



**Procédure d'enregistrement d'un  
Parcours OpenRunner sur votre  
Garmin à partir d'un PC**

# Introduction



- Il est nécessaire de bien suivre la procédure suivante pour retrouver son parcours sur son GARMIN
- Branchez votre Garmin à l'aide de son cordon sur un port USB de votre PC
- Connectez-vous au site : <https://www.haccyclos.fr/>

# Une fois votre navigateur ouvert :



Cliquez ici

The screenshot shows the website interface for HAC Cyclos. The top navigation bar includes the following items: LE CLUB, PARTENAIRES, EQUIPEMENTS, ACTUALITES, SORTIES (highlighted with a red circle and a callout), PHOTOS / VIDEOS, FFV, FFC, DIVERS, and CONTACT. Below the navigation bar, there are three main content sections: a photo gallery of cyclists, a 'PROGRAMME 2022' table, and 'NOS COULEURS' showing a cycling jersey. An event card for 'Rando de la Saint-Michel' is also visible.

**LE CLUB** ▾ **PARTENAIRES** **EQUIPEMENTS** **ACTUALITES** ▾ **SORTIES** ▾ **PHOTOS / VIDEOS** ▾ **FFV** ▾ **FFC** **DIVERS** ▾ **CONTACT** 🔍

**PROGRAMME 2022**

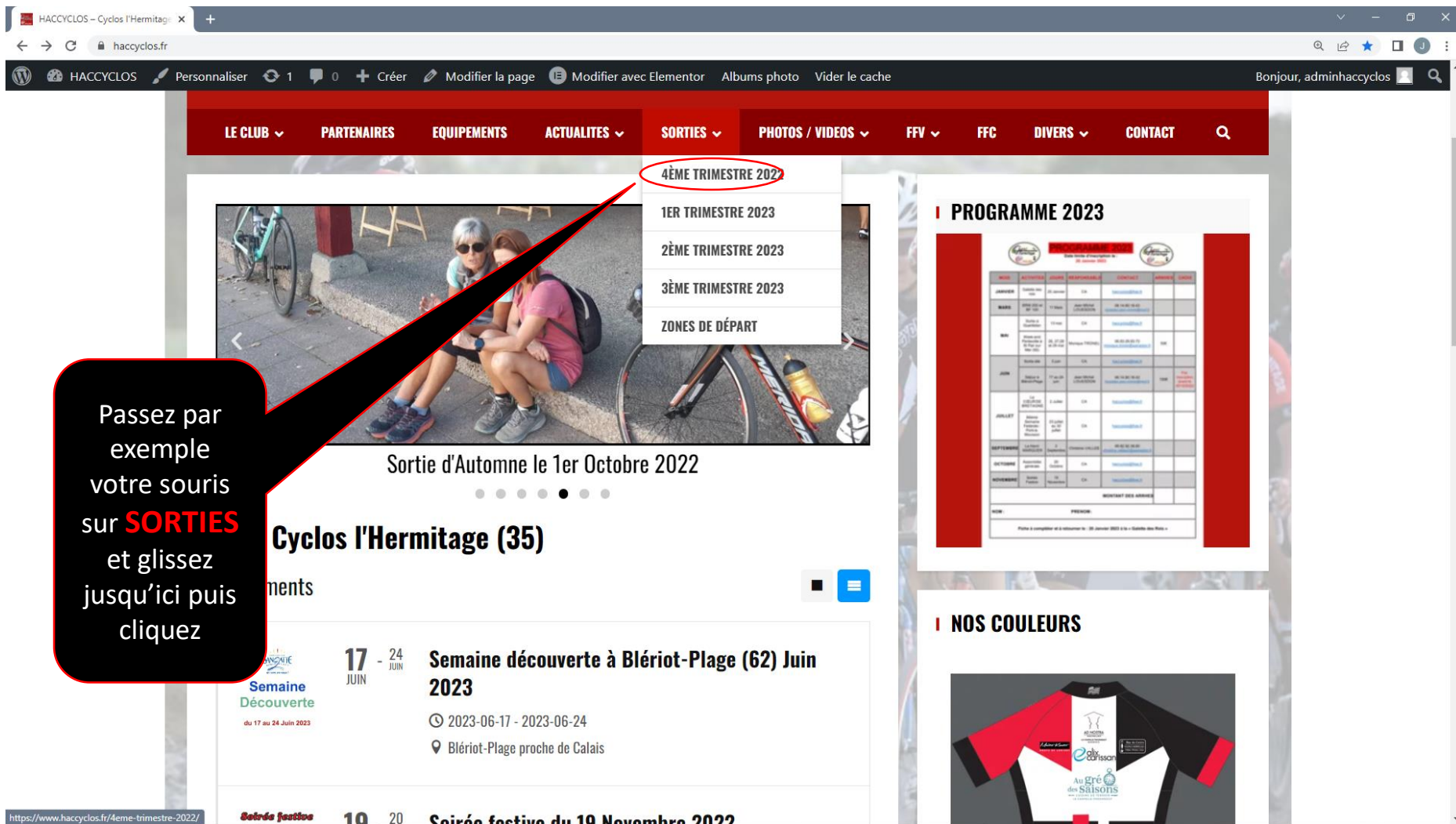
DATE	ACTIVITE	LOCALITE	PRELEVEMENT	ORGANISATEUR
01/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
02/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
03/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
04/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
05/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
06/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
07/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
08/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
09/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
10/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
11/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
12/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
13/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
14/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
15/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
16/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
17/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
18/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
19/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
20/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
21/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
22/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
23/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
24/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
25/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
26/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
27/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
28/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
29/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE
30/09	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE	ACTIVITE

**NOS COULEURS**

**Rando de la Saint-Michel**  
📅 2022-09-17 13:30 - 2022-09-19  
📍 Centre Victor Hugo Avenue de la Gare - MONTAUBAN de BRETAGNE

# Suite 1 de la procédure

Vous cherchez par exemple un parcours!



The screenshot shows the website haccyclos.fr with a navigation menu. The 'SORTIES' menu item is highlighted, and a dropdown menu is open, showing options for the 4th, 1st, 2nd, and 3rd trimesters of 2023, and 'ZONES DE DÉPART'. A red circle highlights the '4ÈME TRIMESTRE 2023' option. A red arrow points from a text box to this option.


**4ÈME TRIMESTRE 2023**

- 1ER TRIMESTRE 2023
- 2ÈME TRIMESTRE 2023
- 3ÈME TRIMESTRE 2023
- ZONES DE DÉPART

**PROGRAMME 2023**

MOIS	DATE	HEURE	LIEN	LIEN	LIEN	LIEN	LIEN
JANVIER	17-18	10h	10h	10h	10h	10h	10h
FEBR	17-18	10h	10h	10h	10h	10h	10h
MAR	17-18	10h	10h	10h	10h	10h	10h
AVR	17-18	10h	10h	10h	10h	10h	10h
MAI	17-18	10h	10h	10h	10h	10h	10h
JUN	17-18	10h	10h	10h	10h	10h	10h
JUIL	17-18	10h	10h	10h	10h	10h	10h
AOÛT	17-18	10h	10h	10h	10h	10h	10h
SEPT	17-18	10h	10h	10h	10h	10h	10h
OCT	17-18	10h	10h	10h	10h	10h	10h
NOV	17-18	10h	10h	10h	10h	10h	10h
DÉC	17-18	10h	10h	10h	10h	10h	10h

**NOS COULEURS**



Passez par exemple votre souris sur **SORTIES** et glissez jusqu'ici puis cliquez

Sortie d'Automne le 1er Octobre 2022

Cyclos l'Hermitage (35)

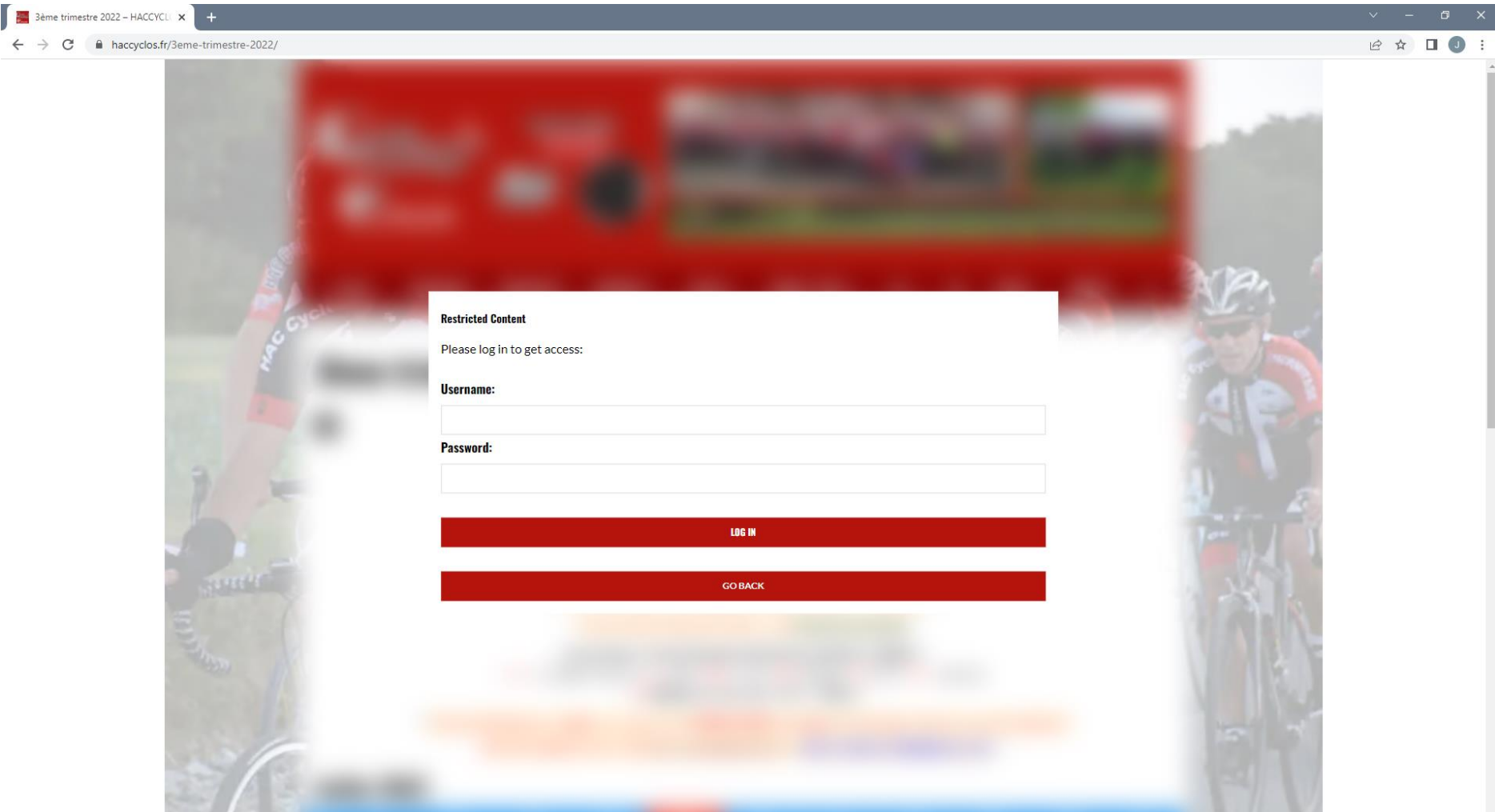
**17 - 24**  
JUN  
**Semaine découverte à Blériot-Plage (62) Juin 2023**  
🕒 2023-06-17 - 2023-06-24  
📍 Blériot-Plage proche de Calais

**10 - 20**  
**Soirée festive du 19 Novembre 2022**

# Si cette fenêtre apparaît



## Au cas ou vous n'êtes pas connecté en tant qu'adhérent...



# Suivez cette consigne



Entrer le nom (Haccyclos) et le mot de passe qui vous a été remis

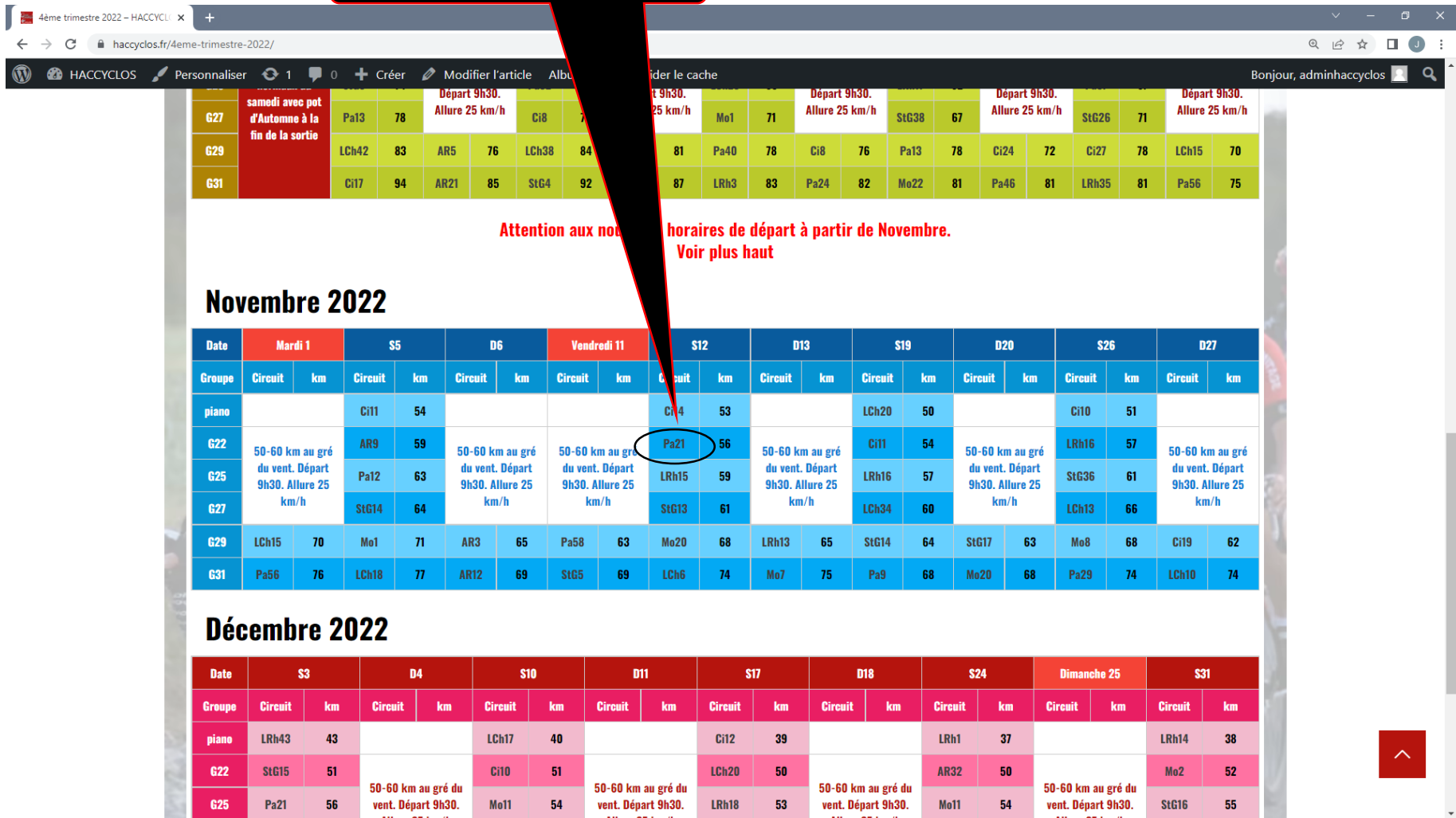
A screenshot of a login page with a white background and a dark red border. The page contains the following elements:

- Restricted Content**: A heading at the top left.
- Please log in to get access:**: A message below the heading.
- Username:**: A label for the first input field.
- Haccyclos**: The text entered in the username field.
- Nom**: A callout box pointing to the username field.
- Puis**: A large callout box pointing to the password field.
- Password:**: A label for the second input field.
- .....**: The masked password in the password field.
- Le « Mot de passe » qui vous a été envoyé (respectez les majuscules et minuscules)**: Text inside the large callout box.
- Puis**: A second callout box pointing to the 'LOG IN' button.
- Cliquez ICI**: A callout box pointing to the 'LOG IN' button.
- LOG IN**: A dark red button with white text.
- GO BACK**: A dark red button with white text at the bottom.



# Suite 2 de la procédure

- Choisissez le circuit que vous souhaitez enregistrer sur votre Garmin et : Cliquez ici par exemple



Attention aux nouveaux horaires de départ à partir de Novembre. Voir plus haut

### Novembre 2022

Date	Mardi 1	S5	D6	Vendredi 11	S12	D13	S19	D20	S26	D27										
Groupe	Circuit	km	Circuit	km	Circuit	km	Circuit	km	Circuit	km										
piano		Ci11	54		Ci4	53		LCh20	50		Ci10	51								
G22	50-60 km au gré du vent. Départ 9h30. Allure 25 km/h	AR9	59	50-60 km au gré du vent. Départ 9h30. Allure 25 km/h	Pa21	56	50-60 km au gré du vent. Départ 9h30. Allure 25 km/h	Ci11	54	50-60 km au gré du vent. Départ 9h30. Allure 25 km/h	LRh16	57	50-60 km au gré du vent. Départ 9h30. Allure 25 km/h							
G25		Pa12	63		LRh15	59		LRh16	57		StG36	61								
G27		StG14	64		StG13	61		LCh34	60		LCh13	66								
G29	LCh15	70	Mo1	71	AR3	65	Pa58	63	Mo20	68	LRh13	65	StG14	64	StG17	63	Mo8	68	Ci19	62
G31	Pa56	76	LCh18	77	AR12	69	StG5	69	LCh6	74	Mo7	75	Pa9	68	Mo20	68	Pa29	74	LCh10	74

### Décembre 2022

Date	S3	D4	S10	D11	S17	D18	S24	Dimanche 25	S31					
Groupe	Circuit	km	Circuit	km	Circuit	km	Circuit	km	Circuit	km				
piano	LRh43	43		LCh17	40		Ci12	39		LRh1	37		LRh14	38
G22	StG15	51		Ci10	51		LCh20	50		AR32	50		Mo2	52
G25	Pa21	56	50-60 km au gré du vent. Départ 9h30. Allure 25 km/h	Mo11	54	50-60 km au gré du vent. Départ 9h30. Allure 25 km/h	LRh18	53	50-60 km au gré du vent. Départ 9h30. Allure 25 km/h	Mo11	54	50-60 km au gré du vent. Départ 9h30. Allure 25 km/h	StG16	55

# Suite 3 de la procédure

Une nouvelle fenêtre s'ouvre dans OpenRunner et le circuit désiré apparaît :

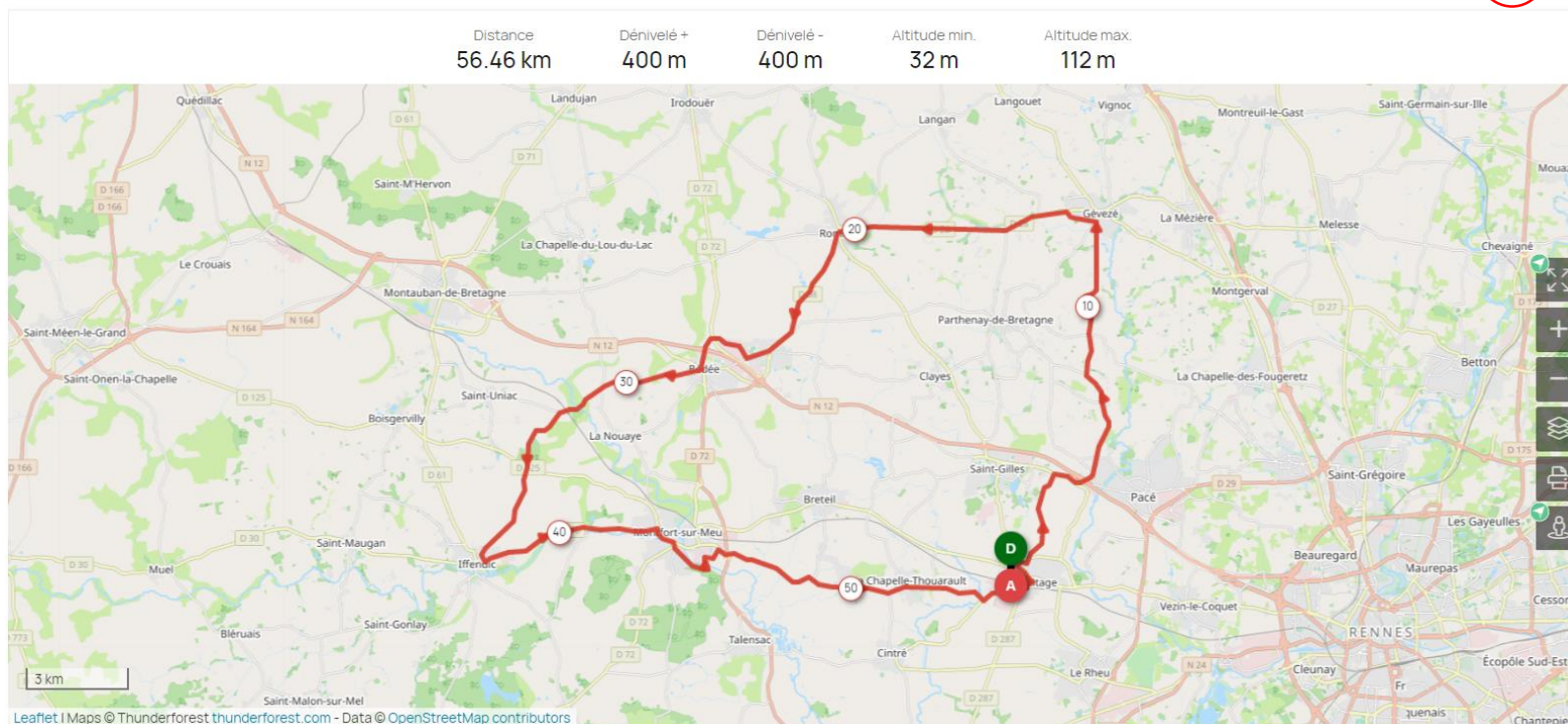
- Pour télécharger le circuit : Cliquez ici

Pa21

Cyclisme - Route • Saint-Gilles → Saint-Gilles

sitehaccyclos  
[Lister les parcours de sitehaccyclos](#) | [Contacter l'auteur](#)

Partager





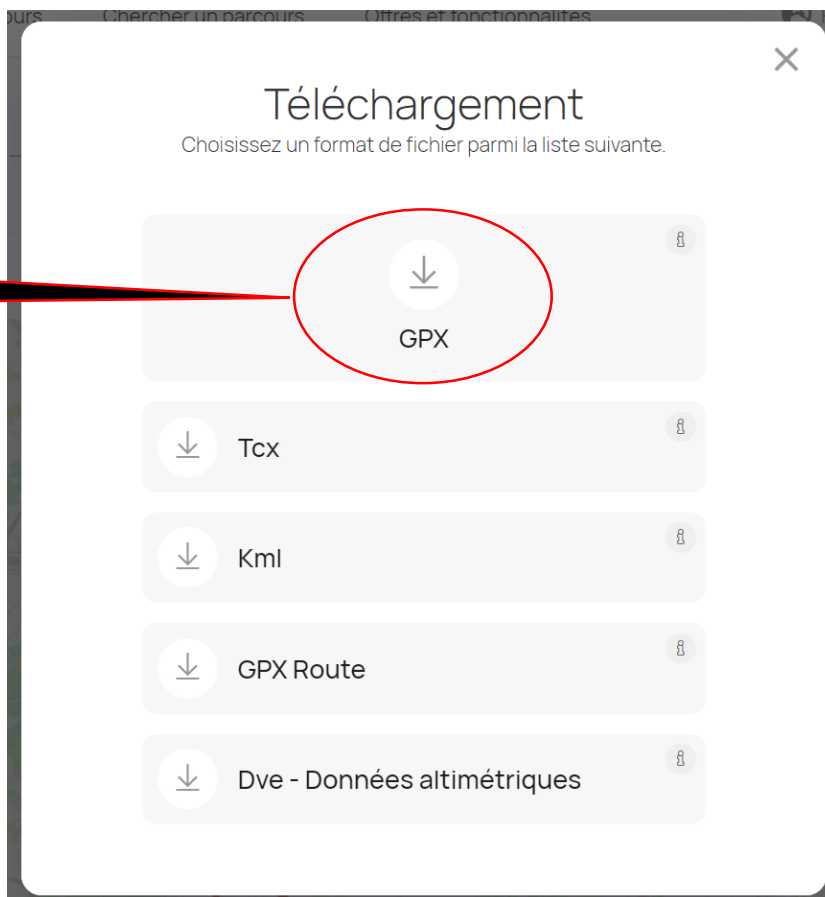
# Suite 4 de la procédure

Cette nouvelle fenêtre apparaît :

- Choisissez de préférence de:

Cliquez  
ici

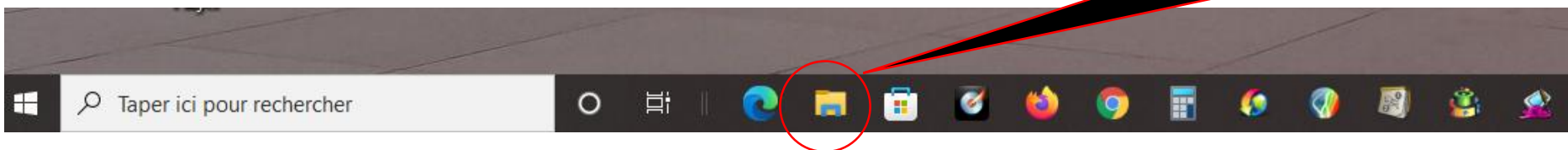
- Vous pouvez à présent fermer toutes les fenêtres de votre navigateur, le fichier suivant s'est enregistré dans **«Téléchargements»** sur votre PC



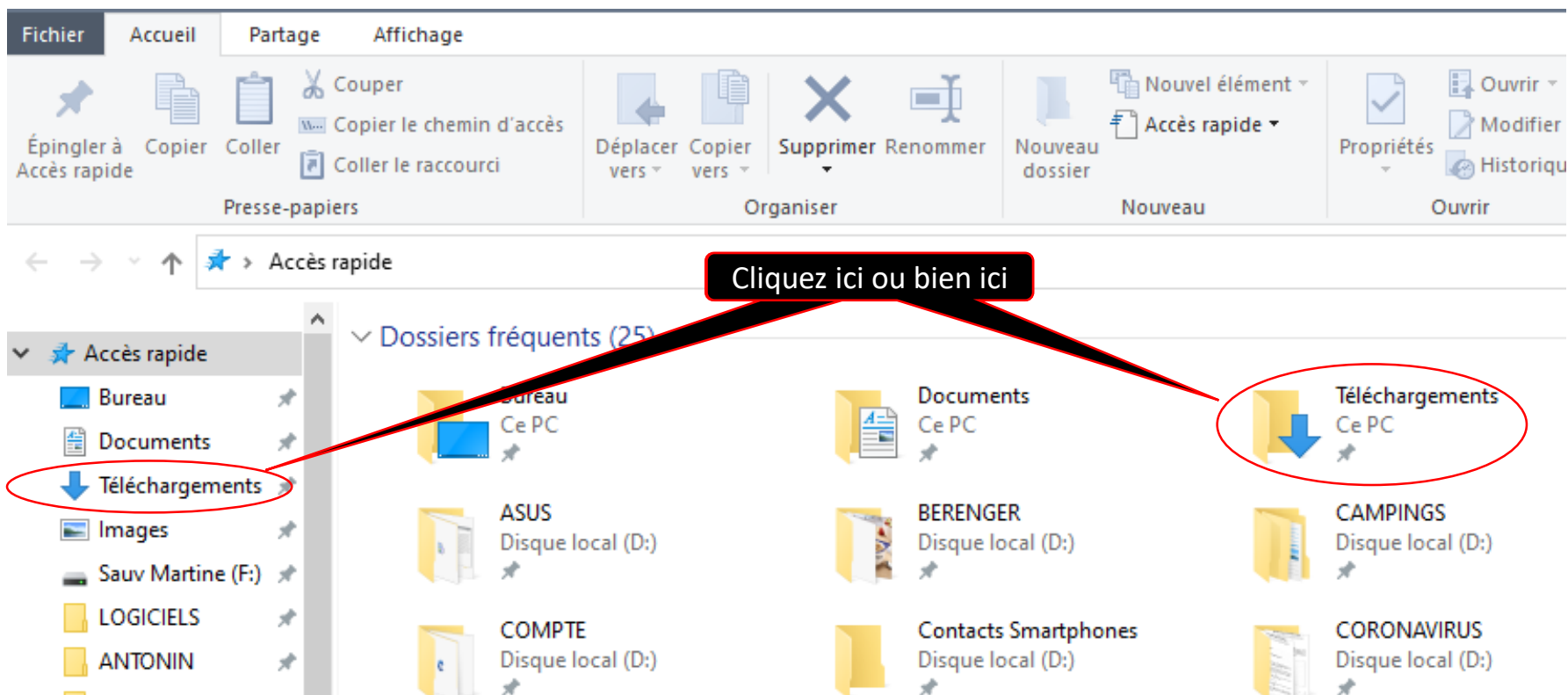
# Suite 5 de la procédure

Pour ouvrir votre gestionnaire de fichiers :

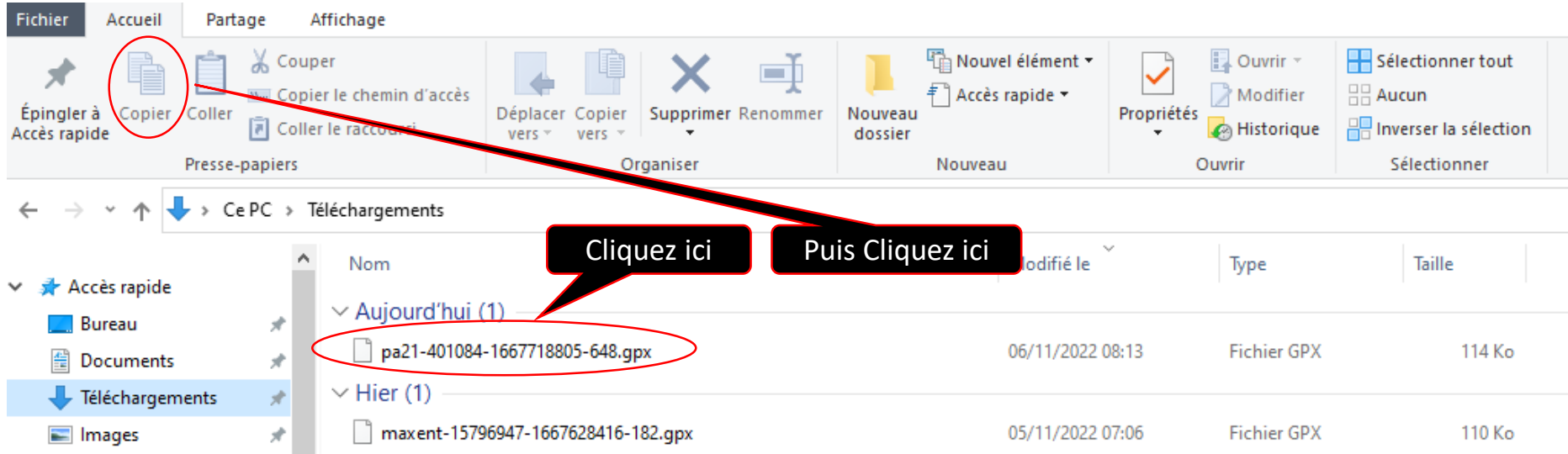
Cliquez ici dans la barre des tâches



Une fenêtre semblable à celle-ci apparaît:



# Suite 6 de la procédure



Fichier Accueil Partage Affichage

Épingler à Accès rapide Copier Coller Couper Copier le chemin d'accès Copier le raccourci

Presses-papiers Organiser Nouveau Ouvrir Sélectionner tout

Ce PC > Téléchargements

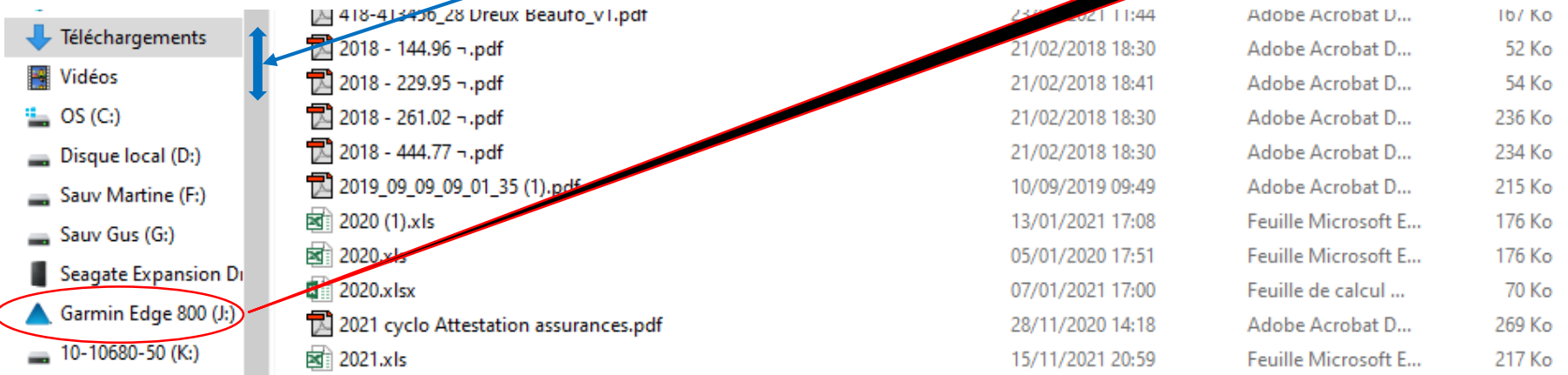
Nom	Modifié le	Type	Taille
Aujourd'hui (1)			
pa21-401084-1667718805-648.gpx	06/11/2022 08:13	Fichier GPX	114 Ko
Hier (1)			
maxent-15796947-1667628416-182.gpx	05/11/2022 07:06	Fichier GPX	110 Ko

Cliquez ici

Puis Cliquez ici

Puis à l'aide de l'ascenseur trouvez Garmin et :

Cliquez ici



Téléchargements Vidéos OS (C:) Disque local (D:) Sauv Martine (F:) Sauv Gus (G:) Seagate Expansion Drive (I:) **Garmin Edge 800 (J:)** 10-10680-50 (K:)

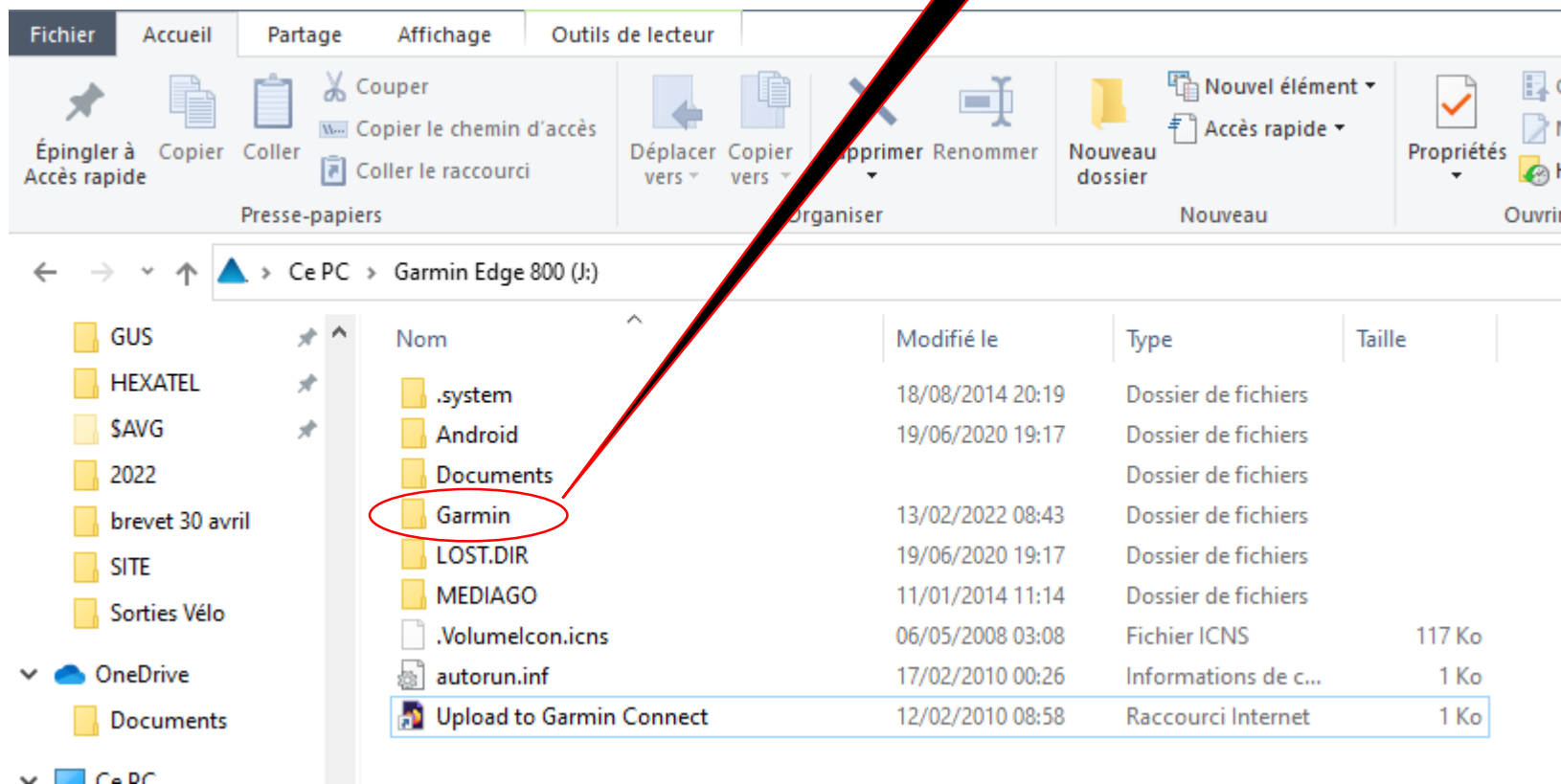
Nom	Modifié le	Type	Taille
418-41-4436_28 Ureux Beauto_v1.pdf	28/02/2021 11:44	Adobe Acrobat D...	1b/ Ko
2018 - 144.96 r.pdf	21/02/2018 18:30	Adobe Acrobat D...	52 Ko
2018 - 229.95 r.pdf	21/02/2018 18:41	Adobe Acrobat D...	54 Ko
2018 - 261.02 r.pdf	21/02/2018 18:30	Adobe Acrobat D...	236 Ko
2018 - 444.77 r.pdf	21/02/2018 18:30	Adobe Acrobat D...	234 Ko
2019_09_09_09_01_35 (1).pdf	10/09/2019 09:49	Adobe Acrobat D...	215 Ko
2020 (1).xls	13/01/2021 17:08	Feuille Microsoft E...	176 Ko
2020.xls	05/01/2020 17:51	Feuille Microsoft E...	176 Ko
2020.xlsx	07/01/2021 17:00	Feuille de calcul ...	70 Ko
2021 cyclo Attestation assurances.pdf	28/11/2020 14:18	Adobe Acrobat D...	269 Ko
2021.xls	15/11/2021 20:59	Feuille Microsoft E...	217 Ko

Cliquez ici

# Suite 7 de la procédure

Une fenêtre semblable à celle-ci s'ouvre:

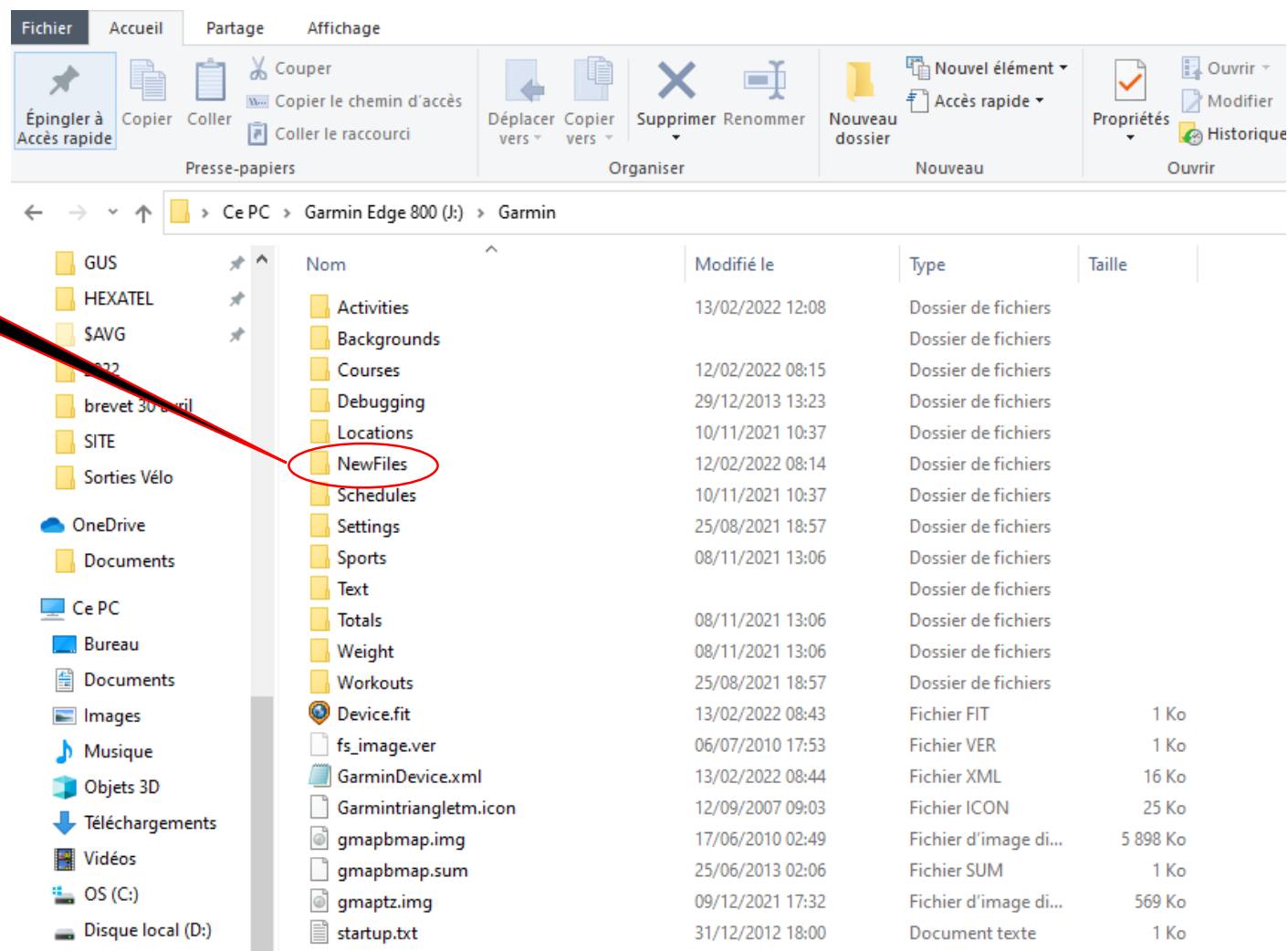
Cliquez  
ici



# Suite 8 de la procédure

## Une nouvelle fenêtre semblable à celle-ci s'ouvre:

Cliquez sur le répertoire :

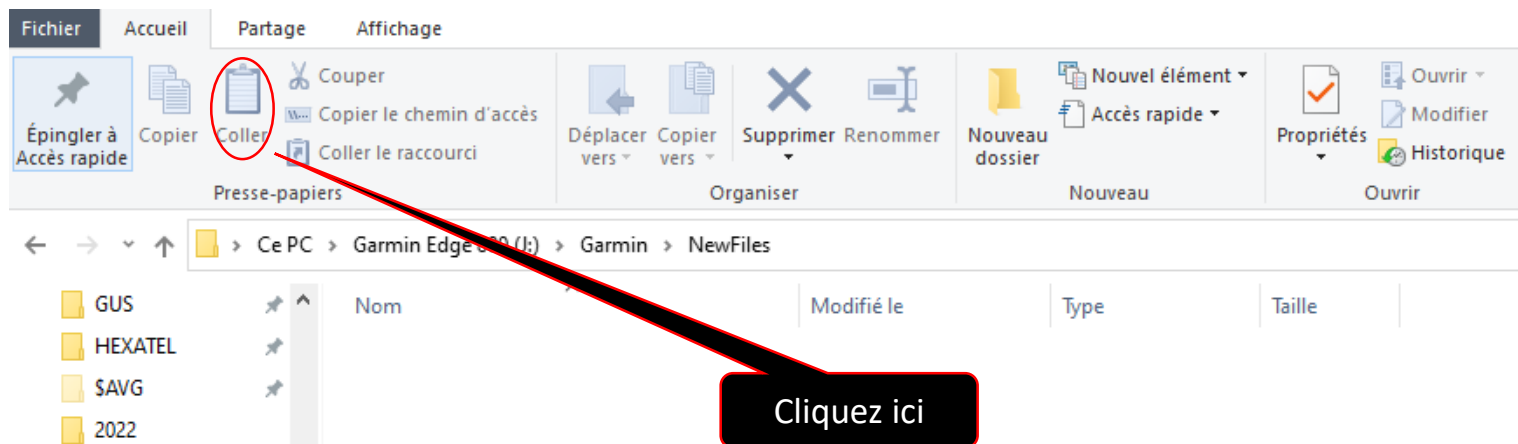


Nom	Modifié le	Type	Taille
Activities	13/02/2022 12:08	Dossier de fichiers	
Backgrounds		Dossier de fichiers	
Courses	12/02/2022 08:15	Dossier de fichiers	
Debugging	29/12/2013 13:23	Dossier de fichiers	
Locations	10/11/2021 10:37	Dossier de fichiers	
NewFiles	12/02/2022 08:14	Dossier de fichiers	
Schedules	10/11/2021 10:37	Dossier de fichiers	
Settings	25/08/2021 18:57	Dossier de fichiers	
Sports	08/11/2021 13:06	Dossier de fichiers	
Text		Dossier de fichiers	
Totals	08/11/2021 13:06	Dossier de fichiers	
Weight	08/11/2021 13:06	Dossier de fichiers	
Workouts	25/08/2021 18:57	Dossier de fichiers	
Device.fit	13/02/2022 08:43	Fichier FIT	1 Ko
fs_image.ver	06/07/2010 17:53	Fichier VER	1 Ko
GarminDevice.xml	13/02/2022 08:44	Fichier XML	16 Ko
Garmintriangletm.icon	12/09/2007 09:03	Fichier ICON	25 Ko
gmapbmap.img	17/06/2010 02:49	Fichier d'image di...	5 898 Ko
gmapbmap.sum	25/06/2013 02:06	Fichier SUM	1 Ko
gmaptz.img	09/12/2021 17:32	Fichier d'image di...	569 Ko
startup.txt	31/12/2012 18:00	Document texte	1 Ko

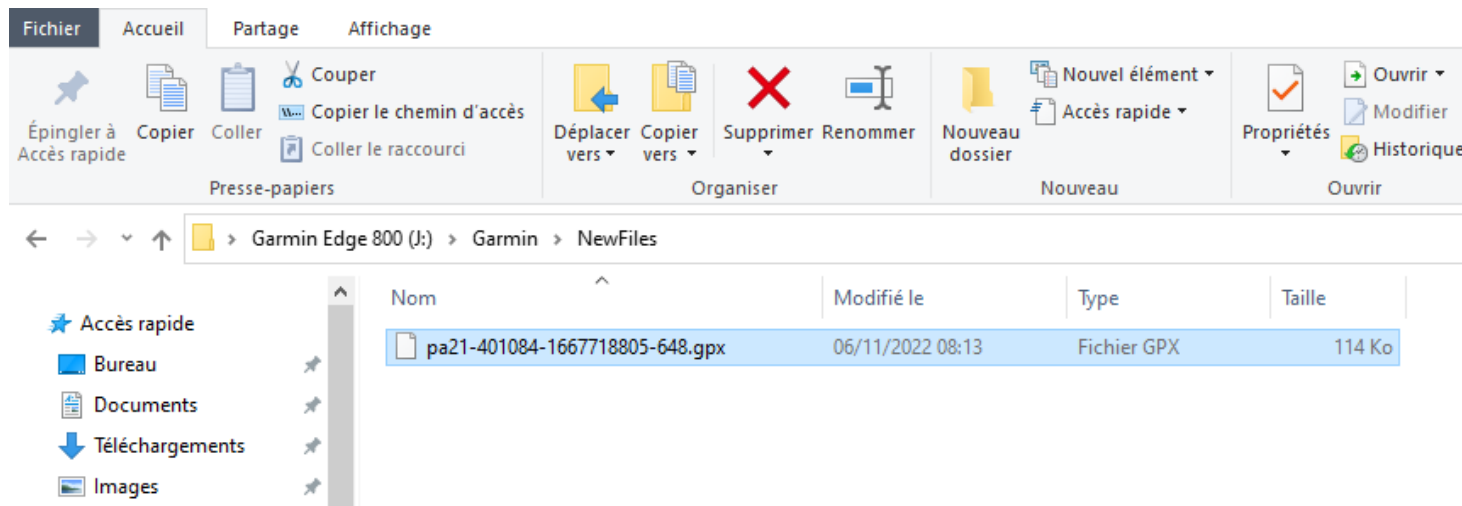


# Suite 9 de la procédure

A nouveau une fenêtre semblable à celle-ci s'ouvre:



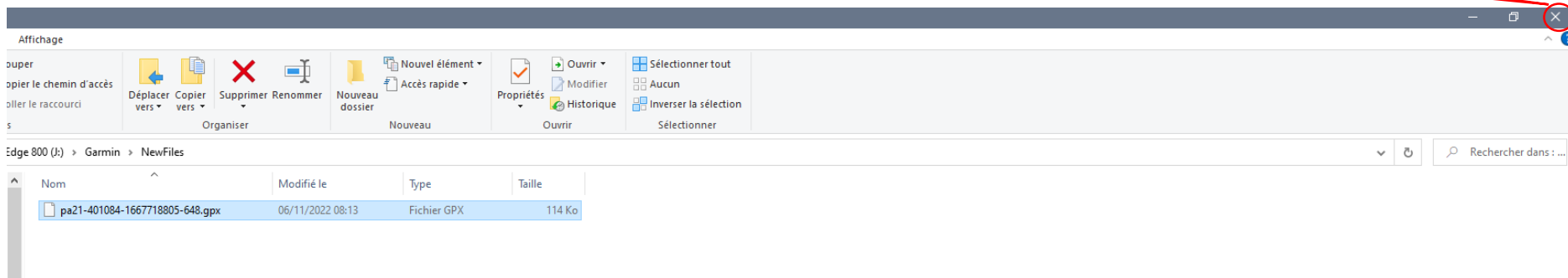
Le parcours que vous avez sélectionné apparaît:



# Suite 10 de la procédure et fin



Vous pouvez quitter ce répertoire en : **Cliquant ici**



Une fois cette action terminée, vous pouvez retirer le cordon USB de votre PC et de votre Garmin et allumer celui-ci pour vous rendre dans «**parcours**» puis «**parcours enregistrés**» où vous retrouverez le parcours que vous venez d'enregistrer.

Bonne route à tous,  
Gus