DODECAUDAX DU HACCYCLOS (2ème saison)

Sortie de Septembre pour Patrick LECOMTE et Jean-François MORDRELLE accompagnés de Gilbert GUILLOTIN, Patrick RAULT et Dominique MARTINAIS

samedi 12 septembre 2020

*

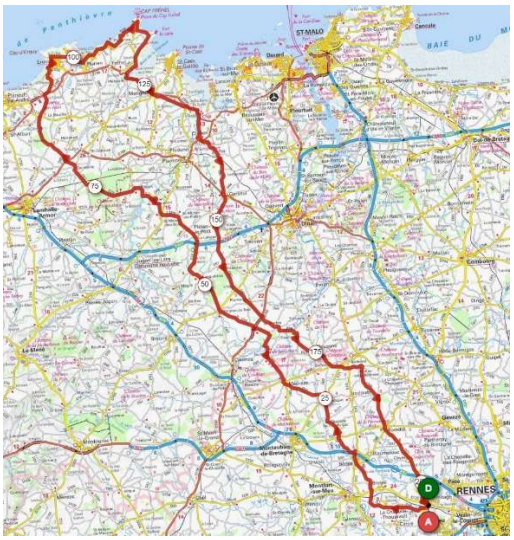
* * *

En cette période de vacances et compte tenu des obligations de chacun, Laurent ROULT a réalisé seul sa sortie samedi dernier en parcourant 204 kilomètres et Eric GUILLON a fait également en solitaire, lundi, un aller-retour Bénodet-Pointe du Raz, soit 208 kilomètres.

La date de la sortie en groupe du club avait été fixée au samedi 12 septembre et annoncée sur le site du HACCYCLOS. En cette période difficile où toutes les activités du HAC CYCLOS sont suspendues jusqu'à …. nouvel ordre, je pensais que nombreux seraient les cyclos intéressés par une sortie de groupe (jusqu'à 10 comme autorisé actuellement sur la voie publique). "Que nenni", à part Patrick R. et Gilbert G., qui nous accompagnent régulièrement, seul Dominique MARTINAIS a répondu présent. Il faut dire, que respectant scrupuleusement les décisions du CA, il n'est pas venu à L'Hermitage depuis le 14 mars, date de la dernière sortie du HACCYCLOS.

Le départ est fixé à 8h00 à L'Hermitage et nous partons lorsque l'église sonne les huit coups. Si ce n'est pas de la ponctualité, ça y ressemble beaucoup.

La météo annonce une belle journée, fraîche le matin, avec un peu de vent de Nord. Au départ, nous supportons bien les manchettes et le coupe-vent. Patrick R. qui a dû laisser son application météo connectée sur le Sud de la France n'a ni manchettes, ni coupe-vent et claque un peu des dents quand nous prenons la route de La Chapelle Thouarault. Normal il fait 9°C.



Le parcours retenu est un grand classique avec du vent de Nord : un aller jusqu'à Erquy, puis on longe la côte jusqu'à Matignon avant le retour sur L'Hermitage. Juste quelques petites variantes pour nous faire découvrir de nouvelles routes.

Dès le départ le groupe adopte une vitesse de croisière convenant à tous, même si comme d'habitude il faut calmer les ardeurs de Gilbert et un peu celles de Patrick R. qui …. cherche à se réchauffer.

Heureusement rapidement, la température monte un peu et Jean-François et Dominique s'arrêtent pour enlever une couche ….. que Patrick R. s'empresse de récupérer. Avec un coupe-vent c'est beaucoup mieux et en plus nous arrivons dans le secteur de Médréac – Guitté-Yvignac la Tour dont le relief accidenté est propice au réchauffement des muscles.

Pour parachever ce réchauffement, nous faisons une pause à Plélan le Petit pour un petit café qui ma foi fait le plus grand bien. Une bonne idée de Jean-François.

Après cet intermède, nous reprenons la route en direction de la vallée de l'Arguenon que nous franchissons à Plorec avant de "se taper" la bosse de Pleven. Ensuite la traversée de la forêt de la Hunaudaye est des plus agréables sur une belle petite route avec un enrobé bien lisse. Ça change de toutes ces routes défoncées que l'on rencontre de plus en plus. Jean-François, le costarmoricain, nous fait remarquer la qualité des routes des Côtes d'Armor. Un peu chauvin le Jean-François mais il faut reconnaître qu'il n'a pas tout à fait tord. On le vérifiera une partie de la journée.

Il est environ 12h00 quand nous arrivons à Erquy par la plage de Caroual. La vue panoramique est d'autant plus admirable qu'il fait maintenant un grand ciel bleu. Une photo s'impose. Nous en profitons pour choisir l'option déjeuner. Ce sera pizzas à Sables d'Or les Pins.

Avant il nous faut longer la plage du Bourg jusqu'au port et surtout gravir la bosse à 10% qui nous emmène sur les falaises du Cap d'Erquy. Après nous devons rejoindre les Sables d'Or par la voie cyclable ….. que nous ne trouvons pas malgré le GPS. Ce sera donc par la grande route, une petite rallonge de quelques kilomètres au milieu de nombreuses voitures pressées d'aller on ne sait où ….

La terrasse de la pizzeria "La Mamma" nous tend les bras. Juste le temps d'enfiler les masques et nous sommes installés à une table bien ensoleillée. L'accueil est très sympathique et les pizzas copieuses. Nous passons une bonne heure dans cet endroit charmant. Mais même les bonnes choses ayant une fin, il nous faut reprendre la route.

Les premiers kilomètres sur la route côtière, une des plus belles que je connaisse, se font à allure modérée, il faut digérer. Deux cyclos de rencontre nous accompagnent sur plusieurs kilomètres jusqu'au Cap Fréhel où nous nous arrêtons pour profiter une dernière fois de la vue sublime qui s'étend de Bréhat jusqu'à Granville et les falaises normandes de Champeaux. La visibilité est exceptionnelle et nous finissons par apercevoir les îles Chausey et même l'île anglo-normande de Jersey qu'on devine à l'horizon.

Après un passage à proximité du fort de La Latte, nous longeons la baie de La Fresnaye. La route est barrée mais ça passe (heureusement au vu de la descente que l'on vient de faire). Après Matignon, nous empruntons l'ancienne voie ferrée pour rejoindre Le Guildo. Nous passons devant les ruines du château de Gilles de Bretagne avant de prendre la route du bourg de Créhen.

Nous contournons l'imposante laiterie Laïta pour rejoindre Corseul. Au sommet d'une bosse, deux biches semblent attendre notre passage, puis elles s'enfuient au dernier moment.

L'allure s'est accélérée, les kilomètres et les villages défilent Saint Maudez, Trébédan, Plumaudan …. A un moment Gilbert emporté par son élan oublie de tourner à gauche. Résultat, un petit supplément kilométrique pour rejoindre Saint Maden. Puis il faut gravir une belle patate de près de deux kilomètres avant de plonger sur Plouasne.

Une dernière bosse pour atteindre Saint Pern et le plus dur est fait comme on dit. Le retour par nos routes habituelles n'est qu'une formalité. Après Romillé, Patrick R. nous quitte pour rejoindre directement Parthenay, il n'a pas envie de faire du rab et il aura aisément ses 200 kilomètres. C'est donc à quatre que nous rejoignons L'Hermitage.

Du petit debriefing de la sortie, il ressort que tout le monde est satisfait de la journée : allure, itinéraire, ambiance, pause casse croûte … Dominique est ravi de son premier 200 avec nous et envisage une suite, peut être dès le mois prochain ….

Patrick