DODECAUDAX DU HACCYCLOS (2ème saison)

Sortie solo de Mai pour Patrick LECOMTE

Mercredi 20 mai 2020

*

* * *

Après près de deux mois de confinement, l'envie de rouler est très forte d'autant que le temps est vraiment de la partie. Après plusieurs sorties de 80-100 kilomètres, j'envisage aujourd'hui de pousser jusqu'à 150 kilomètres.

Le vent faible est au nord, je décide donc de partir vers Bécherel par Parthenay, Romillé et Miniac sous Bécherel.
La température est idéale, peu de monde sur la route, les conditions parfaites pour une belle sortie.

Après Bécherel, je prends la direction de Dinan en passant par Le Quiou, Saint André des Eaux et sa base de loisirs de Bétineuc où le HACCYCLOS avait fait son pique nique il y a quelques années.

Malgré le déconfinement, je suis surpris de ne pas croiser plus de cyclos !!!

Après Dinan et Quévert, je pousse jusqu'à Plancoët et Pluduno. 70 kilomètres au compteur, il serait temps de faire demi-tour, mais je réalise que je ne suis qu'à une petite quinzaine de kilomètres de la mer. Ce serait vraiment dommage de ne pas en profiter. Après un temps de réflexion très bref, je mets le cap sur Hénanbihen, Plurien et Les Sables d'Or.

Jamais je n'avais vu cette station balnéaire, que je connais bien, comme cela. Une ville fantôme, tous les hôtels et restaurants fermés, les rues désertes. Vraiment une impression étrange. Mais la mer est là, toujours aussi belle et fascinante. Je longe la grande plage, chère à Etienne Daho, et prends la direction du Cap Fréhel par la route côtière.

Au Vieux Bourg, je franchis la ligne d'arrivée, toujours apparente de la 5ème étape du Tour de France 2011 – étape Carhaix-Cap Fréhel, victoire de Mark Cavendish.

La route touristique du Cap Fréhel, si fréquentée habituellement est aujourd'hui quasi sauvage, juste quelques camping-caristes et surfeurs.

Après avoir admiré le site exceptionnel du Cap et son phare qui domine la mer du haut de ses 103 mètres, je rejoins le Fort de La Latte et longe la Baie de la Fresnaye jusqu'au Port à la Duc où je rejoins la route de Matignon.

Après Matignon, je prends la direction du Guildo. Peu avant des travaux et une déviation m'amènent à Saint Lormel avant de retrouver la bonne route à Trégon. Je m'arrête refaire le plein de mes bidons à la mairie, il y a un robinet dans la cour que j'avais déjà utilisé lors d'un BRM 300.

Je quitte la côte à Ploubalay, direction Dinan par la grande route, pas très agréable mais très roulante. Je traverse le centre de Dinan et le viaduc pour rejoindre la route de Bécherel que j'emprunte jusqu'à Evran. J'ai soudain le feu aux pieds et décide de m'arrêter au bord du canal pour une petite pause.

Après une quinzaine de minutes de repos, je repars par Saint Judoce, Saint Thual et Longaulnay avant de reprendre la grande route jusqu'à La Chapelle Chaussée, ensuite Langan et Parthenay de Bretagne. Avant Pacé, je croise Marylène, Dominique TEMPLE et Marylou GIBOIRE qui font une petite sortie commune dans le respect des règles de distanciation.

Il ne me reste plus qu'à rejoindre Vezin, que j'atteins avec 202 kilomètres au compteur. Du coup, ma sortie dodécaudax du mois de Mai est réalisée et validée.

Patrick