PROJET VELO « Toutes à vélo endométriose » 2023

Projet solidaire, environnemental, sportif

RENNES – AMSTERDAM

Isabelle Pierquet

06.07.87.45.60

toutesavelo@gmail.com

Facebook, instagram

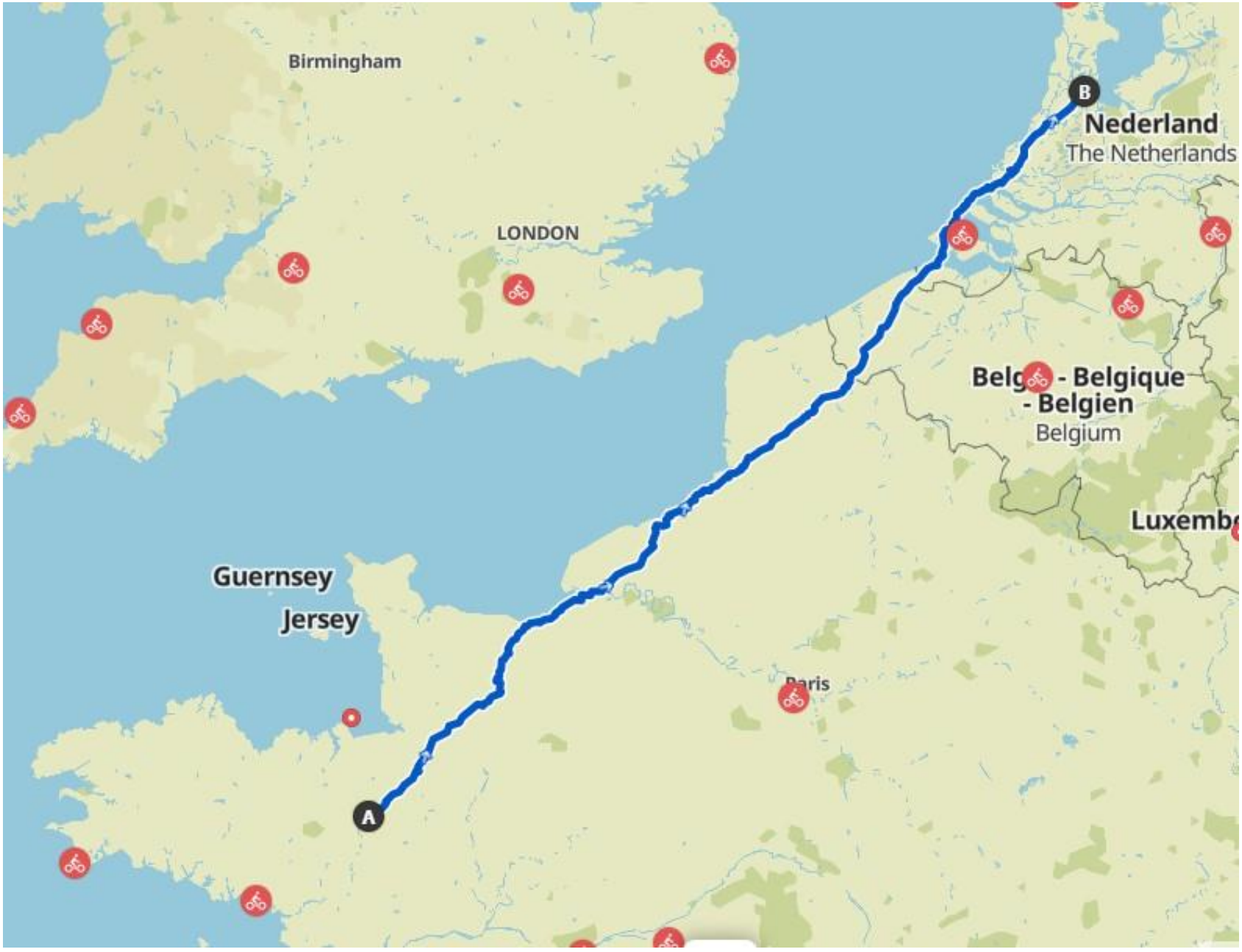
https://www.facebook.com/toutesaveloendometriose

https://www.instagram.com/toutesaveloendometriose/

Date de départ le 15 juillet 2023

Fondation pour la Recherche Médicale

Innover pour sauver


Birmingham
LONDON
B
Nederland
The Netherlands
- Belgique
- Belgien
Belgium
Guernsey
Jersey
Paris
A

MON PARCOURS

Je me présente, j'ai 48 ans porteuse d'une endométriose diagnostiquée à mes 28 ans. Les douleurs, troubles digestifs ont commencé un an après l'arrivée de mes règles à l'âge de 14 ans. Durant 14 ans, ces troubles m'ont occasionné des difficultés dans ma vie quotidienne voire parfois, une impossibilité d'aller au lycée et plus tard au travail.

J'ai subi 3 interventions chirurgicales durant 7 ans et en parallèle suivi un parcours FIV avec 6 échecs et au jour d'aujourd'hui, je ne suis pas maman.

Infirmière de formation, j'ai essayé de tenir bon mais il m'a fallu tout de même me réorienter car le travail en libéral à un moment donné n'était plus possible à cause des douleurs et troubles. Cela a été très difficile à vivre moralement. Ensuite, j'ai dû faire le deuil de la maternité.

LES RAISONS DE MA MOBILISATION

Ce long parcours et les années passants, **je me mobilise maintenant pour les jeunes femmes**. Pour que l'on puisse **être tous et toutes des acteurs de communication au sujet de cette maladie**, pas toujours visible mais qui peut être très invalidante.

J'aimerais que **le délai entre les douleurs et la pose du diagnostic soit largement diminué** : il est actuellement en moyenne de 7 ans ! une femme souffre 7 ans avant que le diagnostic d'endométriose soit posé. Cela ne peut plus durer ainsi au XXIème siècle.

On parle d'**1 femme/10 voire 2 femmes/10 touchée(s) par l'endométriose** avec des formes très variées et plus ou moins invalidantes, des atteintes au niveau des organes génitaux mais aussi parfois au niveau du tube digestif, des intestins, au niveau des reins, des poumons, des nerfs. Certaines femmes bénéficient d'une reconnaissance de personne handicapée et d'une reconnaissance d'affection longue durée.

MES EXPERIENCES PRECEDENTES A VELO

RENNES –METZ 2020: 900 kms→ **1500 euros collectés** pour la recherche sur l'endométriose

RENNES –ANGOULÊME 2021: 500 kms →**1400 euros collectés** pour la recherche sur l'endométriose soit **2900 euros collectés** pour la recherche médicale

RENNES-AMSTERDAM en vélo

Les besoins sont :

- Compléments alimentaires, collations, boissons, matériel vélo (lampe vélo, feux arrières, gilets réfléchissants, tour de cou, coupe vent, chambre à air, clés allen, gourdes…), éventuellement prêt ou location de vélo pour les personnes qui n'en auraient pas et souhaiteraient rouler quelques kms.
- Sponsoring pour participation aux frais d'hébergement/collations, repas (par personne estimation à 750 euros/personne pour l'ensemble du voyage) et frais de transport pour le retour (230 euros/personne).
- Diffusion de l'information à un large public
- Départ festif aux différents endroits de départ/ d'arrivée (musiciens amateurs, déguisements ou autre)

Départ d'Orgères 8H45, 9H15-9H30: petite halte parking de l'écomusée La Bintinais, 10H-10H15: place du parlement. 10H30: Départ vers Fougères par les petites routes.

Les personnes intéressées me rejoignent pour quelques kilomètres, une étape ou plusieurs.

Les réservations pour les hébergements pour les personnes qui feraient plusieurs étapes seront à la charge de celles-ci.

Chacun roule sous sa propre responsabilité.

Les vélos à assistance électriques sont les bienvenus également.

Objectifs et moyens mis en oeuvre

- Sensibiliser et informer sur l'endométriose : **contact avec les mairies des différentes communes** de départ et d'arrivée, **les clubs vélos, les offices de tourisme, les communautés de communes ou d'agglomération, les magasins de cycles** des secteurs traversés.

- Créer de la solidarité autour de la maladie de l'endométriose : **contact avec les différentes unités médicales et associations spécialisées en endométriose des secteurs traversés**

- Montrer aux femmes que bouger avec une maladie est possible et même, fait du bien mentalement : **emmener au moins 5 femmes/étape chaque jour** (avec ou sans endométriose, par solidarité féminine)

- Mobiliser des femmes touchées par l'endométriose à parler de leur maladie : 1 femme souffrant de la maladie en parle autour d'elle : **diffusion large de l'information pour contribuer à la réduction des délais de diagnostic**

- Récolter des fonds pour la recherche médicale : **chaque participant(e)s contribue par une petite participation** (minimum 2 euros/participant(e), 5 euros au moins serait l'idéal). Ceux qui le souhaitent peuvent donner plus.

  Comment? Via la **cagnotte en ligne : https://agir.frm.org/Evenement-de-la-vie/isa08**

  Via **un don en espèces** lors du parcours vélo Rennes-Amsterdam : minimum 5 euros (si besoin d'un reçu fiscal, coupon à remplir sur le site de la Fondation pour la Rechercher Médiacle)

Chaque participant est responsable de son matériel, de la gestion de l'étape, de sa conduite.

Le PARCOURS, LES ETAPES (prévisionnel, à adapter selon les lieux d'hébergement): 6 départements, 3 pays traversés.

Dates des étapes	Trajet	Kilométrages
J1 Première étape 15/07/2023	Orgères (35)- Rennes (35) –Fougères (35)	63 kms
J2 Deuxième étape 16/07/2023	Fougères (35)– Tinchebray Bocage (61)	67 kms
J3 Troisième étape 17/07/2023	Tinchebray Bocage (61) – Caen (14)	63km
J4 REPOS 18/07/2023	REPOS	REPOS
J 5 quatrième étape 19/07/2023	Caen (14)-Honfleur(14)	63 kms
J6 Cinquième étape 20/07/2023	Honfleur(14)– Rouen (76)	68 kms
J7 REPOS 21/07/2023	REPOS	REPOS
J8 Sixième étape 22/07/2023	Rouen (76)- Dieppe (76)	64 kms
J9 septième étape 23/07/2023	Dieppe (76)-Saint Valéry sur Somme(80)	62 km
J10 REPOS 24/07/2023	REPOS	REPOS
J11 huitième étape 25/07/2023	Saint Valéry sur Somme(80)- St Pol/Ternoise (62)	73 km
J12 neuvième étape 26/07/2023	St Pol/Ternoise (62)– Ypres (Belgique)	81 km
J13 dizième étape 27/07/2023	Ypres (Belgique)-Bruges(Belgique)	51km
J14 REPOS 28/07/2023	REPOS	REPOS
J15 onzième étape 29/07/2023	Bruges (Belgique) – Zierikee (Pays-Bas)	84 km
J16 douzième étape 30/07/2023	Zierikee (Pays-Bas) – Gouda (Pays-Bas)	88 km
J17 Treizième étape 31/07/2023	Gouda (Pays-Bas)– Amsterdam (ARRIVEE)	51 km
		TOTAL : 878 km

Cette année, j'aimerais emmener plus de femmes avec moi pour qu'elles aussi puissent s'exprimer, expliquer, informer le public rencontré notamment lors des départs, des étapes pour les repas, des arrivées. Les hommes sont les bienvenus aussi !

Alors, je compte sur vous !

A votre niveau, vous contribuerez ainsi à la réussite de ce projet et à la récolte des fonds pour la recherche médicale!!

Rdv le 15 juillet 2023

- 8H30 Place de l'église à Orgères (départ 8H45)

- À Rennes, 9H15-9H30: parking de l'écomusée La Bintinais,

10H-10H15: place du parlement (10H30: Départ vers Fougères par les petites routes)