

FF  
vélo

La Région Grand Est  
Semaine Fédérale Pont-à-Mousson

The poster features a woman in the foreground holding a water bottle and a group of cyclists in the background. It includes a QR code in the bottom left and logos for the Fédération Française de Cyclotourisme, La Région Grand Est, and the local event.



**6 participants du HAC-Cyclos**

# 20<sup>ème</sup> édition du Paris-Brest-Paris du 20 au 24 août 2023

Jean-Bernard Delamotte : 56h14mn33s



Georges Guillemois : 77h24mn22s



Hervé Loret : 88h36mn24s



Dominique Martinais : 74h05mn27s



Jean-François Mordrelle : 77h24mn20s



Jean-Philippe Robin : 70h49mn20s



Eric Guillon : abandon à Fougères  
au retour après 40h26mn34s



# La Henri MARQUER le 2 septembre 2023



**146 personnes sur la journée... dont 72 du HAC Cyclos**

**6 randonnées ont été prises en charge par le club pour les 58 licenciés FFVélo**





## CR activités FFC HAC 2023

- Responsable : Gérard Fossé
- Adjoint : Eric Guillon

# Historique nombre de licenciés FFC HAC

Saison	Age minimum	Age maximum	Age moyen	Nombre d'hommes	Nombre de femmes	Nombre de - de 18 ans	Total
2023	42	69	59	12	0	0	12
2022	41	68	56	11	1	0	12
2021	42	67	59	9	2	0	11
2020	41	73	58	15	2	0	17

# Synthèse activités 2023

Nom	Cat	Engagements WEB	remarques
AUVE Pierrick	Hors compétition		0 Membre CA
BERNARD Michel	Access 4	11	
CARTEGNIES Christian	Access 4	2	
CHIRON Julien	Access 3	5	
CLEMENT Jean Marc	Access 4	16	
FOSSE Gérard	Access 4		0 Membre CA
GALLET Christophe	Access 3		4 Membre CA
GOUAILLIER Eric	Hors compétition		0 Membre CA
GUILLON Eric	Access 4		9 Membre CA
LANDAIS Dominique	Access 4	25	
LEDIEUX Sylvain	Access 3	0	
MIANI Ermis	Access 4		0 Membre CA
Totaux			7247 en 2022

## Classement Cyclospor

UCIID	Nom	Braquet	Date
10024904429	CLEMENT Jean Marc	50x16	09/10/2023
10090495425	GALLET CHRISTOPHE	39x14	09/10/2023
10100932726	GUILLON Eric	50x15	09/10/2023

# Classement FFC 2023 par courses

Nom	Date épreuve	Epreuve	Classement	Nom	Date épreuve	Epreuve	Classement
BERNARD MICHEL	19/02/2023	LANDEAN - ACCESS 3 4	Sans	GALLET CHRISTOPHE	28/05/2023	BAIN DE BRETAGNE - ACCESS 1 2 3 4	16e
BERNARD MICHEL	04/03/2023	LOUVIGNE DU DESERT - ACCESS 3 4	Sans	GALLET CHRISTOPHE	07/06/2023	RUCA - ACCESS 1 2 3 4	Sans
BERNARD MICHEL	19/03/2023	MAEN ROCH - ACCESS 3 4	14e	GALLET CHRISTOPHE	25/06/2023	L'HERMITAGE - CHPT 35 - ACCESS 3	44e
BERNARD MICHEL	09/04/2023	NOUVOITOU - ACCESS 3 4	62e	GALLET CHRISTOPHE	18/06/2023	ST QUENTIN SUR LE HOMME - ACCESS 3 4	30e
BERNARD MICHEL	16/04/2023	LA CHAPELLE CHAUSSEE - ACCESS 3 4	7e	GUILLON ERIC	04/03/2023	LOUVIGNE DU DESERT - ACCESS 3 4	Sans
BERNARD MICHEL	07/05/2023	IRODOUER - ACCESS 3 4	13e	GUILLON ERIC	19/03/2023	PLOERMEL - ACCESS 3 4	32e
BERNARD MICHEL	18/05/2023	ROMILLE - ACCESS 1 2 3 4	Sans	GUILLON ERIC	01/05/2023	LE BRAN GAEL - ACCESS 3 4	26e
BERNARD MICHEL	27/05/2023	PACE - ACCESS 1 2 3 4	Sans	GUILLON ERIC	27/05/2023	PACE - ACCESS 1 2 3 4	38e
BERNARD MICHEL	25/06/2023	L'HERMITAGE - CHPT 35 - ACCESS 4	8e	GUILLON ERIC	25/06/2023	L'HERMITAGE - CHPT 35 - ACCESS 4	5e
BERNARD MICHEL	02/09/2023	ST ONEN LA CHAPELLE - ACCESS 3 4	Sans	GUILLON ERIC	01/07/2023	LOUVIGNE DU DESERT - ACCESS 3 4	Sans
BERNARD MICHEL	17/09/2023	NOYAL PONTIVY - CHPT BZH ROUTE - MASTERS	Sans	GUILLON ERIC	14/07/2023	MAURON - ACCESS 1 2 3 4	23e
CARTEGNIES CHRISTIAN	27/05/2023	PACE - ACCESS 1 2 3 4	35e	GUILLON ERIC	16/07/2023	LA CHAPELLE CARO - ACCESS 3 4	35e
CARTEGNIES CHRISTIAN	09/09/2023	PACE - ACCESS 3 4	39e	GUILLON ERIC	09/09/2023	PACE - ACCESS 3 4	48e
CHIRON JULIEN	26/02/2023	PARIGNE - OPEN 2 3 + ACCESS 1 2 3 4	48e	LANDAIS DOMINIQUE	11/02/2023	ROSTRENEN - ACCESS 1 2 3 4	35e
CHIRON JULIEN	09/04/2023	NOUVOITOU - ACCESS 3 4	2e	LANDAIS DOMINIQUE	19/02/2023	LANDEAN - ACCESS 3 4	23e
CHIRON JULIEN	25/06/2023	L'HERMITAGE - CHPT 35 - ACCESS 3	2e	LANDAIS DOMINIQUE	26/02/2023	PLAINTEL - ACCESS 1 2 3 4	24e
CHIRON JULIEN	27/08/2023	ROZ SUR COUESNON - CHPT DE BRETAGNE - ACCESS 3	9e	LANDAIS DOMINIQUE	05/03/2023	LE LOROUX - ACCESS 1 2 3 4	20e
CHIRON JULIEN	24/09/2023	LAILLE - ACCESS 3 4	1er	LANDAIS DOMINIQUE	12/03/2023	NOYAL PONTIVY - ACCESS 3 4	14e
CLEMENT JEAN MARC	02/04/2023	COLPO - ACCESS 3 4	45e	LANDAIS DOMINIQUE	19/03/2023	PLOERMEL - ACCESS 3 4	38e
CLEMENT JEAN MARC	09/04/2023	NOUVOITOU - ACCESS 3 4	40e	LANDAIS DOMINIQUE	02/04/2023	COLPO - ACCESS 3 4	36e
CLEMENT JEAN MARC	01/05/2023	LE BRAN GAEL - ACCESS 3 4	Sans	LANDAIS DOMINIQUE	09/04/2023	NOUVOITOU - ACCESS 3 4	20e
CLEMENT JEAN MARC	07/05/2023	IRODOUER - ACCESS 3 4	42e	LANDAIS DOMINIQUE	16/04/2023	ST MALO DES 3 FONTAINES - OPEN 3 + ACCESS 1 2 3 4	Non connu
CLEMENT JEAN MARC	18/05/2023	ROMILLE - ACCESS 1 2 3 4	Sans	LANDAIS DOMINIQUE	15/04/2023	BEIGNON - ACCESS 1 2 3 4	Sans
CLEMENT JEAN MARC	20/05/2023	ST GONLAY - ACCESS 3 4	31e	LANDAIS DOMINIQUE	23/04/2023	BIGNAN - ACCESS 3 4	23e
CLEMENT JEAN MARC	27/05/2023	PACE - ACCESS 1 2 3 4	39e	LANDAIS DOMINIQUE	01/05/2023	AVESSAC - ACCESS 1 2 3 4	Sans
CLEMENT JEAN MARC	25/06/2023	L'HERMITAGE - CHPT 35 - ACCESS 4	2e	LANDAIS DOMINIQUE	07/05/2023	IRODOUER - ACCESS 3 4	23e
CLEMENT JEAN MARC	02/07/2023	AVESSAC - ACCESS 3 4	24e	LANDAIS DOMINIQUE	14/05/2023	ROMAGNE - ACCESS 3 4	30e
CLEMENT JEAN MARC	09/07/2023	MATIGNON - ACCESS 3 4	45e	LANDAIS DOMINIQUE	18/05/2023	ROMILLE - ACCESS 1 2 3 4	24e
CLEMENT JEAN MARC	07/07/2023	QUEDILLAC - ACCESS 3 4	13e	LANDAIS DOMINIQUE	20/05/2023	ST GONLAY - ACCESS 3 4	Sans
CLEMENT JEAN MARC	16/07/2023	LA CHAPELLE CARO - ACCESS 3 4	22e	LANDAIS DOMINIQUE	28/05/2023	BAIN DE BRETAGNE - ACCESS 1 2 3 4	18e
CLEMENT JEAN MARC	23/07/2023	LANGUEDIAS - ACCESS 3 4	Sans	LANDAIS DOMINIQUE	27/05/2023	PACE - ACCESS 1 2 3 4	17e
CLEMENT JEAN MARC	29/07/2023	PUCEUL - ACCESS 3 4	Non connu	LANDAIS DOMINIQUE	03/06/2023	ST GILLES - ACCESS 3 4	45e
CLEMENT JEAN MARC	27/08/2023	ROZ SUR COUESNON - CHPT DE BRETAGNE - ACCESS 3	20e	LANDAIS DOMINIQUE	25/06/2023	L'HERMITAGE - CHPT 35 - ACCESS 4	19e
CLEMENT JEAN MARC	02/09/2023	ST ONEN LA CHAPELLE - ACCESS 3 4	25e	LANDAIS DOMINIQUE	18/06/2023	MARTIGNE FERCHAUD - ACCESS 1 2 3 4	Sans
CLEMENT JEAN MARC	09/09/2023	PACE - ACCESS 3 4	30e	LANDAIS DOMINIQUE	02/07/2023	AVESSAC - ACCESS 3 4	17e
GALLET CHRISTOPHE	28/05/2023	BAIN DE BRETAGNE - ACCESS 1 2 3 4	16e	LANDAIS DOMINIQUE	02/09/2023	ST ONEN LA CHAPELLE - ACCESS 3 4	14e
GALLET CHRISTOPHE	07/06/2023	RUCA - ACCESS 1 2 3 4	Sans	LANDAIS DOMINIQUE	09/09/2023	PACE - ACCESS 3 4	31e
GALLET CHRISTOPHE	25/06/2023	L'HERMITAGE - CHPT 35 - ACCESS 3	44e	LANDAIS DOMINIQUE	24/09/2023	LAILLE - ACCESS 3 4	58e
GALLET CHRISTOPHE	18/06/2023	ST QUENTIN SUR LE HOMME - ACCESS 3 4	30e				

# Quelques Photos et Podiums FFC 2023



**Dominique Landais**  
**Course de Ploërmel**



**Jean-Marc Clément**  
**2<sup>e</sup> championnat 35**  
**access 4 à L'Hermitage**



**Julien Chiron**  
**2<sup>e</sup> championnat 35**  
**access 3 à L'Hermitage**

# Bilan Financier 2022/2023 et Budget Prévisionnel 2024

**Présenté par Pierrick**



# Bilan Financier 2022/2023 et Budget prévisionnel 2024

## Comptes de résultat

## Bilans

## Budget prévisionnel 2024

Présenté par  
Pierrick



# Bilan Financier 2022/2023 (suite 2)

## COMPTE DE RESULTAT 2022-2023

	DEPENSES		RECETTES		OBSERVATIONS
	N	N-1	N	N-1	
Cotisations			7 917,00 €	6 102,50 €	
Equipement	80,80 €	139,34 €		- €	
Vêtements	8 791,76 €	9 432,85 €	8 785,00 €	6 391,00 €	
Manifestations	30 294,81 €	27 307,25 €	17 483,00 €	18 468,16 €	
Partenaires			6 390,00 €	6 320,00 €	
FFC – Adhésion + Licences	1 139,00 €	1 418,00 €	540,50 €		
FFC – Engagt Courses	500,00 €	- €		- €	
FFC- Primes Courreurs		294,38 €		294,38 €	
Reversement à la F.F. Vélo	1 697,50 €	1 559,50 €	27,00 €		
Reversement au HAC général	660,00 €	772,00 €	1 392,00 €	1 581,00 €	Subvention Commune
Remboursement d'acomptes	- €	- €			
Remboursement de cotisation	1,00 €	- €			
Frais de fonctionnement	1 357,00 €	822,70 €			
Frais divers	276,99 €	338,10 €			
<b>RESULTAT EXERCICE</b>			2 264,36 €	2 927,08 €	
<b>TOTAL</b>	44 798,86 €	42 084,12 €	44 798,86 €	42 084,12 €	

# Bilan Financier 2022/2023 (suite 3)

## BILAN 2022-2023

	ACTIF		PASSIF	
	N	N-1	N	N-1
Report			<b>8 674,71 €</b>	11 601,79 €
Résultat de l'exercice			<b>- 2 264,36 €</b>	<b>- 2 927,08 €</b>
Total			<b>6 410,35 €</b>	8 674,71 €
Comptes courants				
Crédit Mutuel de Bretagne	<b>5 941,55 €</b>	8 333,31 €		
Caisse	<b>468,80 €</b>	341,40 €		
Charges constatées d'avance	<b>1 023,50 €</b>	1 117,89 €		
Créance			<b>1 023,50 €</b>	1 117,89 €
	<b>7 433,85 €</b>	<b>9 792,60 €</b>	<b>7 433,85 €</b>	<b>9 792,60 €</b>

# Budget Prévisionnel 2024

## BUDGET PREVISIONNEL 2024

N° Cpte	DEPENSES		N° Cpte	RECETTES	
60 - 60225	Achats et autres approv.	1 000,00 €	7081	Produits adhérents	5 600,00 €
6073	Matériel et achats équipements	7 000,00 €	7062	Subvention de la commune	1 400,00 €
6074	Randos et autres manifestations	30 000,00 €	7081	Recettes des manifestations	20 000,00 €
628	Cotisation au HAC général	700,00 €	741	Partenaires	6 000,00 €
6582	Reversements à la F.F.V.	1 800,00 €	7065	Cotisations des adhérents	7 500,00 €
		<b>40 500,00 €</b>			<b>40 500,00 €</b>



# Renouvellement CA 2023

# Le Conseil d'administration (14 membres)



4 sortants en 2023

## Les sortants :



Loïc ROPERS



Pierrick AUVE



Georges GUILLEMOIS



Gérard FOSSE

## Quittent le bureau :

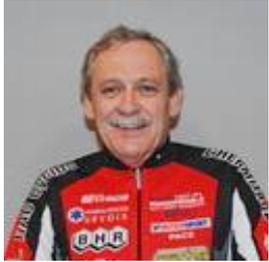


Loïc PALLUEL



Ermis MIANI

## Les candidats au CA 2023 qui se représentent



Loïc ROPERS



Pierrick AUVE



Georges GUILLEMOIS



Gérard FOSSE

## Les candidats entrants au CA 2023



# Programme 2024

**VENDREDI 19 JANVIER 2024**

**Galette des Rois**



**Salle Xavier GRALL**

© Patrick MOQUET

# Brevet des Randonneurs Mondiaux 200 km et Brevet Fédéral 100 km - le 20 avril 2024

## AUDAX CLUB PARISIEN

RANDONNEURS FRANÇAIS 1921  
RANDONNEURS EUROPEENS 1976  
RANDONNEURS MONDIAUX 1983



**BREVET  
DE  
RANDONNEURS MONDIAUX**  
FORMULAIRE D'HOMOLOGATION

### BRM 200



## BREVET FEDERAL

### 100 Km



# Week-end de la Pentecôte du vendredi 17 au lundi 20 mai 2024

**Activité proposée par :  
Monique TRONEL**



**Week-end de la Pentecôte du vendredi 17 au lundi 20 mai 2024**

**Lieu:**

***Cette année Monique nous fait découvrir :***

- ***La Touraine***
- ***Les vallées de la Loire, du Cher et de l'Indre***



**Week-end de la Pentecôte du vendredi 17 au lundi 20 mai 2024**

**Hébergement :**

***Le Village Vacances de La Saulaie  
à Chédigny (37)***

- ***Hébergement en pension complète***
- ***Chambres double avec sanitaires***
- ***Places disponibles : 30***

# Week-end de la Pentecôte du vendredi 17 au lundi 20 mai 2024



# Week-end de la Pentecôte du vendredi 17 au lundi 20 mai 2024



# Week-end de la Pentecôte du vendredi 17 au lundi 20 mai 2024



# Week-end de la Pentecôte du vendredi 17 au lundi 20 mai 2024



# Week-end de la Pentecôte du vendredi 17 au lundi 20 mai 2024



**Week-end de la Pentecôte du vendredi 17 au lundi 20 mai 2024**

## **Au programme :**

- ***Vendredi :*** *Trajet aller en bus, voiture ou vélo (env. 280 km)  
Découverte de l'hébergement et de ses environs*
- ***Samedi :*** *3 parcours de 120, 100, 80 km pour découvrir la vallée de l'Indre*
- ***Dimanche :*** *3 parcours de 120, 100, 80 km pour découvrir la vallée du Cher*
- ***Lundi :*** *3 parcours de 90, 70, 50 km pour découvrir Amboise et la vallée de la Loire*

**Retour sur l'Hermitage après le pique-nique**

**Week-end de la Pentecôte du vendredi 17 au lundi 20 mai 2024**

**Tous les jours le pique-nique est commun aux 3 parcours**

***Traditionnellement le week-end de la Pentecôte c'est bien sûr du vélo pour tous, quelque soit le niveau, mais c'est surtout un grand moment de ...***

***... CONVIVIALITE***

# Week-end de la Pentecôte du vendredi 17 au lundi 20 mai 2024



# Week-end de la Pentecôte du vendredi 17 au lundi 20 mai 2024



# Week-end de la Pentecôte du vendredi 17 au lundi 20 mai 2024



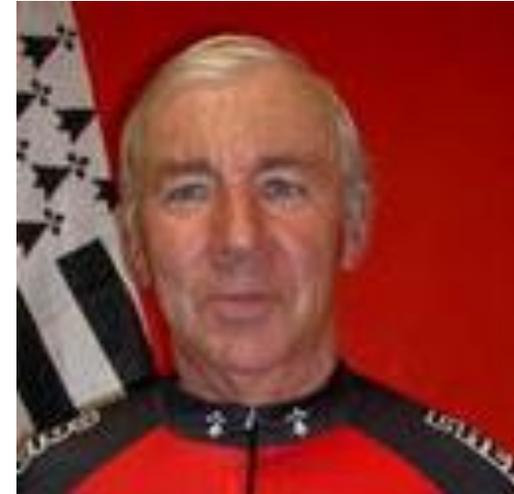
# Week-end de la Pentecôte du vendredi 17 au lundi 20 mai 2024



# Sortie les Landes de Lanvaux (Malestroit) Le samedi 8 juin 2024

**Activité proposée par :**

**Jean-Michel LOUESDON**



**2 circuits proposés : 108km et 150km**



# Sortie d'été et soirée grillade du 15 juin 2024



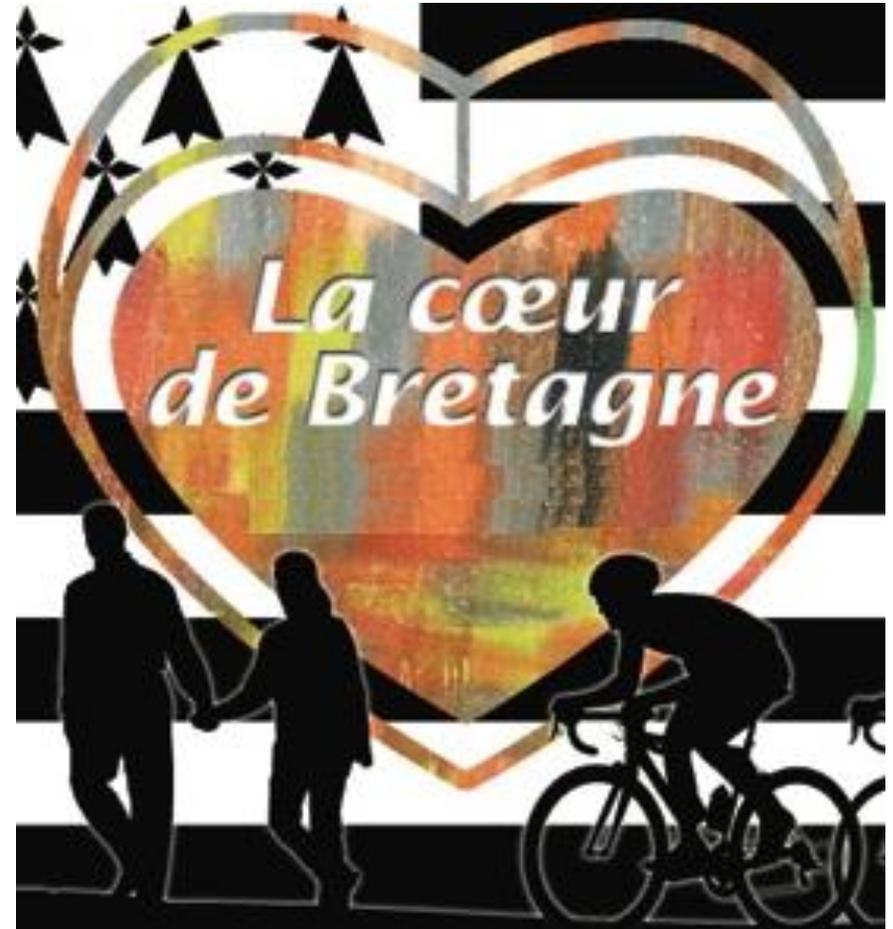
# La Cœur de Bretagne - Malestroit

## 7 juillet 2024

**CYCLOSPORTIVES** chronométrées  
**RANDOSPORTIVES** sans classement  
**RANDO PEDESTRES**

*Repas compris dans le prix de l'inscription*

Les profits sont versés à des organismes qui prennent en charge les jeunes autistes.



# 85<sup>ème</sup> Semaine Fédérale à Roanne (Loire) du 20 au 28 juillet 2024

## 85<sup>ÈME</sup> SEMAINE FÉDÉRALE & INTERNATIONALE DE CYCLOTOURISME

DU  
20 AU 28  
JUILLET  
2024

LE SCRABÉE - ROANNE / RIORGES

- > CYCLOTOURISME
- > ANIMATIONS > CÔTE ROANNAISE
- > HANDISPORT > DÉCOUVERTE > NATURE

# La Henri MARQUER

## le samedi 31 août 2024



# Sortie en Côtes d'Armor les 14 et 15 septembre 2024

**Activité proposée par :**  
**Stéphane HAMEON**



# Centre d'hébergement de l'ANAS à Tréveneuc



**Samedi 14 septembre 2024**

## **Parcours balade patrimoine**

*Circuit court de 80 km environ (684 m d'ascension)*

Parcours patrimoine remontant l'estuaire du Trieux par Pontrieux, le château de La Roche-Jagu, le pont classé de Lézardrieux, Paimpol et l'abbaye de Beauport.



**Samedi 14 septembre 2024**

## **Parcours nature sportif**

*Circuit long de 115 km environ (998 m d'ascension)*

Parcours vallonné en direction du gouffre de Plougrescant, traversée des estuaires du Jaudy et du Trieux et retour en surplomb des falaises de Plouha.



**Dimanche 15 septembre 2024**

## **Parcours Challenge « Les éoliennes »**

*Circuit de 75 km environ (600 m d'ascension)*

*Parcours à l'assaut du **col de Marhalla** (284 m d'altitude) au pied des éoliennes avec temps de référence au sommet et à l'arrivée pour ceux qui le souhaitent.*

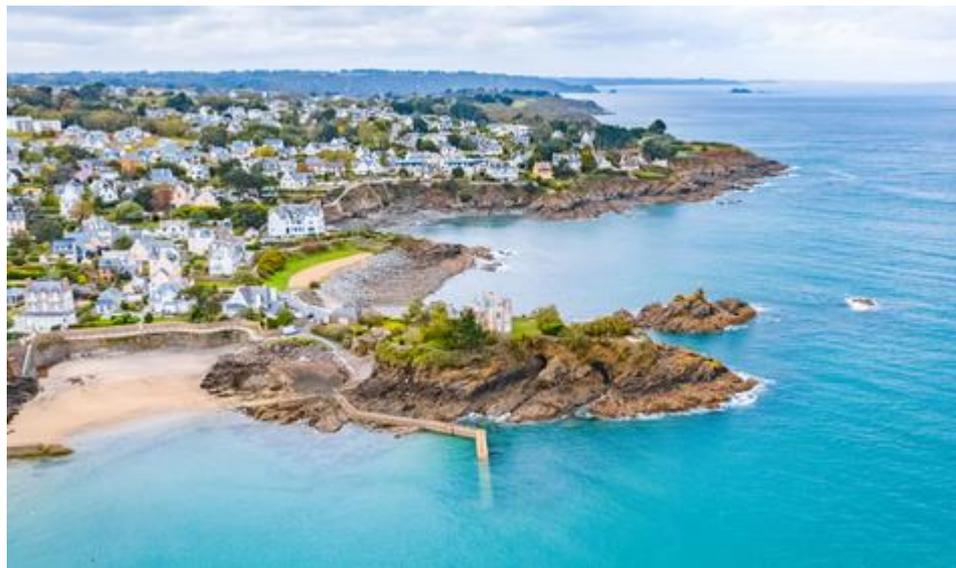


**Dimanche 15 septembre 2024**

## **Parcours détente « Les éoliennes »**

*Rando libre sur le littoral et/ou balade en mer*

Balade sur le sentier des douaniers et/ou promenade en mer sur le vieux grément « **Le Saint Quay** »





# Assemblée Générale

## 18 Octobre 2024

# La Soirée Festive du Club le 16 novembre 2024



# Le Programme 2024



## PROGRAMME 2024

Date limite d'inscription le :  
19 Janvier 2024



MOIS	ACTIVITES	JOURS	RESPONSABLE	CONTACT	ARRHES	CHOIX
JANVIER	Galette des rois	19 Janvier	CA			
AVRIL	BRM 200 et BF 100	20 Avril	JM LOUESDON	06.14.80.18.43 <a href="mailto:Louesdon.jean-michel@neuf.fr">Louesdon.jean-michel@neuf.fr</a>		
Mai	Week-end Pentecôte	18,19 et 20 Mai	Monique TRONEL	06.83.29.93.73 <a href="mailto:monique.tronel@wanadoo.fr">monique.tronel@wanadoo.fr</a>	50€	
JUIN	Sortie « Les landes de Lanvaux » Malestroit	8 Juin	JM LOUESDON	06.14.80.18.43 <a href="mailto:Louesdon.jean-michel@neuf.fr">Louesdon.jean-michel@neuf.fr</a>		
	Sortie d'été /soirée grillades	15 Juin	CA			
JUILLET	Le « CŒURS DE BRETAGNE »	7 Juillet	CA	<a href="http://haccyclos.fr">haccyclos.fr</a>		
	85ème Semaine Fédérale Roanne	20 au 28 Juillet	CA	<a href="http://haccyclos.fr">haccyclos.fr</a>		
AOUT	La Henri MARQUER	31 Août	Christine VALLEE	06.82.92.38.85 <a href="mailto:christine.vallee2@wanadoo.fr">christine.vallee2@wanadoo.fr</a>		
SEPTEMBRE	Sortie en Côtes d'Armor	14 et 15 Septembre	Stéphane HAMEON	06 18 93 15 18 <a href="mailto:stephanehameon@hotmail.com">stephanehameon@hotmail.com</a>	50€	Pré-inscription avant le 01/12/23
OCTOBRE	Assemblée générale	18 Octobre	CA	<a href="http://haccyclos.fr">haccyclos.fr</a>		
NOVEMBRE	Soirée Festive	16 Novembre	CA	<a href="http://haccyclos.fr">haccyclos.fr</a>		
<b>MONTANT DES ARRHES</b>						
<b>NOM :</b>			<b>PRENOM :</b>			
Fiche à compléter et à retourner le : 19 Janvier 2024 à la « Galette des Rois »						

La parole est à vous ...

# INTERVENTIONS des élus

## Et parole aux adhérents



# Récompense 2023

**Loïc PALLUEL**





**A présent  
place  
au pot de l'amitié**