



**SORTIE EN CÔTES D'ARMOR
AU DEPART DE ETABLES-SUR-MER
Dimanche 15 septembre 2024
Organisateur : Stéphane HAMEON**

Déplacement prévu en bus avec remorque porte-vélos.

Les frais de déplacement et les boissons sont pris en charge par le club. Chaque participant prévoit son casse-croûte.

Deux parcours sont prévus, 115 et 90 km. Départ de l'Hermitage : 7 h 30

Circuit de 115 km : dénivelé 1100 m, identifiant OpenRunner : [18042322](#)

Etables-sur-mer, Saint Quai-Portrieux, Plouha, Lanloup, Plouézec, Paimpol, Lézardrieux, Portrieux, **Quemper-Guézennec**, Pommerit-le-Vicomte, Plélo, Lantic, Etables-sur-mer.

Circuit de 90 km : dénivelé 950 m, identifiant OpenRunner : [18042201](#)

Etables-sur-mer, Saint Quai-Portrieux, Plouha, Lanloup, Plouézec, Paimpol, **Quemper-Guezennec**, Tréverec, Lannebert, Pludual, Pléguien, Plourhan, Etables-sur-mer.

Pour les deux groupes, la pause casse-croûte est prévue à Quemper-Guézennec.

Pré-inscriptions dès janvier pour réserver le ou les bus nécessaires. La sortie est prévue un dimanche pour ne louer les bus qu'une seule journée (pris le samedi soir et rendus le lundi matin).

Pour tout renseignement complémentaire,

s'adresser à Stéphane Haméon stephanehameon@hotmail.com

ou à Jean-Michel Louesdon cyclos@haccyclos.fr

