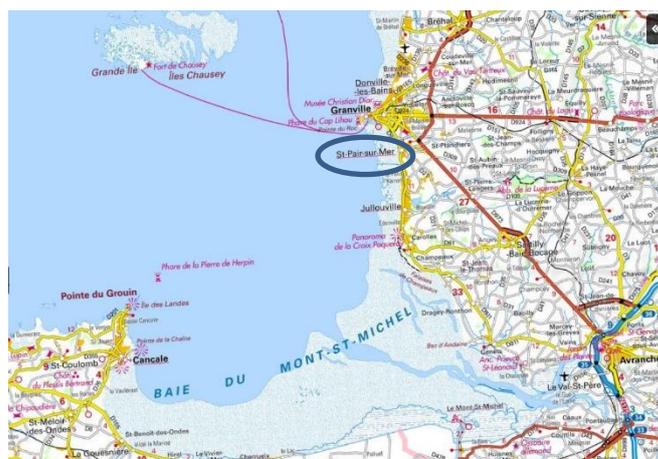




Week-end de la Pentecôte à SAINT-PAIR-SUR-MER (50) 26 - 27 - 28 - 29 MAI 2023

Après avoir fêté en 2022 la 20^{ème} édition du traditionnel week-end de la Pentecôte à DAMVIX en Vendée (85), Monique nous emmène en 2023 à SAINT-PAIR-SUR-MER dans la Manche (50).

SAINT-PAIR-SUR-MER est une petite commune de 4 000 habitants (en hiver) située dans la baie du Mont Saint-Michel, à 3 kilomètres au sud de Granville, face à l'archipel de Chausey.



Nous serons hébergés au village de vacances "La Porte des Iles" situé en front de mer avec accès direct à la plage.

<http://laportedesiles.laliguenormandie.org/>

Implanté dans un parc arboré d'un hectare, le centre dispose également d'une piscine découverte chauffée, d'un sauna et d'un bar.

Visiter le village vacances :

<https://youtu.be/ORE1cRkDido>



Pour découvrir ce coin de Basse-Normandie, tous les jours sont proposés 3 circuits, d'environ 110, 90 et 70 kilomètres le samedi et le dimanche, et 90, 70 et 50 kilomètres le lundi. Les parcours sont à effectuer dans la journée et un pique-nique est organisé à environ 30-40 kilomètres de l'arrivée (sauf le lundi où pique-nique est prévu au village de vacances)

PROGRAMME DES 4 JOURS

Vendredi 26 mai 2023

Le départ en minibus avec remorques se fera dans la matinée. Cela permettra de profiter de l'après-midi pour découvrir l'hébergement, Saint-Pair-sur-Mer et ses environs.

Des départs en voitures dans l'après-midi ou en début de soirée pourront être envisagés pour ceux qui ont des contraintes de disponibilité.

Les plus motivés pourront rejoindre Saint-Pair-sur-Mer à vélo, soit 128 kilomètres



Parcours aller* : <https://www.openrunner.com/r/15701232>

Samedi 27 mai 2023

Les circuits permettront de découvrir le sud Manche, la région d'Avranches et la côte entre Avranches et Granville. Nous partirons par l'intérieur des terres en direction d'abord de l'abbaye de la Lucerne nichée dans la vallée boisée du Thar depuis l'an 1143.

Puis nous traverserons les vallées de la Sée à Tirepied-sur-Sée, de l'Oir à Marcilly et de la Sélune du côté de St-Laurent-de-Terregatte.

Nous rejoindrons par Ducey-les-Chéris et son château des Montgommery la confluence de la Sée et de la Sélune et leur estuaire commun pour le pique-nique du midi.

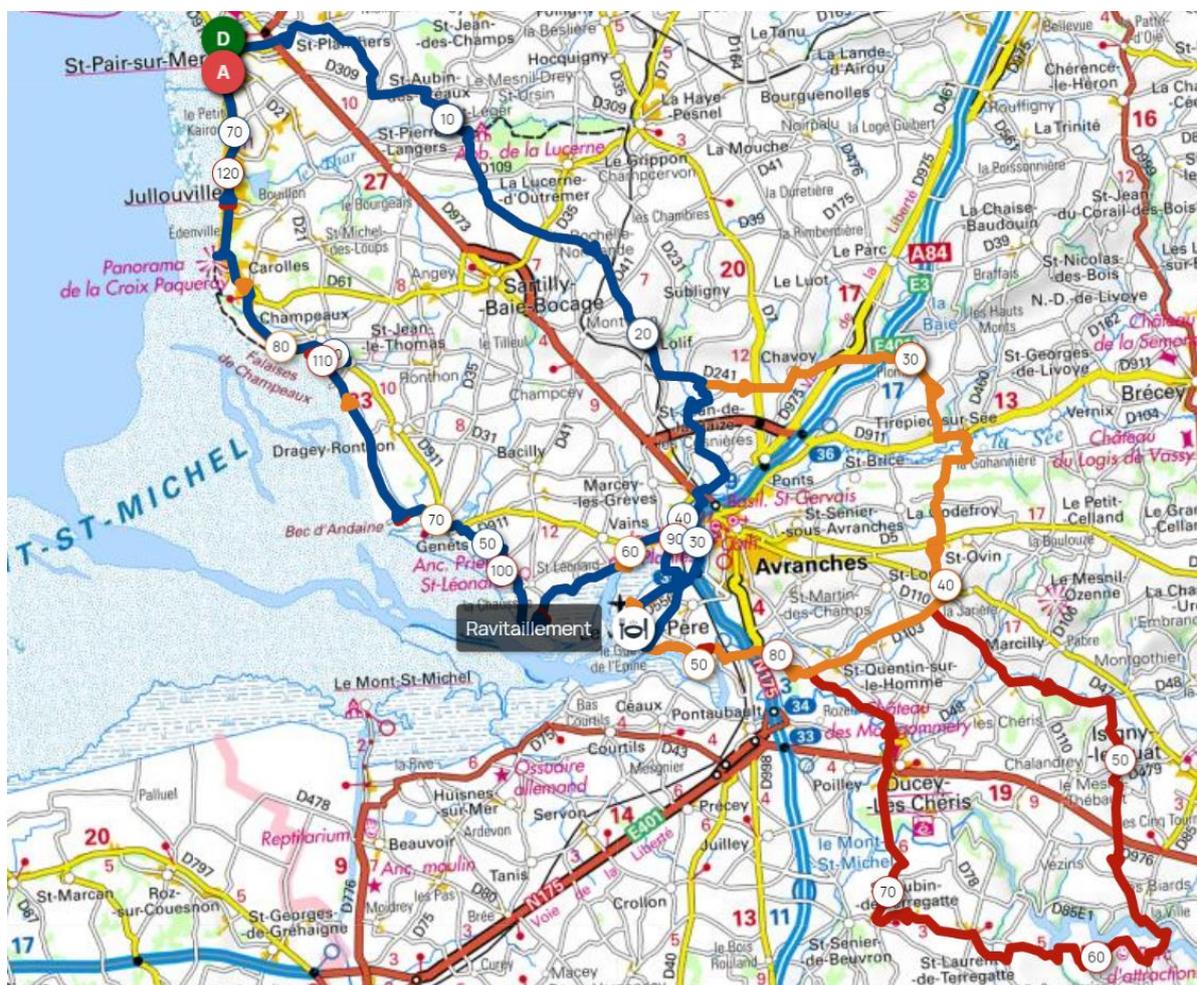
L'après-midi, le retour à St-Pair-sur-Mer s'effectuera en longeant au plus près la baie du Mont-St Michel et ses sites remarquables

- Le Grouin du Sud et sa vue magnifique sur le Mont-St Michel et le rocher de Tombelaine
- L'ancien prieuré St Léonard
- Le Bec d'Andaine, point de départ des traversées pédestres vers le Mont-St Michel
- St-Jean-le-Thomas et les falaises de Champeaux, le plus beau kilomètre de France, si l'on en croit le général Eisenhower
- Les cités balnéaires de Carolles et Jullouville

Parcours 124 km* : <https://www.openrunner.com/r/15694029>

Parcours 91 km* : <https://www.openrunner.com/r/15838899>

Parcours 73 km* : <https://www.openrunner.com/r/15838914>



Dimanche 28 mai 2023

Le dimanche sera consacré à la découverte du centre Manche au nord de Granville.

D'abord, direction Coutances et son imposante cathédrale, avant de rejoindre la côte vers Pirou-Plage.

Ensuite, il n'y aura plus qu'à longer la mer pour revenir à Saint-Pair-sur-Mer. Ce sera l'occasion de découvrir :

- Gouville-sur-Mer et Agon-Coutainville
- Le havre de Régnéville-sur-Mer au bord duquel se tiendra le pique-nique du midi
- Le havre de la Hanlée et sa chaussée submersible à marée haute
- Granville, la Monaco du Nord, premier port coquillier de France, avec sa ville haute installée sur le cap Lihou

Parcours 124 km* : <https://www.openrunner.com/r/15694028>

Parcours 106 km* : <https://www.openrunner.com/r/15839442>

Parcours 84 km* : <https://www.openrunner.com/r/15839445>



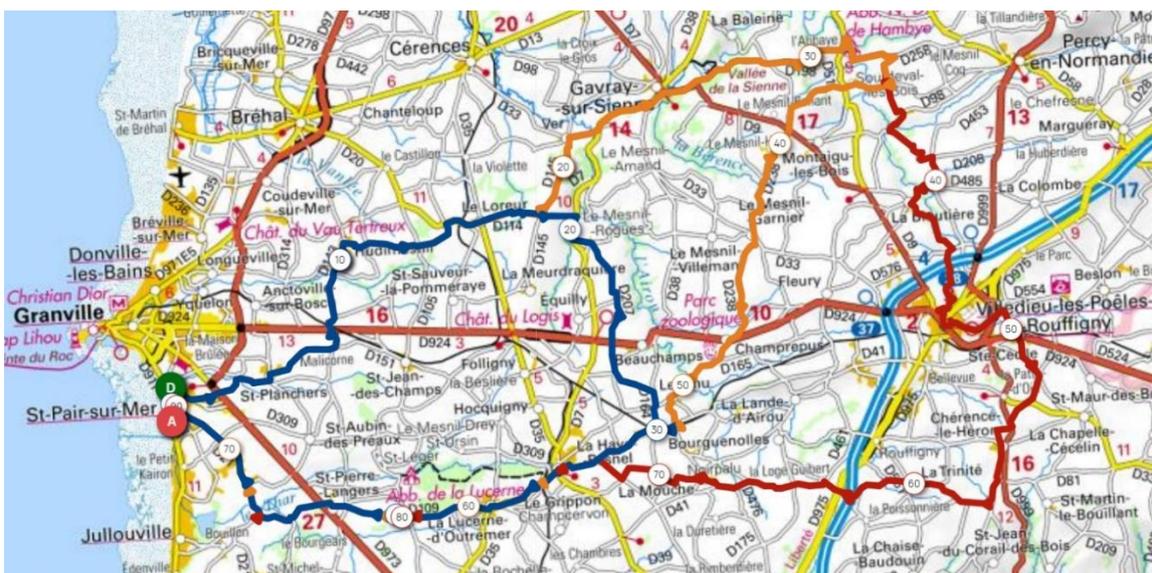
Lundi 29 mai 2023

Pour la dernière matinée, nous délaisserez la mer, pour visiter l'est de Granville. Nous irons d'abord à l'abbaye de Hambye fondée en 1145 avant de rejoindre Villedieu-les-Poêles, capitale du cuivre. Puis retour au village de vacances pour le pique-nique avant retour sur l'Hermitage en minibus, en voiture ou pourquoi pas à vélo !!!

Parcours 94 km* : <https://www.openrunner.com/r/15694025>

Parcours 72 km* : <https://www.openrunner.com/r/15842761>

Parcours 50 km* : <https://www.openrunner.com/r/15842790>



* Les traces GPX des parcours seront accessibles lorsqu'ils auront été finalisés

Le week-end de la Pentecôte c'est traditionnellement

Vélo



Tourisme



Convivialité



Renseignements et inscriptions auprès de Monique TRONEL :
monique.tronel@wanadoo.fr – 06.83.29.93.73

