



**Procédure d'enregistrement d'un
Parcours OpenRunner sur votre
Garmin à partir d'un PC**

Introduction



- Il est nécessaire de bien suivre la procédure suivante pour retrouver son parcours sur son GARMIN
- Branchez votre Garmin à l'aide de son cordon sur un port USB de votre PC
- Connectez-vous au site : <https://www.haccyclos.fr/>

The screenshot shows the website for HAC Hermitage Cyclos. The header is red and features the club's logo, the text 'DEPUIS 1974', and a US flag. The main content area displays a large group photo of the team and a smaller photo of a cyclist. The footer is red and contains a navigation menu with the following items: CLUB, PARTENAIRES, EQUIPEMENTS, ACTUALITES, SORTIES (highlighted with a red circle), PHOTOS/VIDEOS, FFV, GRAVEL, DIVERS, and CONTACT. A search icon is also present in the footer.



Suite 1 de la procédure



Vous cherchez par exemple un parcours!

https://www.haccyclos.fr

HAC l'Hermitage CYCLOS DEPUIS 1974

CLUB ▾ PARTENAIRES EQUIPEMENTS ACTUALITES ▾ **SORTIES ▾** PHOTOS/VIDEOS ▾ FFV ▾ GRAVEL ▾ DIVERS ▾ CONTACT 🔍

AU PROGRAMME DU CLUB

- 1ER TRIMESTRE 2026
- 2ÈME TRIMESTRE 2026**
- 3ÈME TRIMESTRE 2026
- 4ÈME TRIMESTRE 2026
- ZONES DE DÉPART
- IDÉES ET INVITATIONS EXTERNES
- DODÉCAUDAX

DEFI 2026 DU HAC CYCLOS

LES PRIZES POUR LA FIN DU DÉFI 2026

LE DÉFI	LE GRAND DÉFI
100 km	100 km
150 km	150 km
200 km	200 km
250 km	250 km
300 km	300 km
350 km	350 km
400 km	400 km
450 km	450 km
500 km	500 km
550 km	550 km
600 km	600 km
650 km	650 km
700 km	700 km
750 km	750 km
800 km	800 km
850 km	850 km
900 km	900 km
950 km	950 km
1000 km	1000 km

HAC Cyclos l'Hermitage (35)

Évènements à venir

03 - 03 OCT Formation Informatique (site, Openrunner, GPS ...)

🕒 2026-10-03 09:15 - 2026-10-03 11:30

📍 salle Xavier GRALL - L'Hermitage

28 - 15 SEP CR et Photos de la Sortie d'Automne

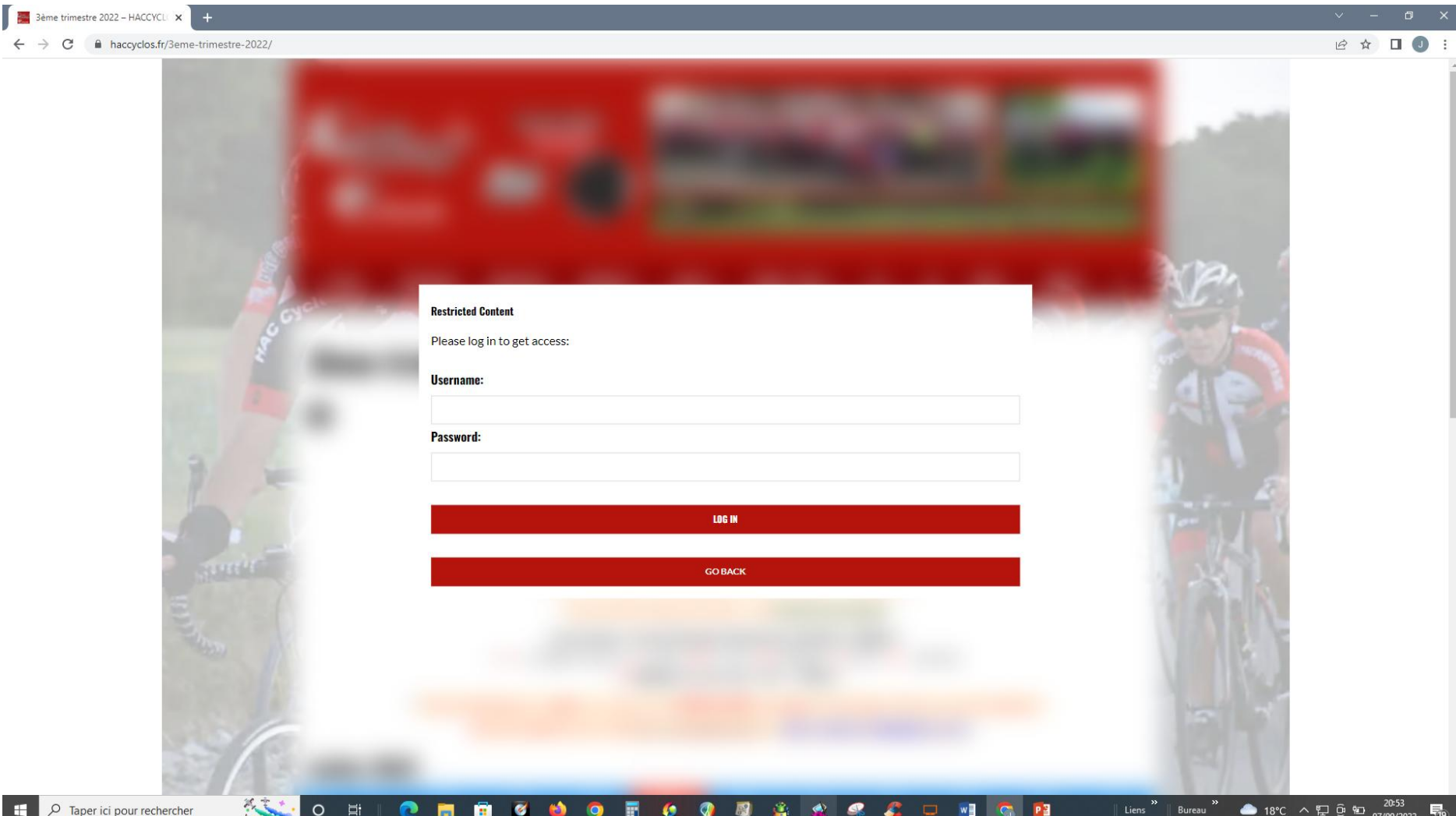
NOS COULEURS

Passez par exemple votre souris sur **SORTIES** et glissez jusqu'ici puis cliquez

Si cette fenêtre apparaît



Au cas ou vous n'êtes pas connecté en tant qu'adhérent...



Suivez cette consigne



Entrer le nom (Haccyclos) et le mot de passe qui vous a été remis

Restricted Content

Please log in to get access:

Username:

Haccyclos

Nome

Puis

Password:

.....

Le « Mot de passe » qui vous a été envoyé
(respectez les majuscules et minuscules)

Puis

Cliquez ICI

LOG IN

GO BACK

Suite 2 de la procédure

- Choisissez le circuit que vous souhaitez enregistrer sur votre Garmin et : Cliquez ici par exemple

← → ↺ 🌐 <https://www.haccyclos.fr/1er-trimestre-2026-2/> 🔍 ☆ 🌙

Groupe	Circuit	km	km	Circuit	km	Circuit	km
G20	StG53	46	51	LRh44	49	Mo29	47
G22	Mo2	52	53	LCh2	51	StG16	55
G24	LCh46	56	58	Ci3	59	LRh15	59
G26	LRh17	62	61	Pa19	62	LCh24	61
G28	Pa23	68	67	Mo1p	66	Ci31	67
G30	Ci6	71	71	StG1	72	Pa14	71

Février 2026 Samedi Dimanche et Fériés

Date	D1	S7	D8	D14	D15	S21	D22	S28								
Groupe	Circuit	km	Circuit	km	Circuit	km	Circuit	km								
G20		LRh18	53			Pa20	54	LCh46	56							
G22		LCh34	60			Ci23	62	LRh8	63							
G24	50-60 km au gré du vent. Départ 9h30. Allure 25 km/h	Ci19	65	50-60 km au gré du vent. Départ 9h30. Allure 25 km/h	LRh19	65	StG11	67	Pa37	67						
G26		Pa23	68			Mo1	71		Ci6	71						
G28	AR8	71	Mo1	71	LRh47	72	Ci24		Mo26	74	LCh12	74	Pa32	72	StG40	75
G30	AR14	79	StG32	76	LCh18	77	Pa55		StG41	78	LRh33	76	Ci8	76	Mo18	78

Février 2026 Mercredi

Date	M4	M11	M18	M25				
Groupe	Circuit	km	Circuit	km	Circuit	km	Circuit	km
G20	Pa72	50	LCh2	51	StG16	55	Ci11	54
G22	Ci30	60	LRh15	59	Mo16	62	Pa12	63
G24	StG18	64	Pa58	63	LCh21	66	Mo1p	66
G26	Mo8	68	Ci31	67	LRh48	70	StG26	71
G28	LCh25	71	StG1	72	Pa29	75	LRh33	76
G30	LRh34	76	Mo24	77	Ci27	78	LCh1	78

Attention aux nouveaux horaires de départ à partir de Mars. Voir plus haut

Suite 3 de la procédure

Une nouvelle fenêtre s'ouvre dans OpenRunner et le circuit désiré apparaît :

- Pour télécharger le circuit : Cliquez ici

OPENRUNNER

Éditeur de parcours

Chercher un parcours

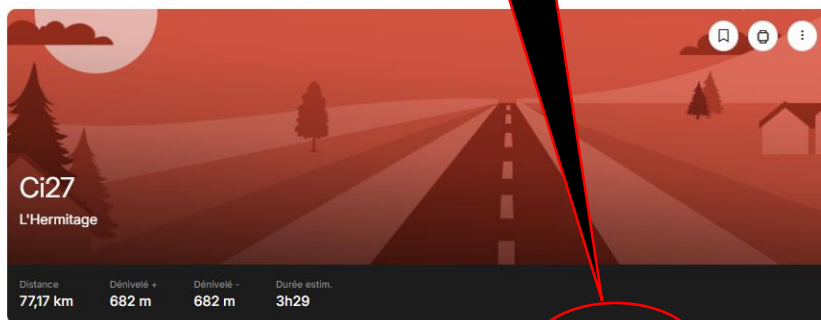
Fonctionnalités

Offre Explorer

FR Français

App

Se connecter



Vélo de route Boucle

Télécharger

sitehaccyclos

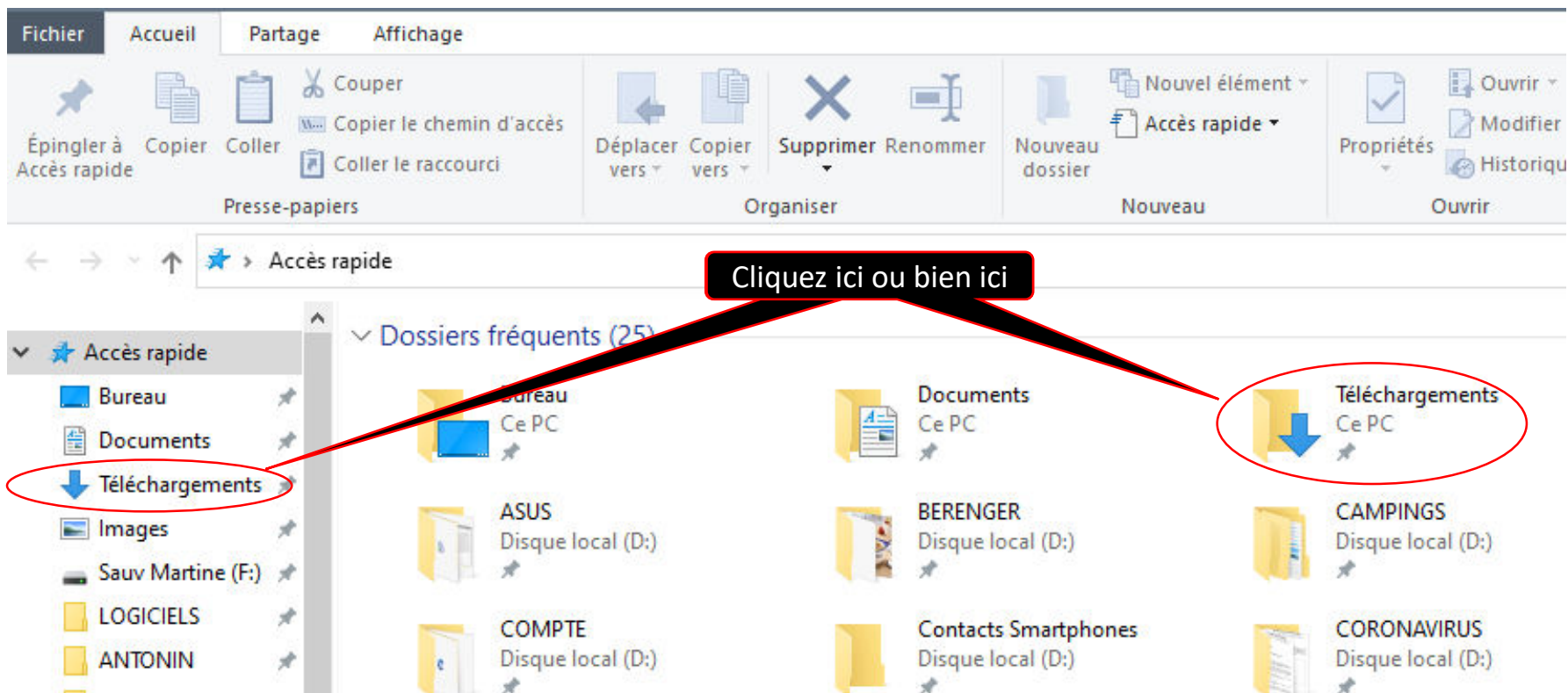


Suite 4 de la procédure

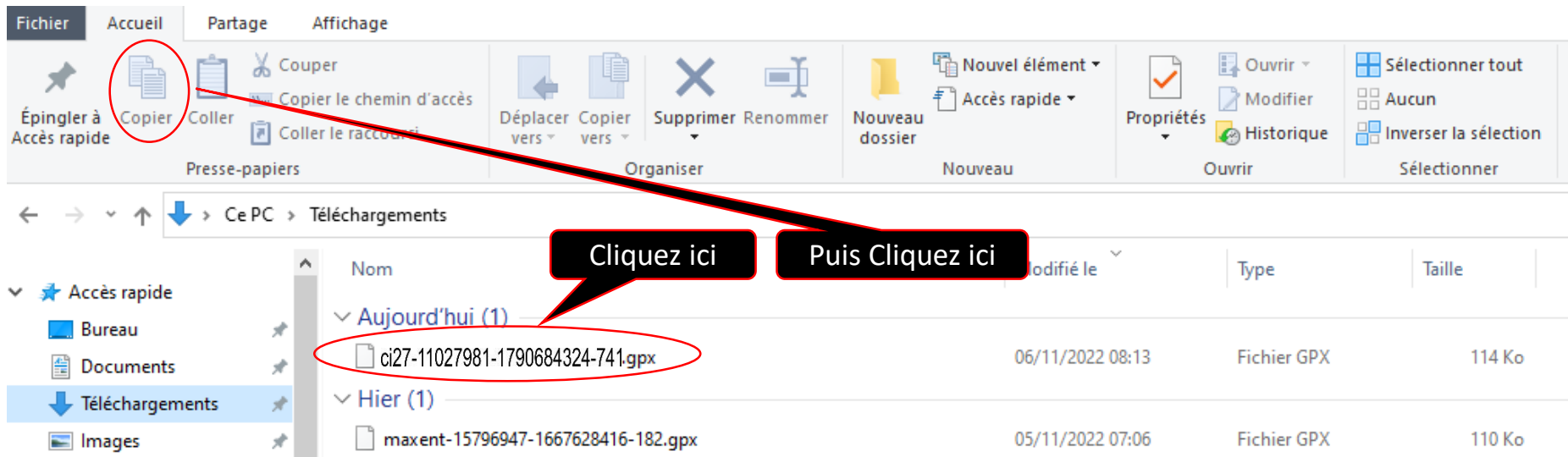
Pour ouvrir votre gestionnaire de fichiers : Cliquez ici dans la barre des tâches



Une fenêtre semblable à celle-ci apparaît:



Suite 6 de la procédure



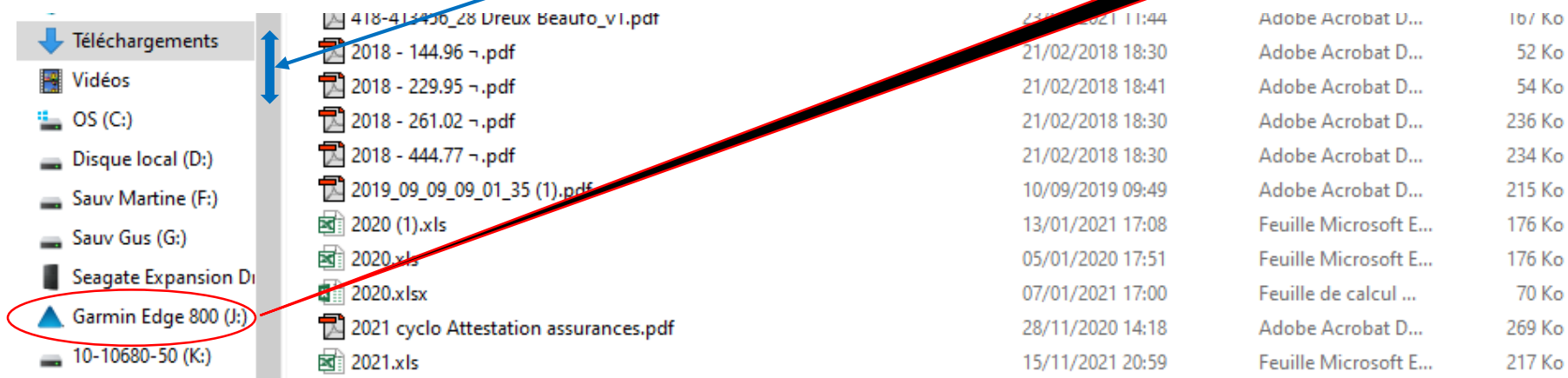
Cliquez ici

Puis Cliquez ici

Nom	Modifié le	Type	Taille
Aujourd'hui (1)			
ci27-11027981-1790684324-741.gpx	06/11/2022 08:13	Fichier GPX	114 Ko
Hier (1)			
maxent-15796947-1667628416-182.gpx	05/11/2022 07:06	Fichier GPX	110 Ko

Puis à l'aide de l'ascenseur trouvez Garmin et :

Cliquez ici

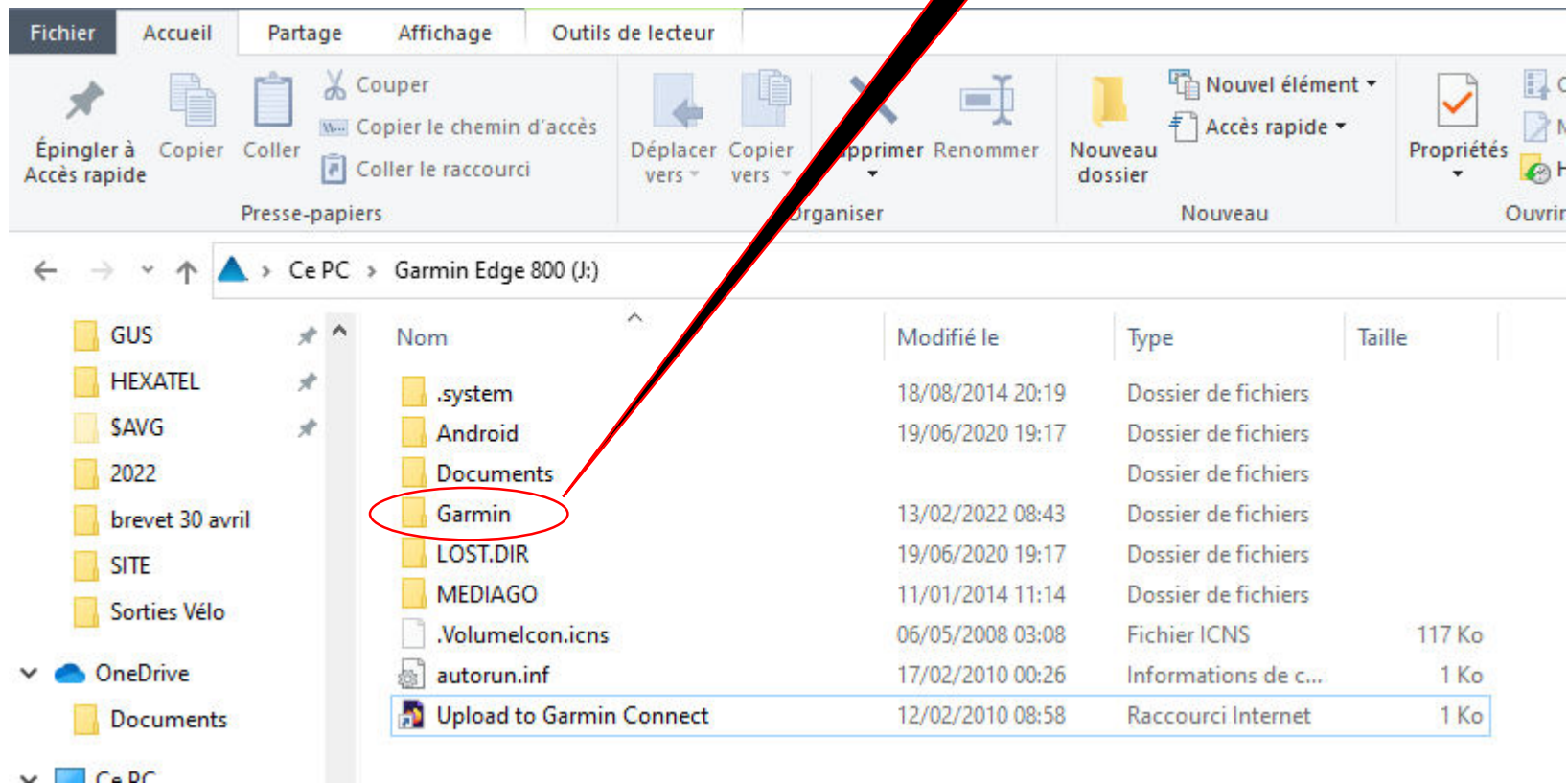


Nom	Modifié le	Type	Taille
418-413436_28 Ureux Beauto_v1.pdf	23/02/2021 11:44	Adobe Acrobat D...	1b / Ko
2018 - 144.96 -.pdf	21/02/2018 18:30	Adobe Acrobat D...	52 Ko
2018 - 229.95 -.pdf	21/02/2018 18:41	Adobe Acrobat D...	54 Ko
2018 - 261.02 -.pdf	21/02/2018 18:30	Adobe Acrobat D...	236 Ko
2018 - 444.77 -.pdf	21/02/2018 18:30	Adobe Acrobat D...	234 Ko
2019_09_09_09_01_35 (1).pdf	10/09/2019 09:49	Adobe Acrobat D...	215 Ko
2020 (1).xls	13/01/2021 17:08	Feuille Microsoft E...	176 Ko
2020.xls	05/01/2020 17:51	Feuille Microsoft E...	176 Ko
2020.xlsx	07/01/2021 17:00	Feuille de calcul ...	70 Ko
2021 cyclo Attestation assurances.pdf	28/11/2020 14:18	Adobe Acrobat D...	269 Ko
2021.xls	15/11/2021 20:59	Feuille Microsoft E...	217 Ko

Suite 7 de la procédure

Une fenêtre semblable à celle-ci s'ouvre:

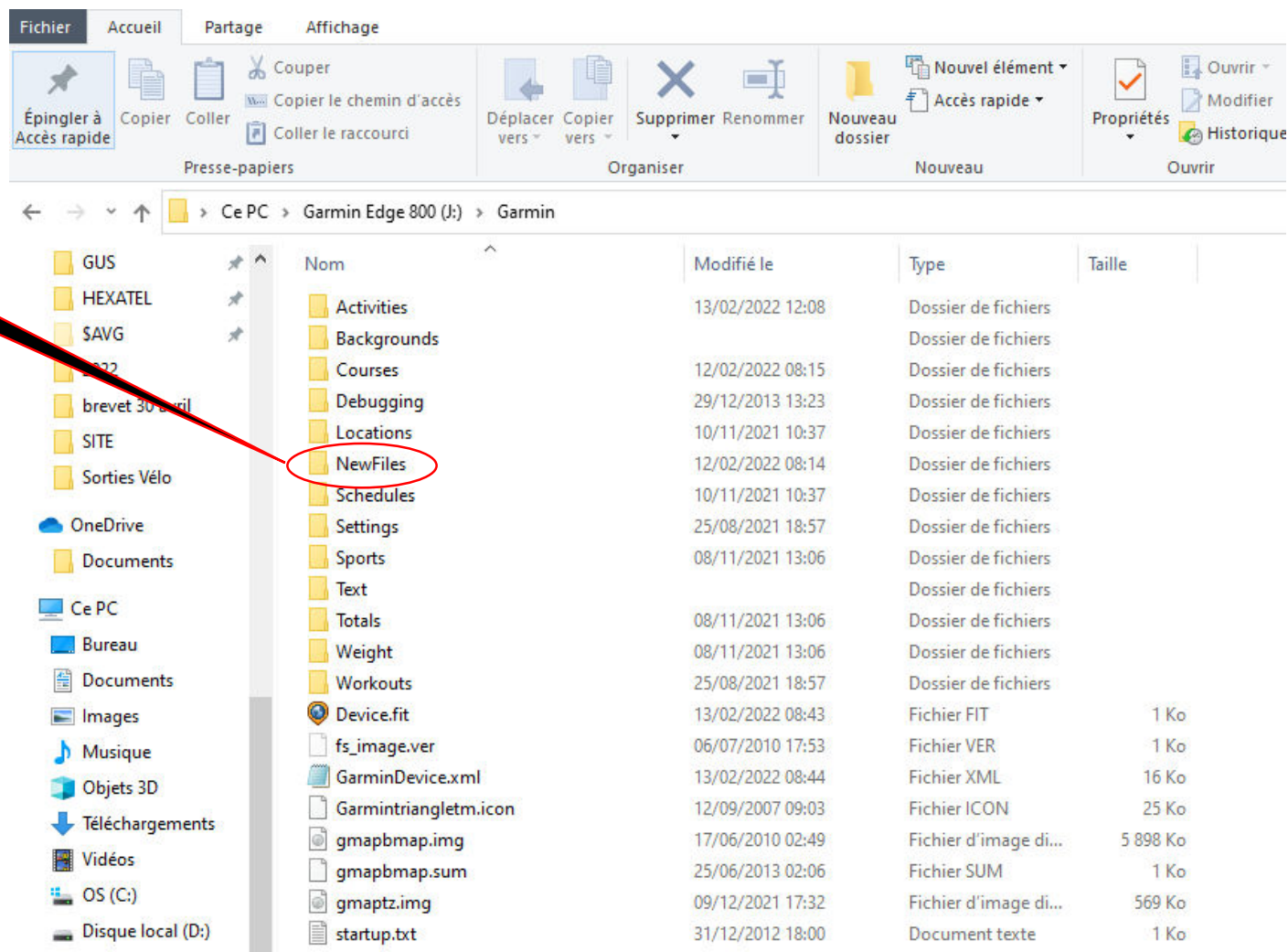
Cliquez
ici



Suite 8 de la procédure

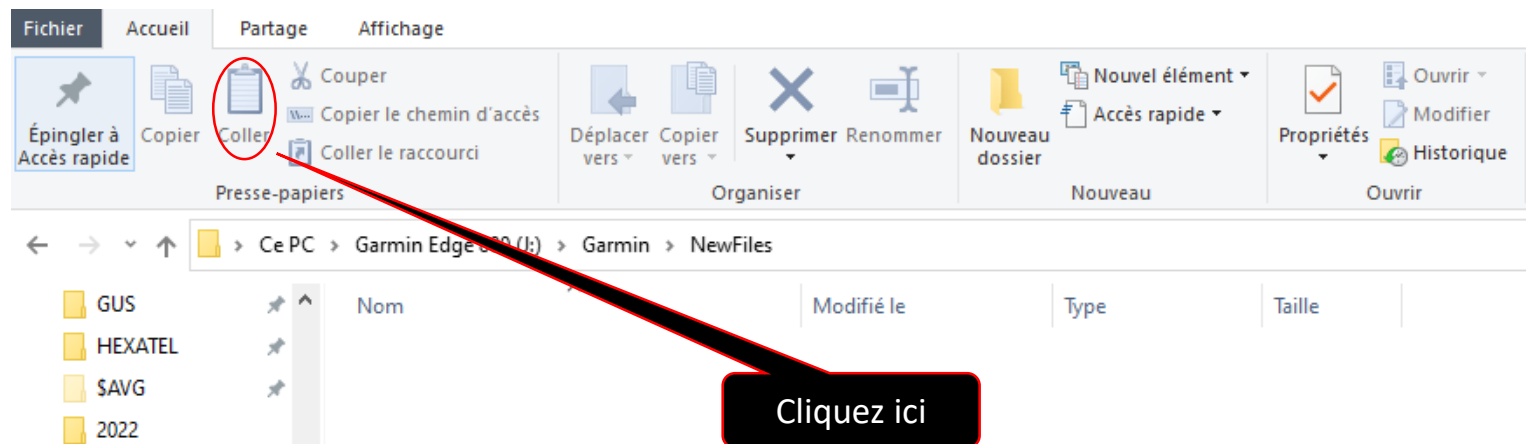
Une nouvelle fenêtre semblable à celle-ci s'ouvre:

Cliquez sur le répertoire :

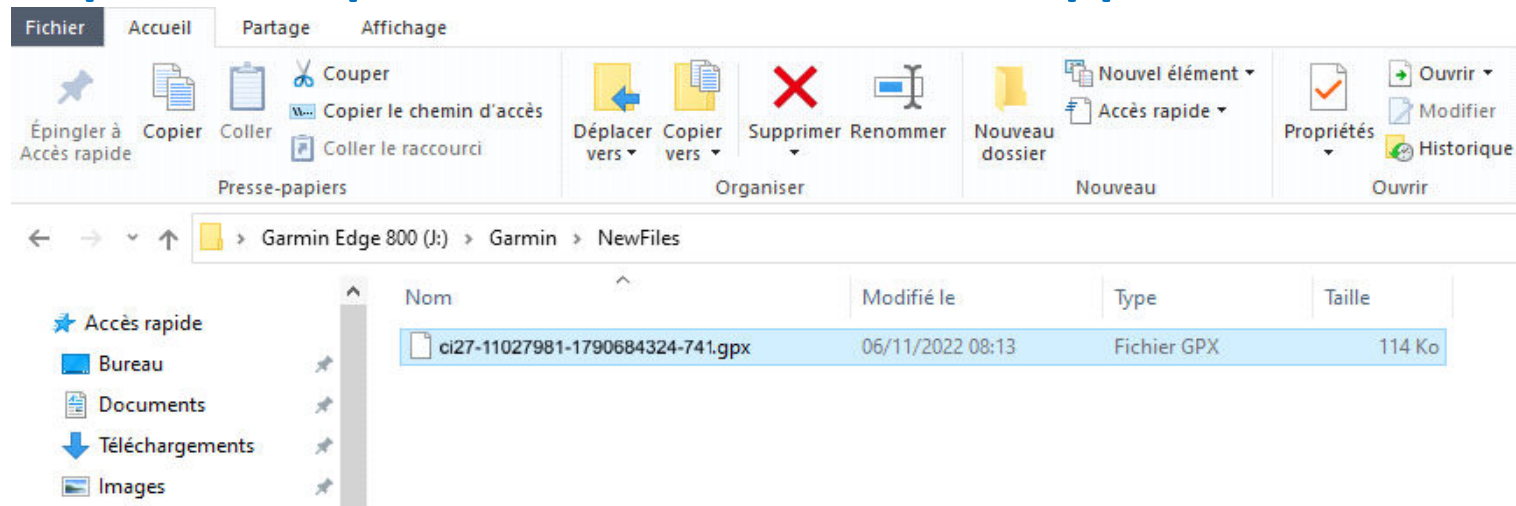


Suite 9 de la procédure

A nouveau une fenêtre semblable à celle-ci s'ouvre:



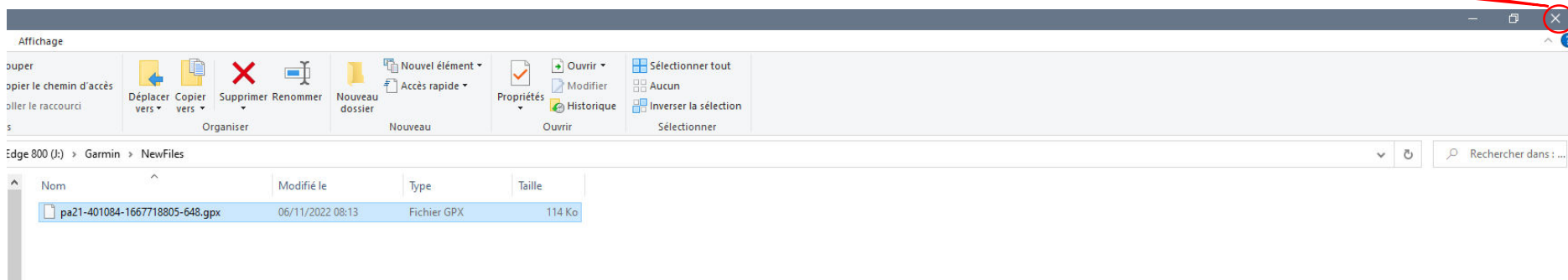
Le parcours que vous avez sélectionné apparaît:



Suite 10 de la procédure et fin



Vous pouvez quitter ce répertoire en : **Cliquant ici**



Une fois cette action terminée, vous pouvez retirer le cordon USB de votre PC et de votre Garmin et allumer celui-ci pour vous rendre dans «parcours» puis «parcours enregistrés» où vous retrouverez le parcours que vous venez d'enregistrer.

**Bonne route à tous,
Gus**