QUEDILLAC : SEP CYCLOS (07163)

REGLEMENT RANDONNEE DU 29 et 30 Avril 2023

Chaque participant atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité

Il s'engage à respecter le code de la route en toutes circonstances.

Le port du casque est vivement conseillé, il est obligatoire pour les mineurs. Les moins de 12ans doivent-être accompagnés et porter le casque

Le port du gilet fluo est recommandé en cas de brouillard ou temps sombre.

Eviter de rouler par groupe de plus de 15 cyclistes et laisser un espace suffisant entre les groupes pour la circulation des voitures : **La route se partage**

Fléchage : **bleu** = 40 kms - **vert** = 60 kms – **rouge** = 81 kms

Ravitaillement à St M'HERVON : Respectez la nature, mettez vos déchets dans les poubelles appropriées

En cas d'incident mécanique : Tél : 06 43 59 69 03

En cas d'accident, appeler les secours :

N° 112 pour les portables

N° 18 pour les pompiers

N° 15 pour le samu

N° 17 pour la gendarmerie

Prévenez l'organisation : 06 43 59 69 03

Bonne route et soyez prudent