DODECAUDAX DU HACCYCLOS (2ème saison)

Sortie de Août pour Patrick LECOMTE
Accompagné partiellement de Marylène LECOMTE

Mercredi 19 août 2020

*

* * *

Si habituellement, nous recherchons une belle journée pour faire notre sortie Dodécaudax, ici en Provence je regarde la météo pour trouver une journée pas trop chaude.

Mercredi 19 août, 27°C maxi annoncé, c'est parfait. Je prépare mon parcours : d'abord rejoindre Saint Rémy de Provence (53 km) puis effectuer le parcours de la cyclosportive "le Raid des Alpilles" (147 km).

Debout depuis 6h00, j'attends que le jour soit bien levé pour partir. 7h15, je quitte Bédoin, j'ai mis les manchettes, il fait frais, 17°C. Le soleil est encore un peu masqué par le Ventoux.

Le départ est rapide, globalement le profil indique un grand faux plat descendant jusqu'à Saint Rémy de Provence. A Mazan, je passe dans un des nombreux nids de poule de la route. Sous le choc, ma selle bascule en avant. Heureusement, j'ai mes clés "allen". Remise à l'horizontale, à l'œil, un petit tour de clé et c'est reparti.

Après Pernes les Fontaines, je m'arrête sur une petite aire de repos pour satisfaire un besoin naturel, comme on dit, et surtout enlever mes manchettes. Maintenant le soleil est bien installé et ça commence à chauffer.

Après Caumont sur Durance, je longe sur quelques kilomètres la Durance que je finis par franchir un peu avant Noves. Beaucoup de circulation sur ce long pont, heureusement un trottoir cyclable, permet de se maintenir à l'écart des voitures et surtout des poids lourds.

Ensuite je rejoins rapidement Saint Rémy de Provence par une grande route circulée mais bénéficiant d'une surlargeur pour les vélos.

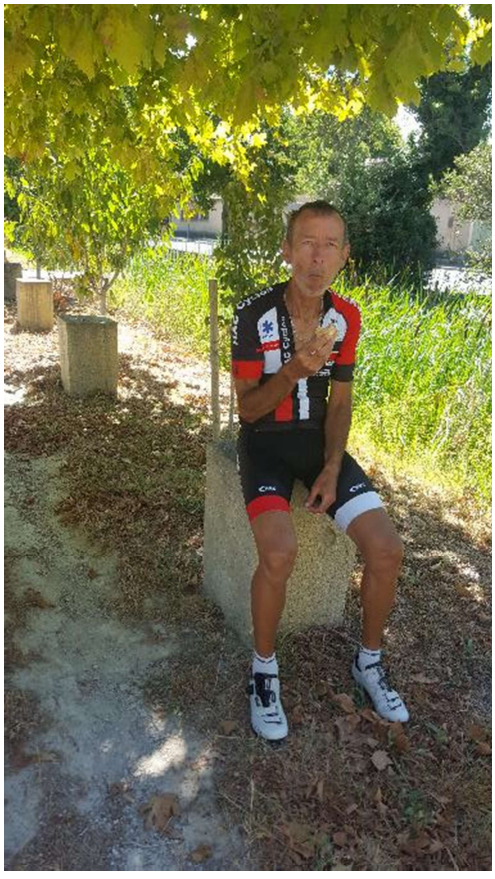
Saint Rémy de Provence, point de départ du Raid des Alpilles, est très fréquenté ce matin. C'est jour de marché …

Je suis mon GPS pour rejoindre la route des Baux de Provence. Dès la sortie de Saint Rémy, la route passe devant de nombreux vestiges romains, puis s'élève jusqu'au Pas des Plaines, premier petit col de la journée.

Dans la descente, je bifurque à droite pour monter vers les Baux de Provence, magnifique village fortifié perché sur un éperon rocheux. Sa citadelle domine des sites naturels d'une extraordinaire beauté. Au niveau de l'entrée du village, je franchis le Col de la Vayède, avant de circuler au milieu d'un paysage chaotique fait d'énormes blocs calcaires, qui ont longtemps servi de carrières de pierres, percés de nombreuses grottes.

Le circuit emprunte ensuite une petite route forestière qui conduit au col de Sarragan puis au Pas du Chevrier avant de redescendre dans la vallée où je trouve un groupe de trois cyclos sympas que j'accroche pendant quelques kilomètres jusqu'à ce que nos routes se séparent.

Retour vers Saint Rémy de Provence relativement plat en contournant les Alpilles par une petite route très agréable bordée de magnifiques propriétés. Jamais vu autant de Porsche, Maserati ou autres Aston Martin ….

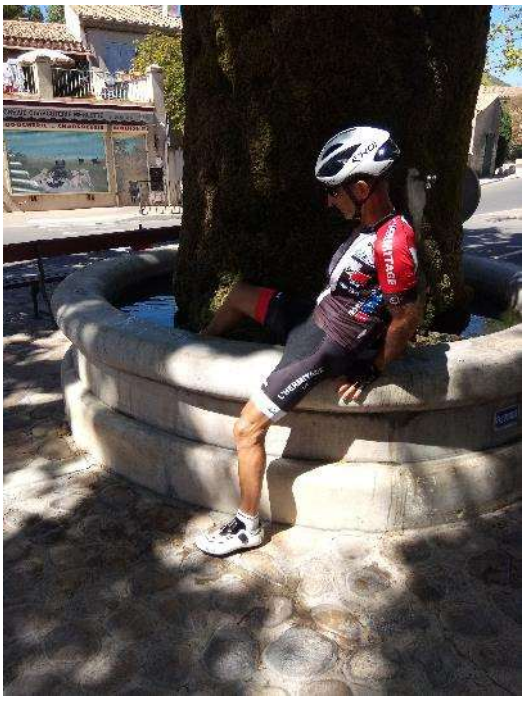


Après Saint Rémy, je gravi pour la deuxième fois le Pas des Plaines avant de descendre jusqu'à Maussane les Alpilles où je rejoins Marylène venue en voiture. J'ai 105 kilomètres au compteur.

Nous cassons la croute ensemble, puis repartons en duo pour une boucle de 70 kilomètres.

La route est d'abord plane jusqu'à Mouriès puis ensuite commence à s'élever gentiment. Nous roulons d'abord au milieu de nombreuses plantations d'oliviers et de quelques vignes avant d'atteindre la forêt.

Après 8 kilomètres de montée nous basculons pour une descente de 1 kilomètre avant de remonter sur 2 kilomètres. Après la route ne présente pas de difficulté jusqu'à Eyguières. Cela permet de récupérer un peu, d'autant qu'il fait maintenant très chaud 35°C.



Après avoir atteint Lamanon, le point le plus à l'Est de la boucle, nous revenons plein Ouest sur une route certes plate, mais rectiligne avec un fort vent de face. Marylène se cache derrière moi … Plus de 10 kilomètres avant d'atteindre Aureille où nous faisons une pause pour récupérer de nos efforts. Il fait plus de 37°C. Dix degrés de plus que ce qui était annoncé. Bravo la météo. La fontaine du centre du village est bénéfique, nous remplissons nos bidons, nous arrosons le corps et j'y plonge même les pieds avec socquettes et chaussures, terrible le feu aux pieds.

Bien refroidis et rafraichis, nous repartons mais cette fois ci dans la forêt ou nous sommes quand même nettement mieux, même s'il faut grimper quelques kilomètres jusqu'au Pas de la Figuière. Le retour jusqu'à Maussane se fait par une petite route forestière bordée par quelques mas provençaux remarquables.

Je laisse Marylène à Maussane, pour effectuer seul une dernière petite boucle. J'ai 175 kilomètres au compteur.

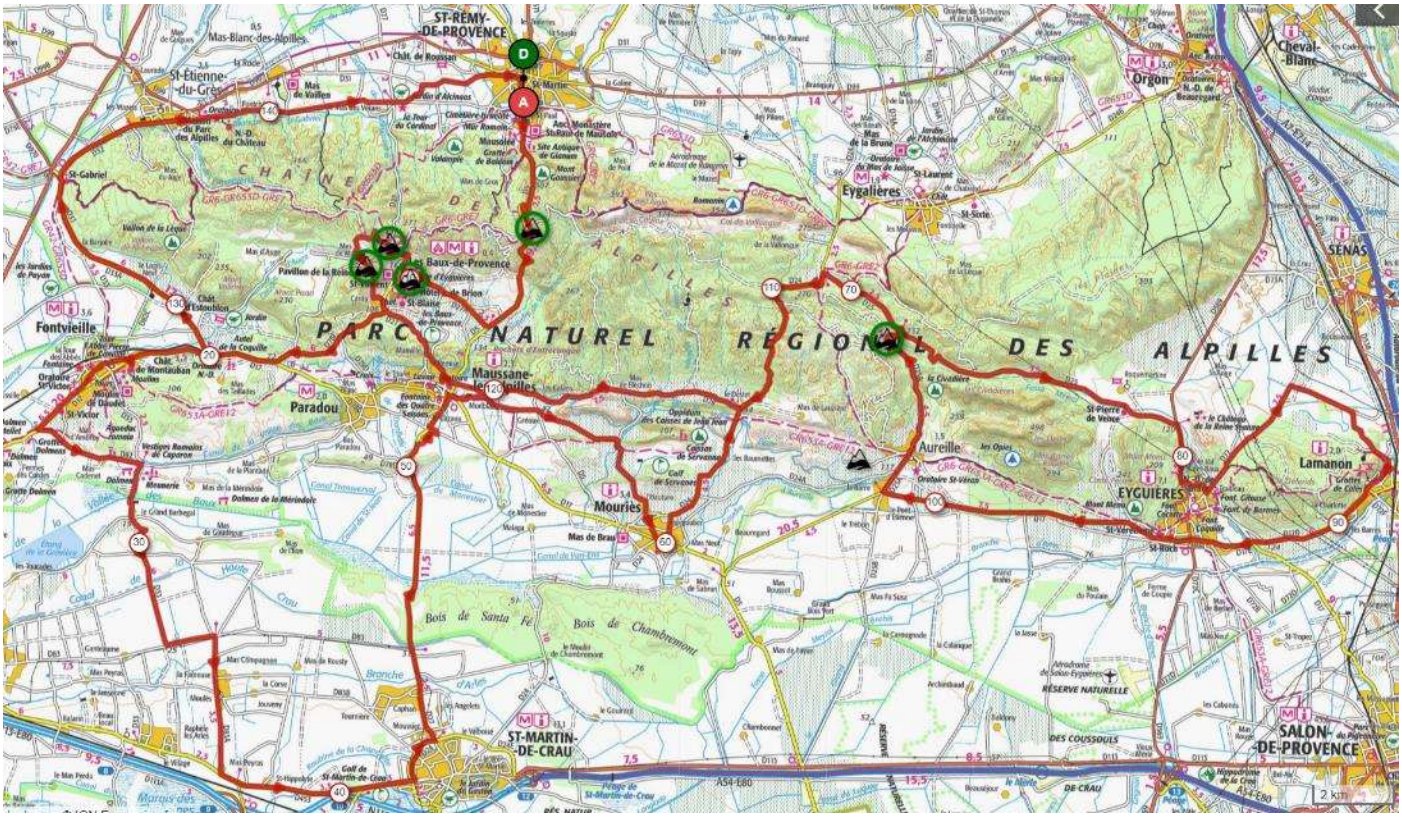
Après une petite grimpette à la sortie de Maussane, la route descend ensuite jusqu'à Fontvieille. Quelques kilomètres après, je fais quasiment demi-tour pour revenir vers Maussane par une petite route longée par un canal et des vestiges d'un aqueduc romain. La route est très étroite et je me range pour laisser une voiture allemande me doubler avant de me coller dans l'aspiration. La famille allemande se prête au jeu et il m'emmène ainsi à vive allure sur plusieurs kilomètres jusqu'à Paradou.

Il ne me reste plus qu'à parcourir les deux derniers kilomètres qui me ramènent à Maussane où je retrouve Marylène.

Pile poil 200 kilomètres, pas envie de faire du rab, il fait beaucoup trop chaud. Bonne idée, Marylène a stationné la voiture à l'ombre sur un parking où se trouve une fontaine, elle servira de douche, restera plus qu'à trouver une terrasse accueillante. Ce sera rapidement chose faite ….

Une journée éprouvante compte tenu de la chaleur, mais un parcours magnifique au cœur des Alpilles.

Patrick


ST-RÉMY-DE-PROVENCE
Mas-Blanc-des-Alpilles
St-Étienne-du-Grès
St-Gabriel
Fontvieille
Paradou
Maussane-les-Alpilles
Les Baux-de-Provence
Eygalières
Orgon
Cheval-Blanc
SENAS
Aureille
Mouriès
EYGUIÈRES
Lamanon
ST-MARTIN-DE-CRAU
SALON-DE-PROVENCE
PARC NATUREL RÉGIONAL DES ALPILLES
Bois de Santa Fé
Bois de Chambremont
A54-E80
2 km