DODECAUDAX DU HACCYCLOS :

ACTE V pour Sylvain, Jean-François et Patrick

BRM 400 de Thouaré sur Loire pour Jean-François et Patrick ….

Bien qu'ayant déjà effectué un 200 km lors du Tour de Vendée, nous avions décidé, avec Jean-François, de valider notre sortie Dodécaudax de Mai, lors du BRM 400 de Thouaré sur Loire. Pourquoi Thouaré sur Loire ? Parce que ce BRM proposait un parcours intéressant, loin du tracé du Paris-Brest-Paris comme je l'ai déjà évoqué lors d'un précédent compte rendu.

Le départ de Thouaré est prévu à 16h00 ce samedi 15 Mai. Nous arrivons donc vers 15h00 sur le parking de l'espace "la Morvandière".

L'accueil est sympathique et d'une grande simplicité : pas d'inscription sur place, chacun se sert en café et gâteaux. La remise des cartons et feuille de route très rapides. Peu avant 16h00, photo de groupe et briefing sur la sécurité, surtout pour la nuit, et la façon de rouler, privilégier les groupes.

16h00, départ, pour les 45 participants, direction Bierné, premier contrôle au kilomètre 117, où l'organisation a réservé le repas au restaurant "Mik-Cely". Deux services sont prévus : le premier à 20h30 et le second à 21h00. Nous optons donc pour le premier groupe, constitué d'une vingtaine d'unités, qui se forme dès les premières bosses. Les bords de Loire ne sont pas aussi plats qu'il y parait.

L'allure est soutenue mais régulière et les bosses sont montées tranquillement. Visiblement tout le monde se plait dans ce groupe et personne n'a de velléités pour partir devant. Nous, cela nous convient bien car l'allure correspond parfaitement à notre plan de route.

Chacun fait sa part de travail en passant régulièrement devant et comme me le fait remarquer Jean-François, c'est bien la première fois que nous roulons en tête d'un BRM. Nous

suivons la Loire jusqu'à Oudon, par de petites routes avec peu de voitures. Ensuite nous remontons vers le Nord Est jusqu'au Lion d'Angers puis Berné où nous arrivons comme prévu à 20h30.

Nous pointons bien évidemment au restaurant le "Mik-Cély" avant de nous attabler pour un bon repas qui nous fera tenir toute la nuit à venir. Le "Mik-Cély" est vraiment un établissement atypique, tenu par des gens fort sympathiques, fan des années 50, la déco le prouve largement.

Le menu proposé nous semblant trop copieux et pas forcément très digeste, nous optons pour la pizza.

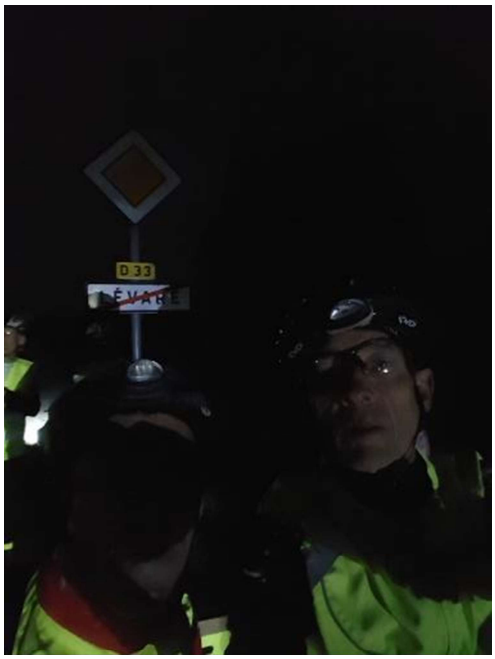
Une fois repus, nous nous préparons pour la nuit et reprenons la route vers 21h00, au moment où le second groupe arrive pour le repas.

Nous prenons la direction Nord vers Laval et c'est tant mieux car si nous avions continué vers l'Est nous aurions vraisemblablement trouvé la pluie tant le ciel est menaçant. Heureusement nous tangentons les nuages, évitant les orages annoncés.

La nuit tombe rapidement.

Nous traversons Laval en longeant la Mayenne. C'est samedi soir les Lavallois font la fête dans les bars et sur les péniches et la musique nous accompagne pendant presque toute la traversée.

Après Laval, le profil devient très accidenté et forcément la moyenne baisse un peu, mais l'ambiance est toujours formidable, la nuit nous évite de voir arriver les côtes et seuls quelques "doucement devant" troublent de temps en temps le calme de la nuit.



En approchant du deuxième pointage le profil s'adoucit enfin, le plus dur est fait. Il est 1h15 quand nous arrivons à Levaré au km 206. Forcément à cette heure aucun établissement ouvert, nous nous prenons donc en photo devant le panneau d'agglomération. Tout le groupe défile devant le panneau pour des selfies pas toujours très réussis, mais suffisant pour prouver le passage.

Depuis quelques kilomètres, la température a baissé et le thermomètre affiche 9°.

Nous mettons le cap vers Fougères que nous traversons en empruntant, entres autres, la célèbre rue de la Pinterie chère au tour de Bretagne et en longeant les remparts du Château. Nous rejoignons ensuite l'ancienne

RN n° 12, une longue descente jusqu'à St Aubin du Cormier. Le brouillard a fait son apparition et la température descend à 6°

Nous sommes maintenant sur des routes bien connues et nous suivons facilement l'itinéraire jusqu'à La Bouëxière où un ennui technique stoppe le groupe. Jean-François et moi décidons, après avoir avisé le groupe, de continuer seuls. Nous sommes attendus à Janzé chez ma fille Charlotte pour un petit déjeuner et également pour nous changer. Une belle partie de manivelles pendant quelques dizaines de kilomètres et nous arrivons à Janzé à 5h10. Nous avions prévu 5h00 sur notre plan de route…. Pas mal !!!!

Le petit déjeuner est prêt dans le sous sol (j'ai la clé). Tout en dégustant café, pain, confitures, compote, yaourts …, nous enfilons des vêtements chauds pour affronter le lever du jour qui est souvent très frais.

40 minutes de pause et nous reprenons la route. Forcément notre groupe est déjà passé et nous forçons l'allure, espérant les rejoindre rapidement. Avant de quitter le Département du côté de Teillay, le jour se lève et effectivement il fait très frais 5 à 6°. Heureusement le ciel est bien dégagé et le soleil fait rapidement son apparition.

Il est 7h15 quand nous arrivons à St Aubin les Châteaux, troisième pointage, trop tôt pour les commerces. Il nous faut de nouveau avoir recours au selfie devant le panneau d'agglomération.

Peu après Louisfert, au niveau de la forêt Pavée, nous retrouvons notre groupe arrêté pour une crevaison. Nous les attendons et reprenons la route avec eux. Après quasiment 70 km à deux cela fait du bien de pouvoir se remettre dans un groupe même si le vent faible est plutôt favorable. Malheureusement il s'arrête à Issé pour se restaurer après la nuit. Nous, c'est déjà fait et nous préférons continuer que d'attendre d'autant que la pause prévue s'annonce plutôt longue.

Nous repartons donc à 3 avec un cyclo de St Etienne de Montluc qui roule en mono vitesse, surprenant. Nous traversons ensuite les magnifiques paysages de la vallée de l'Erdre et du grand réservoir de Vioreau jusqu'à Nort sur Erdre avant de poursuivre jusqu'à Casson, dernier pointage, il est 9h50. Une boulangerie fait l'affaire.

Il ne reste plus que 25 kilomètres à parcourir et nous atteignons Thouaré sur Loire à 11h00.

L'accueil à l'arrivée est aussi sympathique qu'au départ. Le sandwich et la petite bière font le plus grand bien après une randonnée de dix neuf heures dont seize heures de selle.

En conclusion : un super BRM organisé par une équipe sympathique qui s'est donné le mal de rechercher des petites routes touristiques tranquilles avec très peu de circulation. Des cyclos qui roulent en groupe sans penser à la moyenne, cela devient inhabituel, mais ça change tout.

Un grand merci au Cyclo Club Thouaréen

Patrick

Et pendant ce temps là, Sylvain pédalait seul entre terre et mer ….

Son récit :

En ce joli mois de mai, me voilà parti pour le Mont St Michel par la vallée du Couesnon avec retour vent dans le dos par Cancale.

Pas de parcours chargé sur mon Garmin par manque de maitrise : cela m'a valu d'aller jusqu'à Pontorson et d'emprunter la piste cyclable gravillonnée jusqu'au Mont (km 114). Retour vers Cancale par la piste cyclable et là, faute d'indication, je me retrouve à faire du gravel bike car la piste en sous-bois n'est pas goudronnée. Résultat : crevaison lente au km 150 et une bonne demi-heure pour changer ma chambre. Trois remontages-démontages avec des valves de 42 mm trop courtes. Bref, quelques jurons plus tard, je réussis à gonfler et à repartir. Rien à signaler sur le retour si ce n'est un détour par Bécherel et 20 km de plus après avoir raté la bifurcation Rennes.

Mes impressions à l'arrivée : prévoir un parcours sur mon Garmin et trouver un compagnon de galère car la pause sandwich tout seul manque de sel. Sinon je prendrai tinder ...

Sylvain

PS : prochain Dodécaudax, l'Ardéchoise le 22/06/2019