DODECAUDAX du HACCYCLOS – C'est parti…..

Cette année j'ai proposé aux adhérents du HACCYCLOS, un challenge particulier, le Dodécaudax qui consiste à réaliser à partir de janvier un 200 km (minimum) par mois pendant 12 mois consécutifs.

Pour ma part, j'avais programmé la première sortie le mercredi 9 janvier, la météo annoncée étant relativement favorable par rapport au parcours prévu : Le Mont Saint Michel-Cancale-Saint Malo

L'information avait été diffusée par l'intermédiaire du site du HACCYCLOS (merci Gus) et à l'heure prévue pour le départ 8h45 à Vezin le Coquet, ce sont 4 cyclos qui m'attendent : Gérard FOSSE, Gilbert GUILLOTIN, Guy LECRIVAIN et Ermis MIANI.

Il fait à peine jour, la température est basse (3°) mais le ciel dégagé, le vent de nord est faible et c'est donc bien éclairés et chaudement vêtus que nous prenons la direction de Pacé pour vérifier s'il n'y a pas d'autres cyclos à nous attendre au giratoire de « Cora ».

Personne, nous quittons vite la 2ème ceinture de Rennes fortement encombrée pour prendre la direction de La Chapelle des Fougeretz. Après avoir traversé la « route du meuble », nous faisons une première pause technique. Ermis carbure au thé chaud, alors forcément …. Nous en profitons pour éteindre nos éclairages et retirer nos gilets réfléchissants. Le ciel est bien dégagé et le soleil brille, même s'il n'est pas très chaud.

Ensuite direction Saint Germain sur Ille pour la première grosse difficulté de la journée, mais l'allure est modérée, comme convenu, et nous restons bien groupés. Nous avons même quelques difficultés pour rattraper le facteur qui fait sa tournée à vélo. Guy qui commençait à avoir des doutes sur son coup de pédale est rassuré lorsqu'il s'aperçoit que « la Poste » est équipée d'un vélo électrique.

Par Feins et Saint Rémy du Plain nous atteignons Bazouges la Pérouse. Je rappelle à Ermis que c'est dans la côte de Bazouges qu'il y a quelques années déjà, il m'avait déposé lors d'une « Marc Gomez ». Je n'ai pas oublié.

Nous avons perdu Guy…., non il s'est arrêté, il est au téléphone avec Philippe LEBIGRE qui lui propose….. une sortie VTT. Eh non Philippe, nous sommes partis malgré le froid que tu redoutais…

A Bazouges, le vent se lève soudain. Peut être parce que nous sommes sur un point haut du parcours ? Nous traversons la forêt de Villecartier à l'abri, mais lorsque nous ressortons du côté de Vieux Viel, force est de constater que le vent de nord est bien là et qu'il va falloir faire avec.

Après Pontorson, direction le Mont Saint Michel, face au vent, pour une petite pause photo, sur le barrage du Couesnon. Nous ne sommes pas gênés par les touristes beaucoup plus discrets que lors de notre randonnée de printemps 2018.

Ensuite à travers les polders, nous rejoignons la route côtière en direction de Cancale. Le vent maintenant latéral est violent et nous sommes obligés de « tourner » pour progresser à une allure correcte. Ermis manque de se faire arracher un mollet par un chien dont la maitresse, entre la cigarette et le smartphone, avait oublié de raccourcir la laisse. Plus de peur que de mal.

Après avoir traversé la baie du Mont Saint Michel, nous descendons par la route touristique au port de Cancale. Il est environ 13h00 et les estomacs commencent à sonner creux.

Malheureusement, pas de restauration rapide sur le port. On nous indique la place de l'église, un dernière effort pour remonter du port et nous nous retrouvons attablés devant cinq panini bien chauds qui nous font le plus grand bien. Un petit café et nous reprenons la route vers le pointe du Grouin. Encore quelques kilomètres vent de face avant la délivrance.

Effectivement nous prenons ensuite la direction de Saint Malo, par la route côtière, et le vent est plutôt favorable. Nous pouvons reprendre nos discussions et Guy qui est un peu le régional de l'étape, nous indique les endroits où il a sévi : « tiens là j'ai fait ci, tiens là j'ai fait ça ….

Même si le ciel s'est couvert, la visibilité sur la mer est exceptionnelle, nous voyons les Iles Chausey et le plateau des Minquiers comme s'ils étaient à quelques encablures de la côte. Impressionnant !!!

Nous traversons Saint Malo par le Sillon, passons devant l'intramuros pour arriver à Solidor. Nous sommes d'accord pour dire qu'il s'agit là d'une des plus belles vues de Saint Malo. Vite, une photo…

Ensuite retour vers Rennes, nous quittons la côte pour longer la Rance. Gilbert a un coup de moins bien, normal les compteurs affichent 130-140 km. Nous réduisons un peu l'allure, d'autant qu'il faut passer Saint Suliac et le Mont Garot, une taupinière assez pentue. Dans la descente Gilbert prend un peu d'avance mais se trompe de route. Demi-tour.

Ensuite le long de la 4 voies, l'allure s'accélère, le vent souffle dans le bon sens, et les bourgs défilent : St Pierre de Plesguen, Plesder, Pleugueneuc, Saint Domineuc, Tinténiac.

Puis Hédé et sa fameuse côte, dernière difficulté, les jambes font mal mais ça passe sans problème. Au sommet, une petite pause pour remettre les gilets fluos et les éclairages. Il commence à faire nuit. Ermis et Gérard prennent les choses en main et nous ramènent jusqu'à l'Hermitage à bonne allure.

Nous disons au revoir à Gilbert, pas mécontent d'être arrivé et continuons vers Le Rheu où nous quittons Ermis et Gérard.

Je raccompagne Guy jusque chez lui à Vezin puis rejoint mon domicile. Il est un peu plus de 18h30, j'ai 219 km au compteur.

En conclusion : une superbe journée avec une bonne équipe bien solidaire, ce qui a fait que tout le monde a apprécié ce premier acte du Dodécaudax.

En espérant qu'il y aura d'autres réalisations en janvier, pour nous retrouver plus nombreux en février. En tout cas au moins 5 ont déjà pris rendez-vous.

Patrick LECOMTE

10/01/2019