DODECAUDAX DU HACCYCLOS :

Sortie de Novembre pour Jean-François, Gilbert, Gérard, Ermis et Patrick.

Vendredi 8 novembre 2019

*

* * *

La fin d'année approche, les jours se font plus courts, la météo plus capricieuse et les températures sont en baisse. Aussi lorsqu'une fenêtre météo se présente, il ne faut pas la rater. Ce fut le cas ce vendredi.

48 heures avant, le rappel est battu et Jean-François, Gérard, Gilbert, Ermis et Patrick répondent présents. Jean-Yves hésite, Joseph s'excuse *("bonsoir, désolé de répondre tardivement, mais ce jour j'ai fait un 200, 100 kms avec groupe du jeudi de Cesson puis 100 kms seul après")* et Michel fait savoir qu'il a déjà réaliser son 200 dimanche dernier profitant de la tempête Amélie pour rentrer du Finistère. Récit de Michel :
"Pour celui de novembre, les fenêtres météo n'étant plus de mises, il fallait plutôt que je me trouve une fenêtre dans mon planning... le retour de vacances à partir du Finistère apparaissait comme l'occasion d'autant plus que le vent ne pouvait être qu'un allié... Merci Amélie, je le dis à demi mot car beaucoup de personnes sont loin de partager mon sentiment suite aux dégâts occasionnés chez eux... Bizarrement, j'ai eu plus de mal à faire ce 200 que celui d'octobre, je n'avais peut-être pas récupéré du weekend précédent ou peut-être la pratique de la planche à voile la veille par gros vent était de trop... Dans le 22, ça tombait bien et au bout de 2h, j'ai commencé à craindre un peu car je commençais à avoir froid et il restait encore pas mal de kilomètres à faire. Heureusement, dans le 35, le soleil est apparu avec même des routes sèches. Quoi de mieux pour finir même si globalement j'étais rincé..."

Rendez-vous à 8h30, place de l'église comme d'habitude. Jean-Luc GAUTON et Laurent ROULT se joignent à nous. Pour Laurent c'est le 2ème 200 consécutifs, y prendrait-il goût ? On verra en décembre ….. Deux petits coups de fil à Jean-Yves et à Guy LECRIVAIN pour s'assurer qu'ils ne viennent pas et nous prenons la route, il est déjà 8h50. Le jour est levé mais la température est très fraîche : 3,5 °C en ressenti sur le compteur.

Ça démarre mal, Ermis s'arrête deux fois pour des problèmes de roue avant, Patrick une fois pour un problème de compteur GPS et toute l'équipe une autre fois pour …. le café du matin sans doute. Si bien qu'à Parthenay de Bretagne, la moyenne fleurte avec les …. 17,5 km/h. Heureusement tout rentre rapidement dans l'ordre et nous rattrapons régulièrement notre retard.

Très vite le soleil fait son apparition et nous réchauffe le dos alors que le vent de face est toujours frisquet. Compte tenu des prévisions météo, Jean-François nous a à nouveau proposé un parcours vers la côte. Comme d'habitude l'allure est régulière et les discussions vont bon train. Dans ces conditions, les kilomètres et les clochers défilent vite : Langan, La Chapelle-Chaussée, St Brieuc des Iffs, Tinténiac, Québriac, La Chapelle aux Filtzméens, Meillac. Ensuite pour éviter la grande route Combourg-St Malo, nous prenons de petites routes sinueuses qui nous mènent vers Le Trochet où nous longeons le très joli golf de Saint Malo. Puis toujours par de petites routes nous atteignons Plerguer. Après Saint Guinoux nous faisons une pause au Château de Bonaban avant d'arriver à La Gouesnière où le restaurant de la Gare rappelle quelques souvenirs à certains.

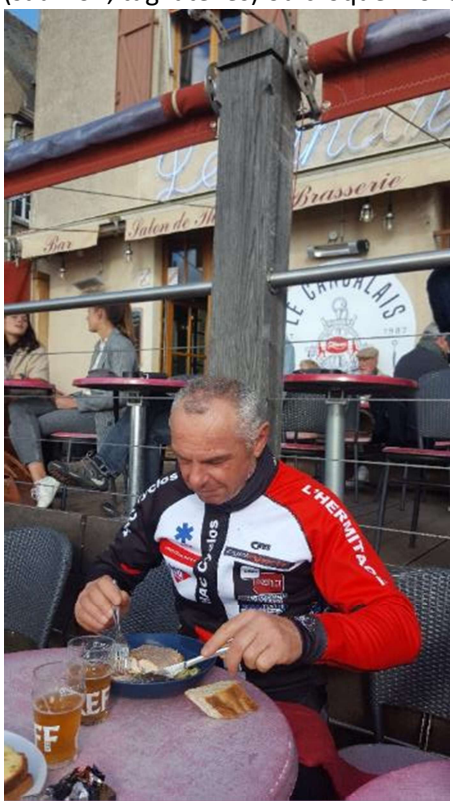
Deux kilomètres de grande route très fréquentée et nous arrivons à Saint Méloir des Ondes. La route pour Saint Coulomb est barrée et c'est Ermis qui prend les choses en main pour rejoindre Rothéneuf par des routes bordées de quelques malouinières et manoirs

remarquables. Après 80 kilomètres, nous voyons pour la première fois la mer à la plage du Minihic.

Nous longeons la Grand Plage de Saint Malo par le Sillon. La vue sur Cézembre et le Fort National est comme d'habitude magnifique d'autant plus que le soleil est présent et le ciel grand bleu.

Le franchissement de l'Ecluse du Nay nous amène à St Servan du côté de la Tour Solidor. Il est à peine 12h30, nous n'avons que 85 km au compteur, mais la terrasse

ensoleillée du Cancalais nous tend les bras et nous fait craquer. Le temps de ranger les vélos, d'enlever les vêtements devenus superflus et nous sommes installés face à la mer pour nous restaurer. Au menu : plat du jour (saumon, tagliatelles) ou croque monsieur. Le tout accompagné d'une petite Coreff et d'un café.



Après cet agréable intermède, il faut repartir. Heureusement nous avons le vent dans le dos pour longer la Rance jusqu'au Pont Saint Hubert. Malheureusement, ensuite Jean-François nous a réservé une petite "vacherie". Il faut redescendre l'autre rive de la Rance jusqu'à Dinard et cette fois face au vent. De plus, cette partie du circuit n'est pas des plus plate. A La Richardais Jean-Luc a la bonne idée de percer de l'arrière. Une pause bienvenue pour récupérer de nos efforts.

Après Dinard jusqu'à Lancieux la côte d'Emeraude est superbe, mais le ciel commence sérieusement à se couvrir et nous essuyons quelques gouttes de pluie. Nous nous rendons compte qu'il va falloir jouer avec les nuages si nous voulons rentrer secs. La chance sera avec nous, il pleut derrière, il pleut devant mais jamais sur nous. Seules les routes sont parfois très humides.

Après Ploubalay, le retour est rapide avec le vent dans le dos, même si les 20 kilomètres jusqu'à Dinan ne sont qu'un long faux plat qui nous fait grimper du niveau de la mer jusqu'à 130 mètres à Dinan avec en prime la côte de Quévert avec ses pourcentages frisant les 15%.

Jusqu'à Tréfumel la route est plutôt descendante, mais il nous faut ensuite remonter jusqu'aux 180 mètres de Saint Pern, point culminant de notre parcours. Laurent a un petit coup de moins bien, mais se remet très vite en profitant du profil descendant qui mène à Romillé.

Une dernière côte et nous sommes à Saint Gilles. La nuit commence à tomber, nous nous arrêtons pour dire au revoir à notre Saint Gillois Laurent et en profitons pour rallumer les feux et remettre les gilets jaunes. Dix minutes après nous sommes à L'Hermitage.

Il est près de 18h30, il fait quasiment nuit. Nous avons 204 kilomètres au compteur. Mission accomplie : 11x200km de faits pour ceux qui ont démarré en janvier, plus que décembre …..

Merci à Jean-François pour le parcours et à tous pour cette belle journée.

Patrick