DODECAUDAX DU HACCYCLOS (2ème saison)

Sortie de Janvier pour Laurent ROULT, Jean-Yves LOLLIVIER, Jean-François MORDRELLE, Eric GUILLON, David SMITH et Patrick LECOMTE
accompagnés de Patrick MOQUET, Gérard FOSSE, Philippe CONAN et David GODEST

Samedi 11 janvier 2020

12/12 pour Jean-Yves et Jean-François
(qui avaient démarré leur 1er Dodécaudax en février 2019)

*

* * *

Et c'est reparti pour une 2ème saison. Après les Dodécaudax 2019 réussis par Michel HERVE, Gérard FOSSE, Ermis MIANI, Gilbert GUILLOTIN, Joseph ROGER et Patrick LECOMTE, il a été décidé de reconduire le défi pour 2020.

Toujours au vu de la météo, la sortie groupe de janvier a été fixée au samedi 11. Je suis quand même un peu inquiet car après une annonce par mail et sur le site internet du HACCYCLOS, seulement Jean-Yves, Jean-François et Laurent m'ont confirmé leur présence. Aussi c'est une bonne surprise lorsque j'arrive à 8h15 place de l'église à L'Hermitage de constater aussi la présence de David et Gérard. Quelques minutes plus tard arrive Patrick (MOQUET) qui nous annonce qu'Éric arrive, il est entrain de réparer après avoir constater une crevaison en sortant son vélo de sa voiture (ça commence mal ….).

C'est donc à 8 qui nous prenons le départ à 8h30 pour notre premier 200 de l'année. En ancien marin, j'ai prévu de tirer deux grands bords pour éviter le vent de face. Un premier bord plein Ouest jusqu'à Rohan et un second Sud Est jusqu'à Malestroit. Il ne nous restera ensuite qu'à rentrer vent arrière.

La température est fraiche, 3 à 4° et le ciel voilé. Il fait encore un peu nuit et les gilets jaunes et les éclairages sont de rigueur.
Entre la Chapelle-Thouarault et Monfort-sur-Meu, nous croisons les triathlètes de Brocéliande, Philippe et David, venus à notre rencontre. Nous poursuivons donc à 10 en direction d'Iffendic où nous faisons la première pause "technique". Nous en profitons pour éteindre les loupiotes qui ne sont plus nécessaires. Il fait jour et la température est légèrement montée autour de 6°.

L'allure est régulière. Ça papote beaucoup dans le groupe et les kilomètres défilent rapidement. Après Saint-Malon-sur-Mel, la traversée de la forêt de Paimpont nous apporte un peu de … fraicheur, nous n'en avions pas vraiment besoin. Un coup d'œil au Château de Comper, haut lieu de la légende arthurienne, en pénétrant dans le Morbihan pour rejoindre Concoret puis Le-Bran où les anciens de l'UFOLEP se remémorent cette course qui était en général la première de la saison début Mars.

Après Mauron, nous empruntons des routes moins connues, c'est aussi le charme des longues distances. Nous longeons notamment, sur la commune de Guillers, l'Etang du Château-trô, un magnifique plan d'eau.

Après Mohuon, nous attaquons les dix kilomètres de traversée de la forêt de Lanouée. Une route forestière constituée de grandes lignes droites type toboggan. Au carrefour des Cinq Chemins, une chasse à courre se prépare. Beaucoup de monde et de véhicules d'où l'on extrait chiens et chevaux. Les suiveurs sont nombreux et les veneurs ont sorti leurs trompes de chasse.

Après Les-Forges, nous faisons un petit crochet par l'Abbaye Notre-Dame de Timadeuc à Bréhan. Hummm, les fromages et les pâtes de fruits de ma jeunesse…..

Vers midi, nous arrivons à Rohan, le point le plus à l'Ouest de notre périple du jour. Nous avons parcouru 83 kilomètres et nous franchissons le canal de Nantes à Brest avant de bifurquer aussitôt pour le longer.

Alors que je pensais que suivre le canal par de petites routes serait de la rigolade, nous tombons sur une succession de petits monts à franchir, type classiques ardennaises, avec des pourcentages dépassant parfois les 12%. Je comprends mieux à ce moment où se nichaient les 2 000 mètres de dénivelé annoncés. Un plaisir quand même de rouler sur ces petites routes quasiment sans voiture, sauf qu'à un endroit, l'agriculteur du coin a décidé de travailler dans ses champs, rendant la route infecte sur plusieurs centaines de mètres. Les vélos qui jusque là étaient restés propres sont souillés en un rien de temps.

A Pomeleuc, nous franchissons le canal en empruntant sur une centaine de mètres un chemin dallé pour rejoindre l'écluse de la Tertrais. Jean-Yves, Eric et Patrick (MOQUET) préfèrent contourner. Nous les retrouverons plus loin juste avant d'arriver à Josselin.

Il est environ 13h00, les estomacs réclament et une boulangerie nous tend les bras. Après que Jean-Yves ait souhaité une bonne année à la boulangère, celle-ci peut nous préparer de copieux sandwichs.
Pendant ce temps je me dirige vers le bar voisin "la Rotonde". Je pose mon vélo sur la terrasse vide de toute table et chaise et pénètre dans le bar désert. A ce moment, je me prends, avant même un quelconque bonjour, "une volée

0/5 : à éviter absolument

de bois vert" de la part de la patronne qui me fait remarquer que sa terrasse n'est pas un parking à vélo. Sans un mot, je referme la porte en comprenant mieux pourquoi le bar était désert et part à la recherche d'un autre établissement. Elle vient de perdre 10 clients d'un seul coup et pourtant, à mon avis, elle en avait bien besoin.

Nous trouvons dans le centre de Josselin un bar, très accueillant celui-là, où nous pouvons nous installer au chaud pour savourer les sandwichs et les diverses boissons qui les accompagnent.

David (GODEST) et Philippe nous ont quittés. Des contraintes horaires les obligent à rentrer directement sur Montfort-sur-Meu.

Après avoir repris des forces, nous repartons toujours en longeant le canal, mais la route est nettement moins vallonnée maintenant. L'ambiance est toujours aussi bonne, ça discute, ça chambre aussi un peu du côté de Jean-Yves et Jean-François.
Nous contournons Ploërmel par le sud et rejoignons, peu après Quily, la voie verte Mauron-Questembert. Nous suivons ce joli ruban rectiligne sur 10 kilomètres jusqu'à Malestroit.

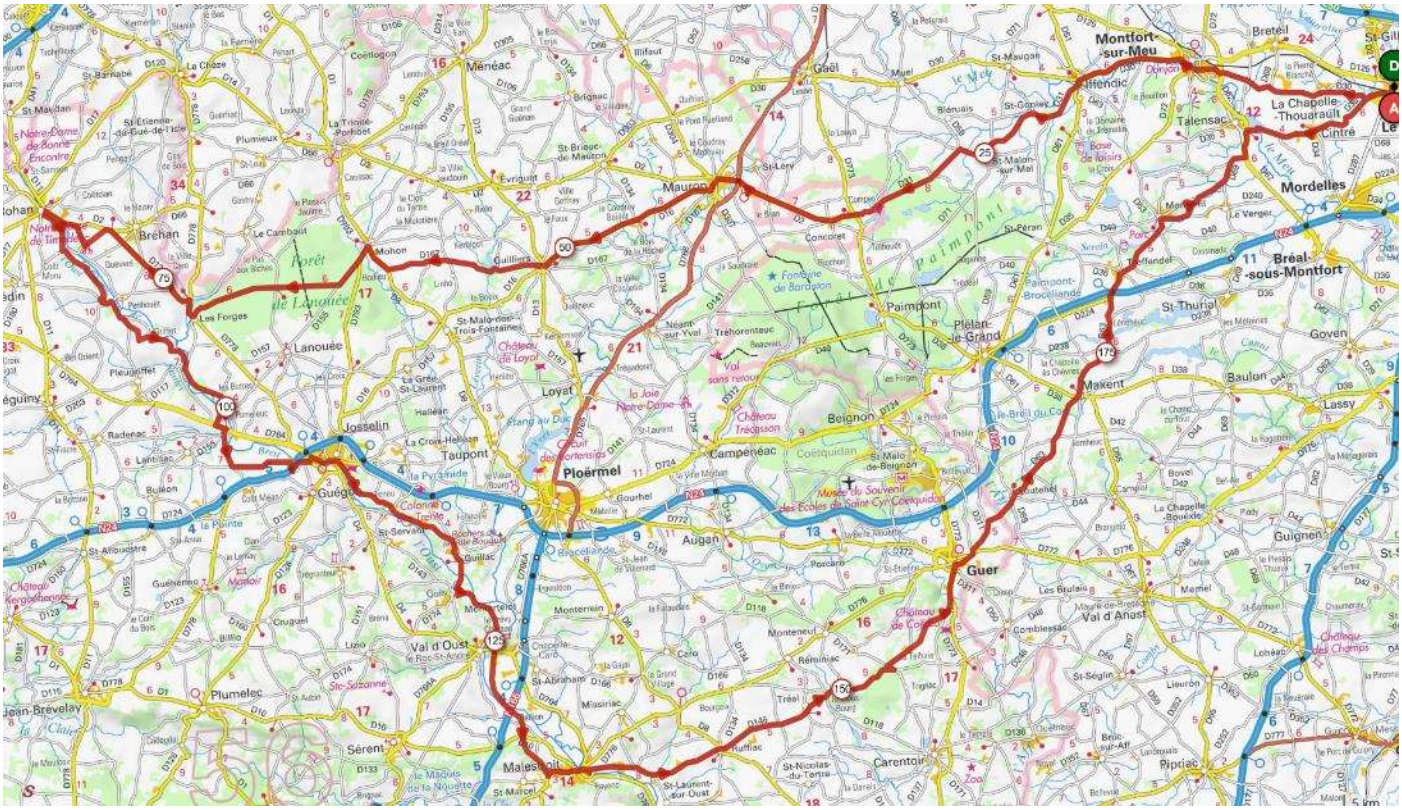
Nous franchissons la ligne de départ de "La Cœur de Bretagne" et empruntons les premiers kilomètres de la cyclosportive avant d'atteindre Ruffiac.
Maintenant nous avons le vent dans le dos pour le retour et l'allure bien évidemment s'en ressent. La moyenne augmente légèrement et, en arrivant sur Guer, David a un coup de moins bien dans une bosse. Il n'a pas beaucoup roulé ces dernières semaines et forcément après 160 kilomètres ça commence à se faire ressentir. Mais, pas de souci, nous baissons l'allure dans les côtes.

Après Guer, nous revenons dans le 35 et retrouvons nos routes habituelles, plutôt rassurant quand on commence à avoir mal aux jambes. Juste quelques côtes à gérer entre Loutehel et Monterfil et ensuite les derniers kilomètres sont plus faciles surtout avec le vent dans le dos. Par Talensac et Cintré nous arrivons à L'Hermitage. Pas de sprint, une arrivée groupée à l'image de la sortie.

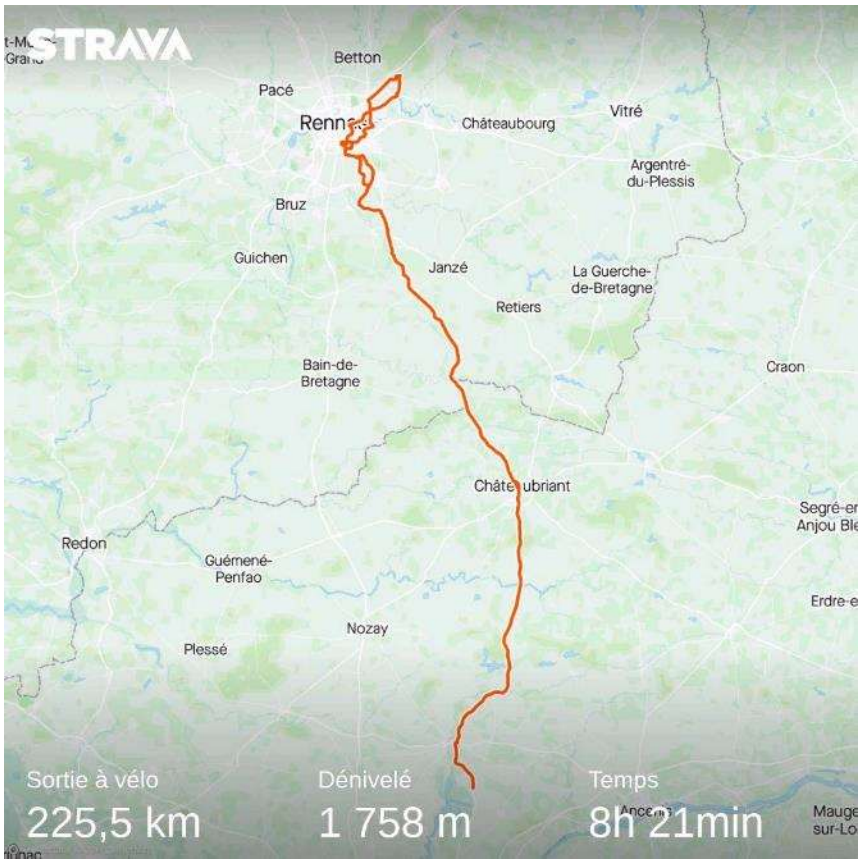
Il est 17h15, même pas besoin de lumière, il fait encore jour. Un petit debriefing rapide et chacun repart vers Vezin, Le Rheu, Saint Gilles, Saint Jacques ou …. vers sa voiture.

Comme d'habitude un belle journée et une super ambiance. Dommage que le groupe ne soit pas un peu plus étoffé au vu du nombre d'adhérents du HACCYCLOS.

Et 2 nouveaux Dodécaudaciens : Jean-Yves et Jean-François



Pendant ce temps là, Joseph parti à 10h00, avec un copain, réalisait lui aussi sa sortie de janvier.



Patrick