DODECAUDAX DU HACCYCLOS :

Sortie de Septembre pour Jean-François, Gérard, Gilbert, Ermis et Patrick

Samedi 7 septembre 2019

Grande émotion au départ où Ermis nous apprend le décès de Brigitte, l'épouse de notre copain Guy. Toutes nos pensées iront aujourd'hui vers lui, ses enfants et ses proches.

Après l'agitation du Paris-Brest-Paris et de ses brevets, nous reprenons maintenant nos sorties de groupe pour la fin du Dodécaudax prévue en décembre ou janvier.

Nous sommes quatre à nous retrouver sur la place de l'église à L'Hermitage. Gérard parti de Chavagne, doit venir au devant de nous.

Comme en juillet, c'est Jean-François qui a préparé le circuit. Aujourd'hui, pas de petit tour sur la côte, mais un grand tour de Rennes

A la sortie de Le Rheu, Ermis appelle Gérard, bien lui en prend, car nous venons de le rater dans le bourg. Gérard fait demi-tour et nous rejoint. Nous sommes maintenant au complet et pouvons attaquer le circuit. La température est fraîche, 9°C, et le vent du Nord nous pousse vers Chavagne, Goven et Guichen.

A Guichen, nous obliquons vers l'Est et l'ascension de la côte de Laillé, nous réchauffe un peu, mais l'allure reste modérée et sage. Heureusement, car jusqu'à Corps-Nuds, le parcours est assez vallonné.

A partir de Janzé, nous sortons des routes habituellement pratiquées par le HACCYCLOS et c'est très agréable de rouler sur ces routes quasi-inconnues. Au moins, on ne sait pas ce qui nous attend devant.

Par Marcillé-Robert (belle bosse dans le bourg), Bais et Vergéal, nous rejoignons Vitré. Le vent est maintenant de face et se fait sentir. Les relais se font sans accélération et nous progressons régulièrement.

A Vitré, un problème de GPS, nous amène derrière la gare. Heureusement, notre cheminot Ermis connait toutes les gares et leurs alentours. Par de petites ruelles, parfois pavées, il nous ramène au pied du château sur notre route.

A la sortie de Vitré, nous prenons sur quelques kilomètres et à l'envers, le circuit de la Route Adélie. La route jusqu'à Saint Christophe des Bois est belle mais vallonnée et le vent de face fait mal alors que nous approchons les 100 kilomètres.

Lorsque nous prenons la direction de Mecé, le vent devient latéral et la progression est plus aisé. Nous approchons de Saint Aubin du Cormier où nous avons décidé de faire la pause de midi, même s'il est près de 13h00. Une dernière petite route, une dernière bosse et nous arrivons, après être passés au pied du château, au centre bourg.

La boulangerie est tout de suite investie et la terrasse du bar-tabac-presse nous tend les bras.

Emis, qui a eu une semaine très chargée …..s'octroie même une micro sieste en fin de repas (technique de récupération éprouvée).

Je ne sais pas ce qu'il y avait dans les sandwichs, mais la reprise se fait sur un rythme nettement supérieur à ce matin. La belle route qui nous mène vers Sens de Bretagne puis Combourg et le vent latéral sont propices à de beaux relais et l'allure est soutenue.

Une petite pause à Combourg le temps de remplir les bidons et nous repartons pour La Chapelle aux Filtzméens puis Saint Domineuc. Il nous faut alors remonter vers Pleugueneuc, face au vent devenu plus fort. Heureusement, seulement quatre kilomètres avant de repartir sur Plesder, vent de côté, puis Trimer, vent arrière.

Le retour sur L'Hermitage se fait en direct via La Baussaine, Romillé et Saint Gilles, à vitesse grand V, puisque le vent qui s'est encore renforcé, nous pousse allègrement.

La sortie se termine, comme d'habitude, avec le verre de l'amitié au Bar du Centre, avant de se séparer au moment où les groupes du HACCYCLOS qui ont fait leurs sorties du samedi après midi commencent à rentrer.

Encore une bien belle journée, très conviviale, grâce au comportement très solidaire des participants.

Merci à Jean-François pour le parcours qui nous à permis de découvrir quelques routes à l'Est de Rennes que nous ne connaissions pas.

Patrick